

# فلينظر الإنسان إلى ملعاس

ً مدخل إلى الغذاء في القرآن الكريم

منتدى إقرأ التقافي

للكتب ( كوردى – عربي – فارسي )

www.igra.ahlamontada.com

إختصاصية التغذية عزيزة ياسين بدر

## مدخل إلى المثاه في القرآن الكريم



## عيخل إلى العلاء غي القرآن الكريم

اختصاصية التغذية

عزيزة ياسين بدر



يمنع نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب بأي وسيلة تصويرية أو الكترونية أو ميكانيكية بما فيه التسجيل الفوتوغرافي. والتسجيل على أشرطة أو اقراص قرائية أو أي وسيلة نشر أخرى أو حفظ المعلومات، واسترجاعها دون إذن خطى من الناشر

#### ISBN 9953-29-340-6

الطبعة الأولى 1425 هـــ – 2004 م

جميع الحقوق محفوظة للناشر



#### الدارالعتربيت للعثناؤم Arab Scientific Publishers

عين التينة، شارع ساقية الجنترير، بناية الريم هاتف: 860138 - 785107 - 785107 (1-961)

فاكس: 786230 (1-961) ص.ب: 5574 - بيروت - لبنان

البريد الإلكترون: asp@asp.com.lb

الموقع على شبكة الإنترنت: http://www.asp.com.lb

التنضيد وفرز الألوان: أبجد غرافيكس، بيروت – هاتف 785107 (9611) الطباعة: مطبعة المتوسط، بيروت – هاتف 811385 (9611)

### المحتوكات

7	تحية وإهداء
9	مقدمة
مدخل إلى علم التغنية	الفصل الأول: ،
يف علم التغنية	<b>ا</b> – تعر
ممية الغذاء والتغنية	
مناصر الغذائية	ج – الـ
رم الغذائي	د – اله
فهرس الآيات التي تتحدث عن الطعام	•
27	في القرآن الكر
ِس الآيات التي تتحدث عن الطعام	أ – فهر
ت الأصل الحيواني	ذا. ذا
- مواضع ذكرها كغذاء لأهل الدنيا	- 1
- مواضع ذكرها كغذاء لأهل الجنة	- 2
- مواضع ذكرها كغذاء لأهل النار	- 3
هرس الآيات التي تتحدث عن الطعام	ب – فر
ذات الأصل النباتي	<b>)</b>
- مواضع نكرها كغذاء لأهل الدنيا46	- 1
- مو اضع ذكر ها كغذاء لأهل الحنة	- 2

3 – مواضع ذكر ها كغذاء لأهل النار
الفصل الثالث: فهرس لصفات الأطعمة ومتفرقات
أ – فهرس صفات طعام
1 – أهل الدنيا 73
2 – أهل الجنة 82
3 – أهل النار
ب – فهرس متفرقات
1 – لأهل الدنيا
2 – لأهل الجنة 127
3 – لأهل النار 133
لفصل الرابع: المزايا الصحية نبعض الأطعمة والأشربة
لمذكورة في القرآن الكريم
أ – فوائد بعض الأطعمة والأشربة المباحة
المذكورة في القرآن الكريم
ب – مضار بعض الأطعمة والأشربة المحرّمة
المذكورة في القرآن الكريم
نخاتمة
جدول لما تحتويه بعض الأغذية المذكورة في القرآن الكريم
جدول لما نحنوية بعض الاعدية المدكورة في الفران الكريم بن عناصر غذائية
<u>-</u>

#### بْنِيْنِ مِنْ الْبِيْنَانِيَ الْرَجْنَانِ الْرَجْنَانِ الْرَجِينَافِ

#### تحية وإهداء

الحمد لله رب العلمين، منزل القرآن، محللاً ما فيه صحة للأبدان، محرماً ما فيه إلله أكبر من نفع للإنسان، والصلاة والسلام على خير الأنام، محمد العدنان، وعلى آله وصحبه ومن تبعه بإحسان.

اللهم لك الحمد حتى ترضى ولك الحمد إذا رضيت ولك الحمد بعد الرضى.

اللهم بفضلك وكرمك وجودك وفقتني إلى هذا العمل المتواضع، فتقبله مني واجعله علماً ينتفع به، ألقاه في صحيفتي يوم القيامة، اللهم آمين.

أهدي باكورة أعمالي إلى والديّ محمد رامز ورندى اللذين كانا مثال التضحية والمساندة خاصة في رعاية طفِلَي أثناء انشغالي بدراستي،

وإلى زوجي وصديقي ورفيق دربي منذر الذي طالما شد على يديّ وشجعني،

وإلى رسالتي في الحياة ولديّ عبد الرحمن وآية راجية من الله

تعالى أن يكرمني بهما بذرية صالحة عاملة تدعو لي.

وواجب علي أن أوجّه تحية شكر واحترام وتقدير إلى من أولاني الثقة وقدّم لي النصائح فترك بصماته الجليّة على دراستي، إلى المربي الفاضل الأستاذ وسيم مغربل أطال الله بعمره وبارك لنا فيه.

كما لا بد من شكر الأستاذ بشار شبارو الذي أبدى اهتماماً في نشر كتابي هذا وكل من ساهم به من قريب أو من بعيد.

عزيزة ياسين بدر

#### مفكدِّمكة

في القرآن الكريم من المواضيع والتراسات والتحليلات ما يحتاج إلى طاقات متنوعة ومختلفة. فمنها ما هو لغوي يحتاج إلى من هو متعمق باللغة العربية وقواعدها. ومنها ما هو اقتصادي يحتاج إلى من هو متبحر في علم الاقتصاد. ومنها ما هو غذائي يحتاج إلى من هو متخصص في هذا العلم، خاصةً وأن الله تعالى دعانا إلى التفكّر بطعام الإنسان في قوله تعالى ﴿ فَلَيْنَظُرِ ٱلْإِنْنَنُ إِلَى طَعَامِهِ \* فَيَ

وبحكم شهادتي الجامعية المتخصصة في علم الغذاء والتغذية فقد الخترت هذا الجانب، وحاولت في هذا الكتاب أن أذكر ما ذُكِر في القرآن الكريم وله علاقة بالغذاء من قريب أم من بعيد.

ففي القرآن الكريم ذكر لكثير من الأمور التي لها صلة مباشرة بالغذاء كالفاكهة واللحوم والخمر والعنب والتين والعسل، وما لها صلة غير مباشرة كالصيام والرضاعة... وغيرها. وكل أمر من هذه الأمور يتسع لدراسة معمقة وتحليل وتفصيل نسأل الله تعالى أن يوفقنا إليها في إصدارات قادمة.

في الفصل الأول عمدت إلى البدء بمقدمة للتعريف بعلم التغذية، فيها ذكر الأهمية الغذاء والتغذية، وتعداد للعناصر الغذائية وتفسير للهرم الغذائي مرشد الفرد في معرفة ما يجب نتاوله من أطعمة كمّاً. ونوعاً.

في الفصل الثاني عمدت إلى تقسيم الغذاء المذكور في القرآن الكريم إلى قسمين: القسم الأول ذات أصل حيواني، والقسم الثاني ذات أصل نباتي. وفي كلا القسمين وزعت الغذاء على ثلاثة أنواع: النوع الأول غذاء أهل الدنيا، النوع الثاني غذاء أهل الجنة والنوع الثالث والأخير غذاء أهل النار.

في الفصل الثالث عمدت إلى ذكر صفات بعض الأطعمة المذكورة في القرآن الكريم سواء تلك المتعلقة بطعام أهل الدنيا، أهل الجنة وأهل النار. كما أفردت جدولاً لذكر بعض المصطلحات المتفرقة ذات صلة بالغذاء من هنا وهناك.

في الفصل الرابع تعرضت المزايا الصحية لبعض الأطعمة والأشربة المذكورة في القرآن الكريم سواء تلك المباحة أم المحرمة.

واختتمت كتابي بجدول لعرض ما تحويه بعض الأطعمة في القرآن الكريم من عناصر غذائية وبخاتمة.

في النهاية أقول إن هذه الدراسة هي مجهود فردي، أسأل الله تعالى أن يسددها، ولكن ما هو مؤكد أن هذه الدراسة هي انطلاقة لعدة دراسات حول الغذاء في القرآن الكريم.

## الفصُّلُ الأولَّ مدخل إلى علم التغذية

- أ تعريف علم التغذية
- ب أهمية الغذاء والتغذية
  - ج العناصر الغذائية
    - د الهرم الغذائي

#### أ - تعريف علم التغذية:

يعرف العلماء علم التغنية بالعلم الذي يبحث في العلاقة ما بين الغذاء والجسم الحي، وما تشمل هذه العلاقة من تناول الطعام وهضمه "digestion" وامتصاصه "absorption" واستقلابه "metabolism" في الجسم، وما ينتج عن ذلك من طاقة لازمة للحياة والتكاثر وصيانة الأنسجة والإنتاج (كالبيض والحليب)، وكذلك التخلص من الفضلات، أي أن علم التغنية يُعنى بجميع عمليات التقويض "catabolism" التي تجري في الجسم مع ربطها بالغذاء المتناول، وما يحتويه من عناصر غذائية "nutrients".

هذا فيما يتعلق بتعريف علم التغذية، أمّا الغذاء نفسه فهو كل ما يزودنا بالطاقة "energy" والعناصر الغذائية "nutrients"، ويحتاج الجسم إلى هذين العنصرين وبكميات معينة لاستمرارية الحياة.

#### ب - أهمية الغذاء والتغذية:

إن دراسة الغذاء والتغنية أمر ضروري ومهم لعدة أسباب. فللتغنية آثار واضحة على صحة الفرد، ودعونا نذكر أن الأطباء عمدوا إلى تفنيد السمنة كمرض نظراً لانعكاساتها السلبية على الجسم. فزيادة الوزن المفرطة ترتبط بكثير من الأمراض كضغط

الدّم، تصلب الشرايين، السكري، أمراض القلب وغيرها.

كما أن الغذاء يؤثر على إنتاجية الفرد وبالتالي المجتمع. فعندما يعاني الأفراد من سوء التغذية، فهذا يؤثر على إنتاجهم مما ينعكس على تنمية المجتمع وتطوره.

وفي دراسة أجريت على طلاب المدارس وجدوا أن الطلبة النين لا يتناولون وجبة الفطور هم أكثر عصبية، وتحصيلهم الدّراسي هو أدنى من الذين يتناولون وجبتهم الصباحيّة قبل الذهاب إلى المدرسة والعكس صحيح. فالفرد الذي يتمتع بتغذية صحية سليمة يقي نفسه والمجتمع من الأمراض ويكون الغذاء السليم وسيلة للنهوض بالصحة العامّة.

#### ج – العناصر الغذائية:

وتقسم هذه العناصر الغذائية إلى ست أنواع:

1 - الكربوهيدرات "carbohydrates": وتتكون من الكربون، الهيدروجين والأكسجين. والكربوهيدرات هي مركبات عضوية تعتبر أكثر العناصر الغذائية انتشاراً في العالم، فهي تعتبر عنصراً أساسياً في وجبات الطعام في أنحاء العالم. فمثلاً البطاطا وهي عنصر في هذه المجموعة، هي عنصر أساسي يؤكل كل يوم تقريباً في الوجبات الرئيسية في فرنسا، والذرة في أميركا الجنوبية، والخبز والأرز في البلاد العربية.

- والكربو هيدرات تتألف من ثلاثة أنواع:
- السكريات الأحادية "Monosaccharides": ومنها الجلوكوز أو سكر العنب والفركتوز أو سكر الفاكهة.
- السكريات الثنائية "Disaccharides": ومنها السكروز أو سكر القصب أو الشمندر واللاكتوز أو سكر الحليب.
- السكريات المعقدة "Polysaccharides": وتشمل النشويات الموجودة في القمح والذرة والبقوليات، والسليلوز في النخالة والبقول، وألياف الفواكه والخضار التي لها فوائد سنأتي على ذكرها.

أما أهم وظائف الكربوهيدرات فهي التالية:

- تعتبر أهم العناصر لتأمين الطاقة للجسم. فأكثر من 90% من الكربوهيدرات يستعمل لهذا الهدف. وهي بذلك توفر البروتين لأغراض البناء وتمنع تفكك الدهون إلى أجسام كيتونية تضر بالجسم.
- اختزان الفائض منها بشكل مواد دهنية تستخدم وقت الحاجة كمصدر للطاقة.
- الألياف الغذائية لها فوائد صحية وفيزيولوجية على الرغم من أنها لا تمد الجسم بالطاقة. تأتي أهميتها في أنها تنشط تمعجات الأمعاء وتقلل من امتصاص الكوليسترول. وقد اقترن استهلاكها بانخفاض ضغط الدم ونقص في معدل حدوث التهاب الرتوج في الأمعاء

"diverticulitis". وقد تلعب دوراً بارزاً في الوقاية من السرطان، ولا سيما سرطان القولون.

أهم مصادر الكربوهيدرات هي الحبوب على اختلاف أنواعها كالقمح والأرز والذرة. وكذلك البقوليات والبطاطا والفاكهة التي ذكر منها في القرآن الكريم مثل التين والأعناب.

ويعمل غرام واحد من الكربوهيدرات على إنتاج 4 سعرات حرارية.

2 - البروتينات "proteins": تتكون هذه المركبات من الكربون والأكسجين والهيدروجين والنيتروجين. وهي تتألف من وحدات بناء تعرف باسم الحموض الأمينية. وهناك ثلاث وعشرون حمض أميني، ثمانية منها لا يستطيع الجسم إنتاجها أو ينتجها بكميات غير كافية. وتسمى الحموض الأمينية الأساسية aminoacids" غير أساسية "nonessential aminoacids".

ومن أهم وظائف البروتينات في الجسم ما يلي:

- عملية بناء الأنسجة الجديدة في دور نمو الجسم. كما أنه ضروري لتعويض الأنسجة البالية وتجديدها.
  - يساعد في تكوين الأنزيمات والهرمونات المختلفة.
- مصدراً للطاقة تحت ظروف خاصة، كما أنه يمكن أن يتحول إلى
   دهن يخزن في الجسم.

- يساعد على نقل الهيموجلوبين في الدم الذي يحمل الأكسجين.
   وأهم مصادر البروتينات في الأطعمة تقسم إلى قسمين:
- بروتينات يحصل عليها من مصادر حيوانية مثل اللحوم والحليب ومشتقاته والبيض. وتعتبر هذه البروتينات ذي النوعية الجيدة، وذلك بسبب التقارب التكويني لبروتينات جسم الإنسان إلى بروتينات من أصل حيواني.
- بروتينات يحصل عليها من أصل نباتي مثل الفول والحمص والعدس.

ويعمل غرام واحد من البروتينات على إنتاج 4 سعرات حرارية.

3 - الشحوم "Lipids": وهي عبارة عن مركبات عضوية تحتوي على عناصر الكربون والهيدروجين والأكسجين، ولكن بنسب مختلفة عن تلك في الكربوهيدرات.

#### وللشحوم أهمية غذائية فهي:

- تعتبر مصدراً هاماً للطاقة، حيث أن غراماً واحداً من الدهون ينتج 9 سعرات حرارية، أي حوالى ضعف ما تنتجه كمية متساوية من الكربو هيدرات أو البروتين. لذلك فهي تعتبر مصدراً هاماً للطاقة في البلاد الباردة لأنها تبعث الحرارة في جسم الإنسان الذي يفقد الحرارة من الداخل تحت وطأة الطقس البارد في الخارج.

- بعض الأحماض الدهنية التي تحتويها الدهون تعتبر ضرورية
   للحياة، وهي ثلاثة تدعى أحماض لينولنك ولينوليك وأراكيدونك.
- تولد الدهون شعوراً بالشبع بعد الهضم بسبب ارتفاع قيمتها الحرارية وبطء هضم الدهون.
- للدهون مذاقها الخاص وهي تضفي على الطعام نكهة ألذ، تغطي على طعم المواد الأخرى.

أما مصادر الدهون فهي إمّا أن تكون:

- حيوانية كاللحم والحليب.
- أو نباتية كالزيتون والسمسم وفول الصويا.

وقد أظهرت بعض الأبحاث على الحيوانات أن استبدال الدهون الحيوانية بالزيوت النباتية في الغذاء يؤدي إلى انخفاض في كمية الكوليسترول في الدم. ولذا انتشر استعمال الزيوت النباتية، كزيت الذرة مثلاً، بدلاً من السمن أو الزيوت الحيوانية، للاعتقاد بأن انخفاض تركيز الكوليسترول بالدم قد يخفف من قابلية الجسم لأمراض الشرابين والقلب.

4 - الماء: يتكون الماء من الهيدروجين والأكسجين، وهو عنصر غذائي مهم ويعتبر من أهم ضروريات الحياة. فهو يشكل ما نسبته 55-55% من جسم الإنسان.

يحتاج جسم الإنسان يومياً ما مقداره ليترين وثلاث ليترات من

- الماء، يحصل عليها إمّا عن طريق الشرب أو الطعام.
  - وللماء أهمية عظيمة في جسم الإنسان:
  - فهو عنصر مهم وضروري في عملية الهضم.
    - ينيب العناصر الغذائية ويوصلها إلى الخلايا.
- طرح ما ينتج عن تمثل الغذاء خارج الجسم على شكل بول أو عرق.
  - يعدّل حرارة الجسم عن طريق العرق وتبخره.
- يعتبر الوسط الذي تحدث فيه تفاعلات الأنزيمات والتغييرات
   الكيميائية علماً أن الماء لا يتأكسد لإنتاج الطاقة.
- 5 الأملاح المعدنية: تشكل حوالى 4% من وزن الجسم فقط ولكن لها أهمية كبرى. ويمكن تقسيمها إلى ثلاثة أقسام:
- الأملاح التي يحتاج إليها الجسم بكميات كبيرة مثل الكالسيوم والفوسفور والبوتاسيوم.
- الأملاح التي يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة مثل الحديد والنحاس.
  - الأملاح التي يحتاج لآثارها الجسم مثل الفلور والبورون.
    - وتؤدي الأملاح كثيراً من الوظائف أهمها:
      - بناء الهيكل العظمي و الأسنان.

- الدخول في تركيب كثير من المركبات العضوية في الجسم وكثير من الأنز بمات.
- المساعدة على تنظيم ضربات القلب وكثافة الدم وسلامة الأعصاب.
- وجودها في سوائل الجسم يضبط التناضح osmosis والأملاح المعدنية لا تتأكسد لإنتاج الطاقة.
- 6 الفيتامينات (vitamins): وهي عبارة عن مركبات عضوية معقدة في تركيبها والتي يتطلبها الإنسان بكميات قليلة نسبياً، بعضها يُصنع داخل الجسم بكميات غير كافية ولا تفي باحتياجات الجسم، وبعضها لا يُصنع في الجسم أصلاً، مما يحتم ضرورة الحصول عليها في الغذاء.

والفيتامينات نوعان، فمنها ما يذوب في الماء مثل (vit C) ومنها ما يذوب في الدهن مثل (vit A). هذا والفيتامينات بنوعيها لا تتأكسد لإنتاج الطاقة.

#### د - الهرم الغذائى:

ولمساعدة الفرد في اختياره اليومي للكمية المناسبة والنوعية الجيدة من الغذاء، تمّ استحداث الهرم الغذائي. يعتمد الهرم على تقسيم الغذاء إلى ست مجموعات تتشابه في فوائده وما تحتويه من عناصر غذائية. وتقل كمية المجموعات كلّما اتجهنا من أسفل الهرم إلى أعلاه.

#### 1 - مجموعة الخبز والنشويات:

تحتل هذه المجموعة اسفل الهرم، وبالتالي فهي تشكل قوام غذائنا اليومي.

- تشمل هذه المجموعة القمح، الذرة، الشعير، الأرز، البرغل،
   المعكرونة والبطاطا.
- تمدّ هذه المجموعة الجسم بالكربوهيدرات والألياف والفيتامينات مثل الريبوفلافين، الثيامين والنياسين والمعادن مثل الحديد والماغنيزيوم.
- يوصى بتناول 6-11 حصة يومياً، والحصة تؤمن 15غ من الكربوهيدرات، 3غ من البروتين و 80 سعرة حرارية.

#### • الحصبة تعادل:

 $\frac{1}{4}$ ر غيف خبز أبيض عربي.

½ كوب ذرة، معكرونة، برغل.

 $larkle{1}{2}$ کوب أرز أبيض مطبوخ.

حبة بطاطا متوسطة الحجم.

#### 2 – مجموعة الفاكهة:

وهي تلي مجموعة الخبز والنشويات في الهرم الغذائي.

تشمل هذه المجموعة كل أنواع الفاكهة الطازجة والمجففة من
 خوخ، مشمش، تين، عنب، كرز، برتقال، موز، بطيخ وغيرها.

- تمد الجسم بكمية هامة من الألياف والفيتامينات والمعادن. وينصح بتناولها كاملة بدلاً من تلك المعلّبة أو شربها كعصير.
- يُوصى بتناول 2-4 حصص يومياً من الفاكهة. والحصة تؤمن 15 غ من الكربوهيدرات من دون بروتين أو دهن يُذكر و 60 سعرة حرارية.

#### • الحصة تعادل:

إجاص (كمثرى)	حبة صغيرة
أناناس	3⁄4 كوب
فريز (فراولة)	كوب وربع كوب
عنب	15 حبة
تين	2 حبة
<b>ک</b> رز	12 حبة
برتقالة	حبة متوسطة
موز	حبة صغيرة
تفاح	حبة متوسطة

#### مجموعة الخضار:

وهي تلي مجموعة الخبز والنشويات على نفس المستوى من مجموعة الفاكهة.

هذه المجموعة تشمل كل أنواع الخضار من خيار، بندورة، خس،

- لوبيا خضراء، كوسى، بروكلى...
- تمد الجسم بكمية هامة من الألياف والفيتامينات والمعادن مثل الماغنيزيوم والحديد. ويفضل عدم تناولها مقلية.
- يُوصى بنتاول 3-5 حصص يومياً من الخضار. والحصة تؤمن 5
   غ من الكربوهيدرات، 2غ من البروتين من دون دهنيات و 25
   سعرة حرارية.

#### • الحصة تعادل:

كوب من الخضار الطازجة.

1/2 كوب من الخضار المطبوخة.

#### مجموعة اللحوم والبقوليات والبيض:

وهي تلي مجموعتي الخضار والفاكهة في الهرم الغذائي.

- هذه المجموعة تشمل اللحوم، الأسماك، الدواجن، البيض والبقوليات (فول، حمص، عدس، فاصوليا).
- تمد هذه المجموعة الجسم بنوعية جيدة من البروتين والفيتامينات خاصة فيتامين (B<sub>12</sub>) والمعادن مثل الحديد، الماغنيزيوم، والثيامين وغيرها.
- يُوصى بتناول 2-3 حصة يومياً. والحصة تؤمن 7غ من البروتين. ولكن كمية الدُهن والسعرات الحرارية تختلف من 3غ و 55 سعرة حرارية في اللحم قليل الدُهن إلى 5غ و 75 سعرة حرارية في

اللحم متوسط الدُهن إلى 8غ و100 سعرة حرارية في اللحم عالية الدُهن.

• الحصبة من هذه المجموعة تعادل:

بيضة كاملة.

 $\frac{1}{2}$  كوب من العدس/ الفاصوليا/ الفول أو الحمص. 60-60 من اللحم المطبوخ.

#### مجموعة الحليب ومشتقاته:

وهي تلي مجموعتي الخضار والفاكهة على نفس المستوى من مجموعة اللحوم.

- هذه المجموعة تعتبر مصدراً أساسياً للكالسيوم الضروري لنمو العظام والبروتين ذي النوعية الجيدة.
- يُوصى بتناول 2-3 حصص يومياً. والحصة تؤمن 12غ من الكربوهيدرات، 8غ من البروتين. هذا وتختلف كمية الدُهن والسعرات الحرارية من كميات ضئيلة من الدهن و90 سعرة حرارية في الحليب خال الدسم إلى 5غ من الدُهن و120 سعرة حرارية في الحليب قليل الدسم إلى 8غ من الدُهن و150 سعرة حرارية في الحليب كامل الدسم.

#### • الحصة تعادل:

كوب من الحليب أو اللبن (زبادي).

قطعتين من الجبن. ملعقتين كبار من اللبنة.

#### مجموعة الدهنيات والزيوت والسكريات:

نصل الآن إلى قمة الهرم.

- تشمل هذه المجموعة الحلويات العربية والأجنبية والمقالي والسكاكر والزبدة والسمنة.
- تعتبر هذه المجموعة غنية بالسعرات الحرارية بالإضافة إلى بعض الفيتامينات والأحماض الدهنية الغنية الموجودة في الدهنيات.
- من المتفق عليه أن التناول من هذه المجموعة يجب أن يكون بأقل كمية ممكنة، وذلك بسبب خطورتها على الصحة والرشاقة. فالحصة الواحدة تحتوي على 5غ من الدُهنيات وتؤمن 45 سعرة حرارية.

#### • الحصة الواحدة تعادل:

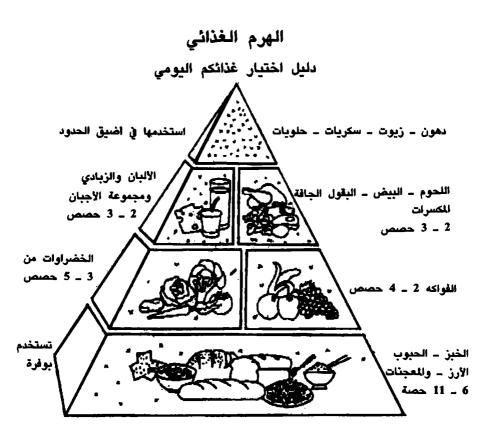
ملعقة صغيرة من الزيت النباتي أو من زيت الزيتون. ملعقة صغيرة من الزيدة أو السمنة.

ملعقة صغيرة من المايونيز.

5-10 حبات من الزيتون.

ننتقل الآن إلى الفصول التالية لذكر الكلمات التي وردت في

#### القرآن الكريم وترتبط بالغذاء أو التغذية.



#### الفصّ لُ الثّايي

### فهرس الآيات التي تتحدث عن الطعام في القرآن الكريم

#### أ - فهرس الآيات التي تتحدث عن الطعام ذات الأصل الحيواني

- 1 مواضع ذكرها كغذاء لأهل الدنيا
- 2 مواضع ذكرها كغذاء لأهل الجنة
  - 3 مواضع ذكرها كغذاء لأهل النار

#### ب - فهرس الآيات التي تتحدث عن الطعام ذات الأصل النباتي

- 1 مواضع ذكرها كغذاء لأهل الدنيا
- 2 مواضع ذكرها كغذاء لأهل الجنة
- 3 مواضع ذكرها كغذاء لأهل النار

## أ – فهرس الآيات التي تتحدث عن الطعام ذات الأصل الحيواني:

#### مواضع ذكرها كغذاء لأهل الدنيا

#### الإبل

وُمِوَمِنَ ٱلْإِبِلِ ٱثْنَيْنِ وَمِنَ ٱلْبَقْرِ ٱثْنَيْنِ قُلْ مَالذَّكَرَيْنِ حَرَّمَ أَمِ الْأَنْثَيَيْنِ أَمَّ الشَّهَ عَلَيْهِ أَرْعَامُ ٱلْأَنْثَيَيْنِ أَمْ كُنتُم شُهَدَآءَ إِذَ وَصَّنَاكُمُ اللَّهُ بِهَنذاً فَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرَىٰ عَلَى اللهِ كَذِبًا لِيُصِلَ النَّاسَ بِغَيْرِ عِلَيْ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِى ٱلْقَوْمَ ٱلظَّلِمِينَ اللهِ اللهُ لَا يَهْدِى ٱلْقَوْمَ ٱلظَّلِمِينَ اللهُ اللهُ لَا يَهْدِى ٱلْقَوْمَ ٱلظَّلِمِينَ اللهُ الله

#### الأنعام

وَرُيْنِ لِلنَّاسِ عُبُّ الشَّهَوَتِ مِنَ النِسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَطِيرِ الْمُقَاطَرَةِ مِنَ النِسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَطِيرِ الْمُقَاطَرَةِ مِنَ النَّهَ مِنَ النَّهَ وَالْأَنْفَي وَالْحَرْقُ ذَلِكَ مَنَ الْمُعَالِمِ الْمُعَالِمِ وَالْحَرَقُ ذَلِكَ مَنَ الْمُعَالِمِ الْمُعَالِمِ اللَّهَ الْمُعَالِمِ اللَّهُ الْمُعَالِمِ اللَّهُ الللَّهُ اللللْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللللْمُ اللَّهُ اللللْمُ الللْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللللْمُ اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللْمُلْمُ اللَّهُ اللللْمُ اللَّهُ اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللللْمُ اللللْمُ اللللْمُ اللللْمُ الللْمُ اللَّهُ اللْمُلْمُ اللللْمُ اللللْمُ اللللْمُ الللْمُ اللَّهُ اللْمُ الللْمُ الللْمُ الللْمُ اللْمُ الللْمُ اللْمُ الللْمُ اللَّلَ

دُونِ اللهِ فَقَدْ خَسِرَ خُسْرَانَا مَبِينَ ﴿ النساء:119]. ﴿ يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوّا أَوْفُوا بِالْمُقُودُ أُحِلَّتَ لَكُم بَهِيمَةُ الْأَنْفَدِ إِلَّا مَا يُتَلَى عَلَيْكُمْ غَيْرَ نُحِلِي الصَّيْدِ وَأَنتُمْ حُرُمُ ۚ إِنَّ اللهَ يَعَكُمُ مَا يُرِيدُ ﴾ [المائدة:1].

وَيَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا نَقْنُلُوا الصَّيْدَ وَاَنتُمْ حُرُمٌ وَمَن قَلْلُمُ مِنكُمْ مُتَعَمِدًا فَخَرَاتُ مِنفُلُ مَا قَلْلَ مِن النَّعَدِ يَعَكُمُ بِدِ ذَوَا عَدْلِ مِنكُمْ هَدْيًا بَلِغَ الكَمّبَةِ أَوَ كَفَرَرُ مُ طَعَامُ مَسَكِينَ أَوْ عَدْلُ ذَلِكَ صِبَامًا لِيَدُوقَ وَبَالَ أَمْرِهِ عَفَا اللَّهُ عَمَّا مَلَكُ مَن عَادَ فَيَعَنفِهُ اللَّهُ مِنهُ وَاللَّهُ عَزِيرٌ ذُو انفِقامِ [المائدة:95]. سَلَفَ وَمَن عَادَ فَيَعنفِهُ اللَّهُ مِنهُ وَاللَّهُ عَزِيرٌ ذُو انفِقامِ [المائدة:95]. وَحَمَلُوا بِنَهِ مِنمًا ذَرا مِن الْحَرْثِ وَالأَنْعَامِ فَاللَّا عَلَى اللَّهُ مِنهُ اللَّهُ مَنْ اللَّهُ مَنْ اللَّهُ مَن اللَّهُ وَمَا كَانَ بَنِهِ فَهُو يَعِيلُ إِلَى شُرَكَآبِهِمْ فَلَا يَصِلُ إِلَى اللَّهُ وَمَا كَانَ بَنِهِ فَهُو يَعِيلُ إِلَى شُرَكَآبِهِمْ اللَّهُ مَن المَاكِونَ مُن اللَّهُ وَمَا كَانَ بِنَا فَقُولُولُ اللَّهُ مَا يَحْصُمُونَ فَهُ وَاللَّهُ عَلَى اللَّهُ مَن اللَّهُ مَن اللَّهُ مَن اللَّهُ مَن اللَّهُ مَن اللَّهُ مَا يَحْصَعُمُونَ اللَّهُ الْعَلْمُ الْمُلُولُ اللَّهُ اللَّهُ الْمُنْ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ ال

﴿ وَقَالُواْ هَلَاهِ الْعَلَمُ وَحَرَثُ حِجْرٌ لَا يَطْعَمُهَا إِلَّا مَن لَشَاهُ الْمِرَاةُ لِرَعْمِهِمْ وَأَنْعَلَمُ لَا يَذَكُرُونَ السَّمَ اللَّهِ عَلَيْهَا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفَرْدُ اللَّهُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفَرْدُ اللَّهُ عَلَيْهُا الْفَرْدُ اللَّهُ عَلَيْهُا الْفِرَاةُ عَلَيْهُا الْفَرْدُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُا اللَّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّ

وُوتَالُواْ مَا فِ بُطُونِ هَكَذِهِ آلأَنْهَامِ خَالِصَةٌ لِذُكُورِنَا وَمُحَرَّمُ عَلَىٰ الْوَالَةِ الْمُحَدِّمُ عَلَىٰ الْوَالَةِ الْمُحَدِّنِهِمْ وَصْفَهُمْ الْوَالِحِدَالَّ وَالْمُحَدِّنِهِمْ وَصْفَهُمْ الْوَالِحِدَالُ اللهُ عَلَيْمُ الْالْعَامِ: 139].

﴿ وَمِنَ ٱلْأَنْعَكِمِ حَمُولَةً وَفَرَشًا حَكُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ ٱللَّهُ وَلَا تَنْبِعُوا

خُطُوَتِ ٱلشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُرٌ مُبِينًا ﴿ [الأنعام:142].

وَ الْأَنْفَامَ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفْءٌ وَمَنَافِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَهُ اللَّهُ اللَّاللَّ اللَّا اللَّهُ الللَّا اللَّا لَا اللَّهُ اللَّا اللَّالِمُ اللَّا اللَّا اللّل

﴿ وَإِنَّ لَكُرْ فِي ٱلْأَنْهَابِهِ لَعِبْرَةٌ نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ، مِنْ بَيْنِ فَرَثِ وَدَمِ لَبَنَّا خَالِصًا سَآبِغًا لِلشَّدرِينِينَ ﴾ [الذحل:66].

﴿ لِيَشَهَدُواْ مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذَكُرُواْ أَسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامِ مَعْلُومَاتٍ عَلَى مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطّعِمُواْ الْبَآيِسَ الْفَقِيرَ ﴾ مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطّعِمُواْ الْبَآيِسَ الْفَقِيرَ ﴾ [الحج:28].

﴿ وَمَن يُعَظِّمْ حُرُمَن اللَّهِ فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ عِندَ رَبِّهُ وَأَحِلَتَ لَكُمُ الْأَنْعَنَمُ إِلَّا مَا يُتَلَى عَلَيْكُمُ فَاجْتَكِنبُوا الرِّحْسَ مِنَ الْخَصَّمُ الْأَنْعَنَمُ إِلَّا مَا يُتَلَى عَلَيْكُمُ فَاجْتَكِنبُوا الرِّحْسَ مِنَ الْأَوْرِ فِي [الحج:30].

﴿ وَلِكُ لِ أُمَّةِ جَعَلْنَا مَسَكًا لِيَذَكُوا السَّمَ اللَّهِ عَلَى مَا رَزَقَهُم مِنَ بَهِيمَةِ الْأَنْعَلِيمُ فَإِلَاهُ وَحِدُّ فَلَهُ، أَسْلِمُوا وَيَشِّرِ ٱلْمُخْبِينِينَ ﴿ [الحج:34].

﴿ وَإِنَّ لَكُمْ فِ آلْأَنْمَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُم مِمَّا فِي بُطُونِهَا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَتِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴿ الْمُؤْمِنُونَ : 21].

وَأَمَدُّكُمْ بِأَنْمُنْمِ وَبَنِينَكُ [الشعراء:133].

وَ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ مَا عَمِلَتْ أَيْدِينَا أَنْعَكُمًا فَهُمْ لَهَا مَالِكُونَ اللهِ اللهِ اللهُ مَا كُونَ اللهِ اللهُ الله

﴿ وَذَلَلْنَهَا لَمُمْ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَمِنْهَا يَأْكُلُونَ ﴾ [يس:72].

﴿ خَلَقَكُم مِن نَفْسِ وَحِدَةٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَأَنزَلَ لَكُم مِنَ الْأَنْعَلَمِ مَنَا الْأَنْعَلَمِ مَنَا الْأَنْعَلَمِ مَنَا الْأَنْعَلَمِ مَنَا الْأَنْعَلَمِ مَنْ الْأَنْعَلَمِ اللَّهُ أَزْوَجُ بَخَلُقُكُم فِي الطُّلُونِ أُمَّهَا يَتِكُمْ خَلْفًا مِنْ اللَّهُ أَزْوَجُ اللَّهُ اللَّهُ أَنْ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّلَّالَةُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُو

﴿ الله الله الله المَّمُ الأَنْعَامَ لِأَرْكَبُوا مِنْهَا وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [غافر:79].

#### البَحيرة (الناقة التي تشق أننها وتترك للأصنام)

﴿ مَا جَعَلَ اللَّهُ مِنْ جَهِيرَةِ وَلَا سَآيِبَةِ وَلَا وَصِيلَةٍ وَلَا حَامِ وَلَكِكَنَ الَّذِينَ كَثَرُوا يَفْتَرُونَ عَلَى اللَّهِ الْكَذِبُ وَأَكْثَرُهُمْ لَا يَمْقِلُونَ ﴿ [المائدة:103].

#### البُدن (الإبل والبقر المهداة)

﴿ وَٱلْبُدْتَ جَعَلْنَهَا لَكُمْ مِن شَعَتَهِ ٱللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَاذَكُرُوا ٱسْمَ ٱللَّهِ عَلَيْهَا صَوَآفٌ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُواْ مِنْهَا وَٱلْمُعِمُوا ٱلْقَالِعَ وَٱلْمُعَثَّرَ كَلَالِكَ سَخَرَتُهَا لَكُرْ لَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [الحج:36].

#### البقر(1)

وَمِنَ ٱلْإِبِلِ ٱثْنَايْنِ وَمِنَ ٱلْبَقَرِ ٱثْنَايْنُ قُلْ مَٱلذَّكَرَيْنِ حَرَّمَ أَمِر

<sup>(1)</sup> نكرتُ فقط مواضع البقرة مصدر للغذاء وبالتالي استثنيت المواضع الأخرى كبقرة قوم موسى.

ٱلْأُنشَيَيْنِ أَمَّا اَشْتَمَلَتْ عَلَيْهِ أَرْحَامُ الْأُنشَيَيْنِ أَمْ كُنتُمْ شُهَدَآءَ إِذْ وَضَى اَفَةَرَىٰ عَلَى اللهِ كَذِبًا لِيَّا اللهِ عَلَى اللهِ كَذِبًا لِيَصْلَ النَّاسَ بِغَيْرِ عِلْمٍ إِنَّ اللهَ لَا يَهْدِى الْقَوْمَ الظَّلِمِينَ ﴾ لِيُضِلَ النَّاسَ بِغَيْرِ عِلْمٍ إِنَّ اللهَ لَا يَهْدِى الْقَوْمَ الظَّلِمِينَ ﴾ [الأنعام:144].

﴿ وَعَلَى الَّذِينَ هَادُواْ حَرَّمْنَا كُلَّ ذِى ظُلْفُرٌ وَمِنَ الْبَقَرِ وَالْغَنَدِ وَالْغَنَدِ مَا خَمَلَتْ ظُلْهُورُهُمَا أَوِ الْحَوَاكِ أَوْ مَا حَمَلَتْ ظُلْهُورُهُمَا أَوِ الْحَوَاكِ أَوْ مَا أَخْتَلَطَ بِعَظْمٌ ذَلِكَ جَزَيْنَهُم بِبَغْيِهِمُ وَإِنَّا لَصَلِيقُونَهُ [الأنعام:146].

#### الحام (البعير التي حمي ظهرها فلا يحمل عليه)

﴿ مَا جَعَلَ ٱللَّهُ مِنْ جَمِيرَةٍ وَلَا سَآيِبَةِ وَلَا وَصِيلَةٍ وَلَا حَالِمٍ وَلَكِكَنَ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ يَفْتَرُونَ عَلَى ٱللَّهِ ٱلْكَذِبُّ وَأَكْثَرُهُمْ لَا يَمْقِلُونَ ﴿ [المائدة:103].

#### الحوت(1)

وُوسَىٰ لَهُمْ عَنِ ٱلْقَرْكِةِ ٱلَّتِي كَانَتْ حَاضِرَةَ ٱلْبَحْرِ إِذْ يَعْدُونَ فِ ٱلسَّبَتِ إِذْ تَعْأَنِيهِمْ صَلَيْتِهِمْ شُرَّعًا وَيَوْمَ لَا السَّبَتِ إِذْ تَأْتِيهِمْ حِيتَانُهُمْ يَوْمَ سَكَيْتِهِمْ شُرَعًا كَانُوا يَفْسُقُونَ فَي يَسْبِثُونَ لَا تَأْتِيهِمْ كَانُوا يَفْسُقُونَ فَي يَسْبِثُونَ لَا تَأْتِيهِمْ صَكَالِكَ نَبْلُوهُم بِمَا كَانُوا يَفْسُقُونَ فَي يَسْبِثُونَ لَا تَأْتِيهِمْ صَكَالِكَ نَبْلُوهُم بِمَا كَانُوا يَفْسُقُونَ فَي اللهِمْ اللهُ عَلَى اللهُ عَلَى اللهُ اللهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللهُ عَلَى اللهُ عَلَيْهِ عَلَى اللهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ

﴿ فَكُمَّا بَلَغَا مَجْمَعَ بَيْنِهِمَا نَسِيَا حُوتَهُمَا فَأَتَّخَذَ سَبِيلَهُ فِي ٱلْبَحْرِ سَرَيّا

<sup>(1)</sup> استثنیت حوت یونس لأنه لم یذکر كغذاء.

[الكهف: 61].

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ فِي اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ إِلَّا الشَّيْطُانُ أَنْ أَذْكُرَمُ وَاتَّخَذَ سَهِيلَهُ فِي ٱلْبَحْرِ عَبَاكُ [الكهف:63].

المينة الدم المينة الدم

﴿ اللَّهِ مَا يَنْبِعُونَ الرَّسُولَ النِّينَ الأَثْمِنَ اللَّهِ يَجِدُونَهُ مَكُنُوبًا عِندَهُمْ فِي التَّوْرَئِةِ وَاللَّهِ عِندَهُمْ عَنِ الْمُنكَرِ وَيُحِلُ التَّوْرَئِةِ وَاللَّهِ عِلْمَ الْمُنكَرِ وَيُحِلُ لَهُدُ الطَّيِّبَئِنِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَنَيْنَ وَيَضَعُ عَنْهُمْ إِصْرَهُمْ وَالْأَغْلَالَ لَهُدُ الطّيِّبَئِنِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَنَيْنَ وَيَضَعُ عَنْهُمْ إِصْرَهُمْ وَالْأَغْلَالَ اللَّهِ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّلْمُ اللَّهُ الللَّهُ اللللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللَّاللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّاللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ الللّهُ اللللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ

#### الدّم

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْتَةَ وَٱلدَّمَ وَلَحْمَ ٱلْجِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ بِهِ، لِغَيْرِ ٱللَّهِ فَمَنِ ٱضْطُرَّ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَلاَ إِثْمَ عَلَيْهُ إِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُ ﴾ ٱللَّهِ فَمَنِ ٱضْطُرَّ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَلاَ إِثْمَ عَلَيْهُ إِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُ ﴾ [البقرة:173].

﴿ حُرِّمَتَ عَلَيْكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَمْمُ الْمِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِـ وَاللَّمُ الْمُنخِيَّقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمُنْخَيْقَةُ وَالْمَنْخَيْقَةُ وَالْمُنْمَ فِسْقُ اللَّهِمَ عَلَى اللَّهُمُ اللْمُومُ اللَّهُمُ اللْمُولِمُ اللْمُومُ اللَّهُمُ اللَّهُمُ اللَّهُمُ اللَّهُمُ اللَّهُمُ اللَّهُ اللَّهُمُ اللْمُعُمُ الللْمُومُ اللِمُ اللَّهُمُ اللللْمُومُ اللللْمُومُ الللَّهُمُ اللِمُومُ الللْمُومُ الللِمُومُ اللللللِمُ

<sup>(1)</sup> نُكِرت بمعان كثيرة في القرآن الكريم أمثال الكافر، الحرام، الأرض المالحة، الننوب...

كَفَرُوا مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتْمَنْتُ عَلَيْكُمْ وَيَنَكُمُ وَأَتْمَنْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ ٱلْإِسْلَامَ دِيناً فَمَنِ ٱضْطُلَرَ فِي عَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفٍ لِإِثْنِمِ فَإِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ رَحِيثُهُ [المائدة:3].

وَهُلَ لَآ أَجِدُ فِي مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَ إِلَّا أَن يَكُونَ مَنْ مَنْ مَنْ مُنْ أُو فَي اللهِ مَنْ مَنْ مُنْ أُو لَحَمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْشُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ اللهِ يَعِدُّ وَمَا مَسْفُومًا أَوْ لَحَمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْشُ أَوْ فَمَن المُنْطُرَ غَيْرَ بَاغٍ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ مُنْ اللهُ عِلْمَ عَمْور الله عام 145].

﴿ وَاللَّهُ مَا لَكُ وَالْجُرَادَ وَالْقُمَّلَ وَالظَّمَادَ وَالْقُمَّلَ وَالظَّفَادِعَ وَالذَّمَ ءَايَنتِ مُفَصَّلَتِ فَاسْتَكُبَرُواْ وَكَانُواْ قَوْمًا تُجْرِمِينَ ﴾ [الأعراف:133].

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْنَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ ٱلْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ ٱللَّهِ لِهِ أَللهِ لِعَمْنِ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ عَلَيْ مَا اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهَ عَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴿ [النحل: 115].

## **الدُّهن** (الزيت)

﴿ وَشَجَرَةً تَغْرُجُ مِن طُورِ سَيْنَآءَ تَنْبُتُ بِالدُّهْنِ وَصِبْغِ لِلْأَكِلِينَ ﴾ [المؤمنون:20].

# ذي ظُفُر (البهائم والطير التي لم تتفرق أصابعها)

﴿ وَعَلَى ٱلَّذِينَ هَادُواْ حَرَّمْنَا كُلَّ ذِى ظُلْفَرٍّ وَمِنَ ٱلْبَقَرِ وَٱلْغَنَـٰمِ

حَرَّمَنَا عَلَيْهِمْ شُحُومَهُمَا إِلَا مَا حَمَلَتْ ظُهُورُهُمَا أَوِ ٱلْحَوَاكِ أَوْ مَا أَخْتَلَطَ بِعَظْمِ ذَلِكَ جَزَيْنَهُم بِبَغْيِهِم وَإِنَّا لَصَلِقُونَكُ [الأنعام:146].

### السائبة (الماشية المتروكة للألهة والأصنام)

﴿ مَا جَعَلَ ٱللَّهُ مِنْ بَجِيرَةِ وَلَا سَآلِبَةِ وَلَا وَصِيلَةِ وَلَا حَامِ وَلَكِكَنَ ٱلَّذِينَ كَثَرُهُمْ لَا يَمْقِلُونَ ﴿ [المائدة:103].

### السلوى (الطير السُماني يُنبح ويؤكل)

وَمَطَلَلْنَا عَلَيْكُمْ الْعَمَامَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْكُمُ الْمَنَ وَالسَّلُوَقُ كُلُوا مِن طَبِبَنتِ مَا رَزَقْنَكُمْ وَمَا ظَلَمُونَ وَلَكِن كَانُوّا أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ [البقرة:57]. وَمَوَقَطَمْنَهُمُ اثْنَقَ عَشَرَةَ أَسَبَاطًا أَمَما وَأَوْحَبْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ اسْتَسْقَنَهُ وَوَعَلَمْنَهُمُ اثْنَقَ عَشَرة أَسْبَاطًا أَمَما وَأَوْحَبْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ اسْتَسْقَنَهُ وَوَمَلُهُم اثْنَقَ عَشَرة أَنسَتُهُمْ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْغَمْنَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْغَمْمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْنَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْنَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْنَ وَالسَّلُونَ عَلَيْهِمُ الْعَمْنَ وَالسَّلُونَ وَمَا ظَلَمُونَا وَلَكِن كُمْ الْمَنْ وَالسَّلُونَ اللَّهُونَ وَوَعَدَنكُمْ جَانِهِ اللَّهُونَ وَلَا اللَّهُ وَلَى اللَّهُولِ الْأَيْوِلِ الْأَيْوِلِ الْأَيْوِلِ الْأَيْوِلِ الْأَيْوِلِ الْمَاتُونَ فَوَاللَّهُ وَلَا اللّهُ وَلَى اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَى اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَى اللّهُ وَلَى اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُولُ اللّهُ وَلَى اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَوْلَالُمُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا الللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا الللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا الللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللللّهُ وَلَا الللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللللّهُ وَاللّهُ وَلَا الللّهُ وَاللّهُ اللّهُ وَلْمُؤْلِقُ اللللّهُ وَلَا الللّهُ اللللّهُ وَلَا الللللّهُ وَلَا الللللّهُ وَلَا الللللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللللللّهُ وَلَا اللللّ

### الشحوم

﴿ وَعَلَى ٱلَّذِينَ هَادُواْ حَرَّمْنَا كُلَّ ذِى ظُلُورٌ وَمِنَ ٱلْبَقَرِ وَٱلْغَنَدِ

حَرَّمَنَا عَلَيْهِمْ شُحُومَهُمَا إِلَا مَا حَمَلَتْ ظُهُورُهُمَا أَوِ الْحَوَاكِ أَوْ مَا أَخْتَلُطَ بِعَظْمِ ذَالِكَ جَزَيْنَهُم بِبَغْيِهِمُ وَإِنَّا لَصَادِقُونَكُ [الأنعام:146].

## الضأن (الغنم)

وَ الْمَعْذِ اَثْنَانِهُ أَزْوَجُ مِنَ الطَّنَانِ اَثْنَانِ وَمِنَ الْمَعْزِ اَثْنَانِهُ قُلْ ءَالذَّكَرَانِ حَرَّمَ أَمِ الْأَنْثَيَانِ ثَيْعُونِي بِعِلْمِ إِن حَرَّمَ أَمِ الْأَنْثَيَانِينَ نَيْعُونِي بِعِلْمِ إِن كُنتُد صَدِقِينَ اللَّاعام: 143].

#### العجل

﴿ وَلَقَدْ جَآءَتْ رُسُلُنَا إِبْرَهِيمَ بِالْبُشْرَى قَالُواْ سَلَنَمًا قَالَ سَلَمٌ فَمَا لَبِثَ أَن جَآءَ بِعِجْلٍ حَنِيدٍ ﴾ [هود:69].

وَفَرَاغَ إِلَىٰ أَهْلِهِ. فَجَآهُ عِجْلِ سَمِينِ ﴿ [الذَّارِيات:26].

### الغنم

﴿ وَعَلَى الَّذِينَ هَادُواْ حَرَّمْنَا كُلَّ ذِى ظُلْفَرِ وَمِنَ الْبَقَرِ وَالْعَنَهِ وَالْعَنَهِ عَلَيْهِمْ الْبَعُومَهُمَا إِلَّا مَا حَمَلَتَ ظُلْهُورُهُمَا آوِ الْحَوَاكِ آوَ مَا أَخْتَلَطَ بِعَظْمٍ ذَلِكَ جَرَبْنَهُم بِبَغْيِهِمْ وَإِنَّا لَصَلَاقُونَهُ [الأنعام:146].

### اللبن

﴿ وَإِنَّ لَكُورَ فِي ٱلْأَنْهَامِ لَعِنْرَةً نُسْقِيكُم مِّنَا فِي بُطُونِهِ؞ مِنْ بَيْنِ فَرْثِ وَدَمِ لَبَنَّا

خَالِصًا سَآبِغًا لِلشَّدرِبِينَ ﴾ [النحل:66].

#### اللحم

وَهُوَ الَّذِى سَخَّرَ الْبَحْرَ لِتَأْكُواْ مِنْهُ لَحْمًا طَرِبَيًا وَسَنَتُخْرِجُواْ مِنْهُ لَحْمًا طَرِبَيًا وَسَنَتُخْرِجُواْ مِن مِنْهُ حِلْمَةُ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى الْفُلْكَ مَوَاخِرَ فِيهِ وَلِتَبْتَعُواْ مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَّكُمُ تَشَكُّرُونَ [النحل:14].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَاذَا عَذْبُ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَايُهُ وَهَاذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِّ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةٌ تَلْبَسُونَهَ أَ وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْنَعُواْ مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر: 12].

### لحم الخنزير

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْجِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ فَمَنِ اَضْطُلَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَلَا إِنْمَ عَلَيْهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُهُ اللَّهِ فَمَنِ اَضْطُلَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَلَا إِنْمَ عَلَيْهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُهُ اللَّهِ وَ١٣٤].

﴿ حُرِّمَتَ عَلَيْكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْجِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِدِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَذِيَةُ وَالْمَلْخَذِيَةُ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمْ وَمَا ذُيحَ عَلَى النَّصُبِ وَأَن تَسْنَقْسِمُوا بِالْأَزْلَدِ ذَلِكُمْ فِسَقُّ الْيَوْمَ يَبِسَ اللَّذِينَ كُومُ أَن النَّصُبِ وَأَن تَسْنَقْسِمُوا بِالْأَزْلَدِ ذَلِكُمْ فِسَقُّ الْيَوْمَ يَبِسَ اللَّذِينَ كَفُرُوا مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنِ الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَنْمَنتُ كَفُرُوا مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنِ الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَنْمَتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمْ الْإِسْلَامَ دِينَا فَمُن اصْطُلَوَ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ

مُتَجَانِفِ لِلإِثْمِ فَإِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُ ﴿ [المائدة: 3].

وَهُلَ لَآ أَجِدُ فِي مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَإِلَّا أَن يَكُونَ مَنْ مَنْ أَو فَ مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَالَّا أَن يَكُونَ مَنْ مَنْ مُسَقًا أُهِلَ لِغَيْرِ مَنْ مَنْ أَوْ دَمًا مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْشُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ أَلَيْهِ بِهِدْ فَهَن أَصْطُرَ غَيْرَ بَاغ وَلَا عَادٍ فَإِنَ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ مَن أَضْطُرَ غَيْرَ بَاغ وَلَا عَادٍ فَإِنَ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ مَن السَّعَام: 145].

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْمَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ اللَّهِ بِهِ أَفْهَ فَمَنِ اَضْطُرَ عَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَإِنَ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ [النحل: 115].

# ما أكل السبع

﴿ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ عَلَيْكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّامُ وَلَحْمُ الْجِنزِيرِ وَمَا أَهِلً لِفَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَوْقُودَةُ وَالْمُتَرَدِيَةُ وَالنّطِيحَةُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمْ وَمَا وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخُونَةُ وَالنّطِيحَةُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمُ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ الْمَوْمَ يَبِسَ الّذِينَ وَيَحَمُّ فَلَا تَخْشُوهُمْ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ أَكُمْ فِسْقُ الْمَوْمَ وَأَخْمَتُ كُمْ وَيَعْمَلُمُ وَأَخْمَتُ عَنْكُمْ فِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمْ الْلِإِسْلاَمَ دِينَا فَمَنِ اصْطُلَرَ فِي مَخْمَسَةٍ غَيْرَ عَنَا اللّهُ عَنْونَ اللّهَ عَفُورٌ تَجِيمُ ﴿ [المائدة: 3].

# ما أهل به (نبح لغير الله)

﴿إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْــتَةَ وَٱلدَّمَ وَلَحْمَ ٱلْخِنزِيرِ وَمَآ أَهِــلَّ بِهِـ لِغَيْرِ

ٱللَّهِ فَمَنِ ٱضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهُ إِنَّ ٱللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُهُ ﴿ الْبقرة:173].

﴿ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللّهِ لِهِ عَلَيْكُمُ النّيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَحْتُمُ الْجِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللّهِ لِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمُوقُودَةُ وَالْمُتَرَدِّيَةُ وَالنّطِيحَةُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْمَ فَلَا اللّهِ اللّهَ اللّهِ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللهُ اللهُ

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْـنَةَ وَٱلدَّمَ وَلَحْمَ ٱلْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ ٱللَّهِ بِهِ \* فَمَنِ ٱضْطُرَ عَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادِ فَإِنَّ ٱللَّهَ عَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴾ [النحل:115].

# ما ذُبِح على النصب (ما نبح للأصنام)

﴿ حُرِّمَتَ عَلَيْكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَمْتُمُ الْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَنْخَنِقَةُ وَالْمَائُونِيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ مَا اللَّهِمَ اللَّذِينَ ذُبِحَ عَلَى النَّصُبِ وَأَن تَسْنَقْسِمُوا بِالْأَزْلَيْ ذَالِكُمْ فِسْقُ الْيَوْمَ اللَّيْقِمَ بَيِسَ اللَّذِينَ كُمْ وَيَنكُمْ وَأَتَمْتُ كُومُ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ وَيَنكُمْ وَأَتَمْتُ كُومُ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ وَيَنكُمْ وَأَتْمَتْتُ

عَلَيْكُمْ نِمْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ ٱلْإِسْلَامَ دِينَا فَمَنِ ٱضْطُلَرَ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفِ لِإِثْمِرِ فَإِنَّ ٱللَّهَ عَفُورٌ تَحِيثُ ﴿ [المائدة:3].

# ما علَّمتم من الجوارح (الكلاب المعلَّمة)

﴿ يَسْتَلُونَكَ مَاذَآ أُحِلَ لَمُمْ قُلَ أُحِلَ لَكُمُ الطَّيِبَكُ وَمَا عَلَمْتُ مِنَ الْجَوَارِجِ مُكَلِّيِنَ ثُعَلِّمُ وَاذْكُرُواْ اَسْمَ اللَّهِ عَلَيْهُ مُكُلُوا مِنَا أَمْسَكُنَ عَلَيْكُمْ وَاذْكُرُواْ اَسْمَ اللَّهِ عَلَيْهُ وَانْقُوا اللَّهُ إِنَّا اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُ [المائدة: 4].

# المتردية (المينة بالسقوط من علوً)

﴿ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ اللّهِ عَلَى اللّهِ اللّهِ اللّهِ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَمَا أَكُلَ السّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلَ السّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا ذُبِحَ عَلَى النّمُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ الللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللّهُ الللهُ اللهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللّهُ الللهُ الللهُ اللهُ اللهُ الللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ الللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللّهُ الللهُ اللهُ الللهُ الللهُ الللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ الل

#### المعز

وَهُمَنِيهَ أَزْوَجٌ مِنَ الطَّكَأَنِ آثَنَيْنِ وَمِنَ ٱلْمَعْزِ آثَنَيْنِ قُلْ ءَّالذَّكَرَيْنِ حَرَّمَ أَمِ الْأَنْثَيَيْنِ أَمَّا ٱلشَّنَمَلَتَ عَلَيْهِ أَرْحَامُ ٱلْأُنْثَيَيْنِ نَيْتُونِي بِعِلْمِ إِن كُنتُد صَدِقِينَ إِللَّاعَام:143].

### المنخنقة (الميت بالخنق)

﴿ وَمَا أَهِلَ لِنَيْرِ اللّهِ بِدِهِ وَالْمَامُ وَلَمْمُ الْفِيزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِنَيْرِ اللّهِ بِدِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَامُونَةُ وَالنّطِيحَةُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا ذُيحَ عَلَى النّصُبِ وَأَن تَسْنَقْسِمُواْ بِالأَزْلَةِ ذَلِكُمْ فِسْقُ الْيَوْمَ يَبِسَ الّذِينَ كُفُرُواْ مِن دِينِكُمْ فَلا تَخْشُوهُمْ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَغْمَتُ كُورُ أَمِن دِينِكُمْ فَلا تَخْشُوهُمْ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَغْمَتُ عَيْرَكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينَا فَمَنِ اصْطُلَوَ فِي عَنْمَصَةٍ غَيْرَ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينَا فَمَنِ اصْطُلَوَ فِي عَنْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفِ لِإِثْمِ لِإِثْمِ وَإِنَّ اللّهَ عَفُولًا رَحِيمُ ﴿ [المائدة:3].

### الموقوذة (التي تضرب حتى الموت)

﴿ وَهَمْ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ اللَّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ ال

#### الميتة

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَاللَّهَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أَهِلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُمُ اللَّهِ فَمَنِ اَضْطُلً غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيثُهُ

[البقرة:173].

﴿ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ اللَّهُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا وَاللَّهُ وَمَا أَكُلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا ذُيحَ عَلَى النَّصُبِ وَأَن تَسْفَقْسِمُوا بِالأَزْلَيْ ذَلِكُمْ فِسْقُ اللَّهِمَ يَهِسَ الّذِينَ كُورَ عَلَى النَّصُبِ وَأَن تَسْفَقْسِمُوا بِالأَزْلَيْ ذَلِكُمْ فِسْقُ اللَّهُمَ يَهِسَ الَّذِينَ كَفُرُوا مِن دِينِكُمْ فَلا تَخْشُوهُم وَاخْشُونُ النَّوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَنْمَتُ كُلُومُ اللَّهِمَا مَا اللَّهُ عَلَى اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَى اللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ ا

وَهُلَ لَآ أَجِدُ فِي مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَإِلَّا أَن يَكُونَ مَنْ أَو مَا مَسْفُومًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْسُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِيْدَ فَمَنِ أَضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمُ اللهِ بِيْدَ فَمَنِ أَضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمُ اللهِ الله عام: 145].

وَإِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْمَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ ٱلْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ ٱللَهِ لِهِ إِنَّهَ اللهِ عَلَهِ فَلَوْتُ اللهَ عَفُورٌ رَّحِيمٌ اللهِ فَمَن ٱضْطُرَ عَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَ ٱللهَ عَفُورٌ رَّحِيمٌ الله [النحل:115].

#### النحل

وَأَوْحَىٰ رَبُكَ إِلَى ٱلغَمْلِ أَنِ ٱتَجْدِى مِنَ ٱلِجِبَالِ بُيُونَا وَمِنَ ٱلشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَك [النحل:68].

## النطيحة (المينة بنطح غيرها لها)

﴿ وَمَا أَهُلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ عَلَىٰكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْفِنزِيرِ وَمَا أَهُلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَوْقُودَةُ وَالْمُنَزِيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمْ وَمَا وَالْمُنخَنِقَةُ وَالْمَنْخِينَةُ وَالْمَانِخِينَ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُمُ يَبِسَ الَّذِينَ وَبِحَ عَلَى النَّصُب وَأَن نَسْخَقْسِمُوا بِالْأَزْلَيْ ذَلِكُمْ فِسْقُ الْيَوْمَ يَبِسَ الَّذِينَ كَفُرُوا مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشُوهُمْ وَالْخَشُونُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَنْمَتُ مَن اللَّهُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَنْمَتُ مَن اللَّهُ لَكُمْ ذِينَا فَمَن اصْطُلَرَ فِي مَخْبَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفِ لِإِثْنِهِ لِإِثْنِهِ لَإِثْنِهِ لَإِثْنِهِ لَإِثْنِهِ لِإِثْنِهِ لَا اللّهُ عَفُولًا رَحِيمًا ﴿ المائدة: 3].

# الوصيلة (الشاة التي تلد سبع مرات)

﴿ مَا جَعَلَ اللَّهُ مِنْ بَحِيرَةِ وَلَا سَآيِبَةِ وَلَا وَصِيلَةٍ وَلَا حَامِ وَلَكِنَ الَّذِينَ كَنْرُهُمْ لَا يَمْقِلُونَ ﴿ [الممائدة:103]. كَثَرُواْ يَشْتَرُونَ عَلَى اللَّهِ ٱلكَذِبَ وَأَكْثَرُهُمْ لَا يَمْقِلُونَ ﴾ [الممائدة:103].

## مواضع ذكرها كغذاء لأهل الجنة

### الطير

وَلَخِهِ كَلَيْرِ مِنَّا يَشْتَهُونَ ﴿ [الواقعة: 21].

### اللبن

﴿ وَمَعْنُلُ الْمُنَاةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَقُونُ فِيهَا أَنْهَرٌ فِن مَّلَةٍ غَيْرِ مَاسِنِ وَأَنْهَرٌ مِن لَبَنِ لَمَّهِ مَنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْهُ فِهَا مِن يَنْفَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرٌ مِنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْهُ فِهَا مِن كُن مَّوْ خَلِلاً فِي النَّارِ وَسُقُوا مَانَّ جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَنْعَاءَهُمْ وَمَعْفُوا مَانَّ جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَنْعَاءَهُمْ وَالنَّارِ وَسُقُوا مَانَّ جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَنْعَاءَهُمْ فَي النَّارِ وَسُقُوا مَانَّ جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ فَي إِلَيْهُ إِلَيْهِ وَمُغْفِرةً إِلَيْهُ فَي النَّارِ وَسُقُوا مَانَّ جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ فَي أَنْهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ مِنْ لَكُولُ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مِن اللَّهُ مَنْهُ وَاللَّهُ مِنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مِن اللَّهُ مُن اللَّهُ مُن اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مِن اللَّهُ مُن اللَّهُ مَا اللَّهُ مِن اللَّهُ مُن اللَّهُ مَن اللَّهُ مِن اللَّهُ مَن اللَّهُ مُن اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِن اللَّهُ مِن اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِن اللَّهُ مُن اللَّهُ مِن اللَّهُ مِن اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُن اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِن اللَّهُ مِن اللَّهُ مِن اللَّهُ مُنْ اللْمُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُلِمُ مُنْ اللْمُنْ مُنْ اللْمُنْ مُنْ اللْمُنْ مُنْ اللْمُنْ اللْمُنْ اللَّهُ مُنْ اللْمُنْ ال

## اللحم

وَأَمَّدَدْنَهُم بِفَكِهَةِ وَلَحْرِ مِنَا يَشَنَهُونَ [الطور:22]. وَلَحْرِ مِنَا يَشَنَهُونَ [الواقعة:21].

### مواضع ذكرها كغذاء لأهل النار

الغَسنَّاق (ما يسيل من جلود أهل النار)

وَهَٰذَا فَلْيَذُوقُوهُ جَمِيمٌ وَغَسَّاتٌ ﴿ [ص:57]. إِلَّا حَمِيمًا وَغَسَّاقًا ﴾ [النبأ:25].

الغسلين (صديد أهل النار وما يسيل منهم من قيح أو دم)

وَلَا طَعَامً إِلَّا مِنْ غِسْلِينِ [الحاقة:36].

# ب - فهرس الآيات التي تتحدث عن طعام ذات أصل نباتي:

# مواضع ذكرها كغذاء لأهل الدنيا الأعناب

﴿ أَيُودُ أَحَدُكُمْ أَن تَكُونَ لَهُ جَنَّةً مِن نَخِيلِ وَأَعْنَابٍ تَجْرِى مِن تَخْتِهَ أَن تَكُونَ لَهُ جَنَّةً مِن نَخِيلِ وَأَصَابَهُ الْكِبَرُ وَلَهُ ذُرِيَّةً لَحْتَهَ الْأَنْهَا مِن كُلِ النَّمَرَةِ وَأَصَابَهُ الْكِبَرُ وَلَهُ ذُرِيَّةً مُعْفَاتُهُ فَأَصَابَهَ الْكِبَرُ وَلَهُ ذَرِيَّةً مُعَفَاتُهُ فَأَصَابَهَا إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَأَحْتَرَقَتُ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمُ اللَّهُ لَكُمُ اللَّهُ لَكُمُ اللَّهُ لَكُمُ اللَّهُ لَكُمُ اللَّهُ لَكُمْ اللَّهِ لَمَا لَكُمْ اللَّهُ لَلْكَالِكُ لَا لَهُ اللَّهُ لَكُمْ اللَّهُ لَكُمْ اللَّهُ لَا لَهُ اللَّهُ لَوْلُولُ اللَّهُ لَا لَكُمْ لَا لَهُ لَلْكُونُ لَهُ اللَّهُ لَكُمْ لَا لَهُ لَكُمْ لَكُمْ لَكُمْ لَلْكُونُ لَهُ اللَّهُ لَلْكُولُ لَهُ لَهُ اللَّهُ لَلْكُونُ لَهُ لَكُمْ لَلْكُونُ لَهُ لَهُ لَمُ لَلْكُولِ لَهُ لَلْكُونُ لَكُونُ لَهُ لِلْكُونُ لَهُ لَلْكُونُ لَهُ لَلْكُونِ لَهُ لَكُمْ لَلْكُونُ لَكُمْ لَهُ لِلْكُونُ لَهُ لَلْكُونُ لَهُ لَلْكُونُ لَهُ لَلْكُونُ لَهُ لَلْكُونُ لَلْكُونُ لَكُمْ لَعُلَالُهُ لَلْكُونُ لَهُ لَكُمْ لَلْكُونُ لَكُونُ لَلْكُونُ لَكُونُ لَكُونُ لَعُلِكُ لِلْكُونُ لَلْكُونُ لَكُنْ لَلْكُ لَلْكُونُ لَلْكُونُ لَكُمُ لَلْكُونُ لَكُمُ لَلْكُونُ لَكُونُ لَلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْكُونُ لَكُمْ لَلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْكُونُ لَلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْلِكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْلِلْكُ لِلْلِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْكُلِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْلِلْكُلُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلْلِلْكُونُ لِلِ

﴿ وَهُوَ الَّذِى آَنزَلَ مِنَ السَّمَاءَ مَا أَهُ فَأَخَرَجْنَا بِهِ مَنَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخَرَجْنَا مِهِ مَنَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْ طَلِمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ مِنْ لَكَخْرِهُ مِنْ طَلِمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَخَرْرًا نُحْدَرِهِ مِنْ أَعْنَدِ مِنْ أَعْنَدِهِ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَانَ مُشْتَبِهَا وَغَيْرَ مُتَشَدِيَّةٍ الطُّرُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّدِ مِنْ أَعْنَدِهِ الطَّنْعِ أَنْظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِنَّا فَي ذَالِكُمْ لَآيَنَتِ لِفَوْمِ يُوْمِئُونَ ﴿ وَاللَّنعام: 99].

﴿ وَفِي ٱلْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَوِرَتُ وَجَنَّتُ مِّنَ أَعَنَبِ وَزَرَعٌ وَنَجِيلٌ صِنْوَانُ وَعَيْرُ صِنْوَانِ مُسْقَى بِمَآءِ وَحِدٍ وَنُفَضِّلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱللَّكُلُّ إِنَّ وَعَيْرُ صِنْوَانِ يُسْقَى بِمَآءِ وَحِدٍ وَنُفَضِّلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱللَّكُلُ إِنَّ وَعَيْرُ صِنْوَانِ يُسْقَى بِمَآءِ وَحِدٍ وَنُفَضِّلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱللَّكُلُ إِنَّ فِي وَعَيْدُونَ اللهِ عد:4].

 ﴿ وَمِن ثَمَرَتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَٰبِ نَنَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي وَلِكَ لَآيَةُ لِقَوْمِ يَفْقِلُونَ ﴿ [النحل:67].

﴿ وَعِنَبِ فَنُفَجِرًا اللَّهُ مَن غَخِيلِ وَعِنَبِ فَنُفَجِرَ ٱلْأَنْهَارَ خِلَالَهَا تَفْجِيرًا ﴾ [الإسراء:91].

وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا ﴾ [الكهف:32].

﴿ وَأَنْشَأْنَا لَكُمْ بِهِ حَنَّتِ مِن نَخِيلِ وَأَعْنَئِ لَكُرْ فِيهَا فَوَكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُونَ ﴿ الْمؤمنون:19].

﴿ وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِن نَجِيلِ وَأَعَنَّكٍ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ ٱلْعُيُونِ ﴾ [يس:34].

وْوَعِنْبًا وَقَضْبًا ﴾ [عبس:28].

#### البصل

﴿ وَاذِ قُلْتُمْ يَهُوسَىٰ لَنَ نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَأَدْعُ لَنَا رَبَّكَ بُحَيْرِجُ لَنَا مُنَاتِ مُنْ بَقْلِهَا وَقِثَآلِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ مِنَا تُنْفِئُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَآلِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ أَنْتَ تَبْدِلُونَ اللّذِي هُو خَيْرٌ آهْبِطُوا مِصْلًا فَإِنَّ لَنَشَتَبْدِلُونَ اللّذِي اللّذَاقِيلُ اللّذِي اللّذَاقِيلَ اللّذِي اللّذِي اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُولُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ الللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ الللّذِيلُ الللّذَاقِ الللّذِيلُ الللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ الللّذِيلِ الللّذِيلُ الللّذِيلُ الللّذِيلِيلُ الللّذِيلِ الللّذَاقِيلُ الللّذِيلُ الللّذِيلُ اللّذِيلِ اللّذِيلُ الللّذِيلِ الللللّذِيلِ الللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ الللّذِيلُ الللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ الللّذِيلِ الللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ اللّذِيلُولُ الللّذِيلُ اللّذِيلُولُ الللّذَاقِيلُ الللّذَاقِيلُ اللّذِيلُولُ الللّذِيلُ الللّذِيلُولُ اللّذِيلُ الللّذَاقِيلُ اللّذِيلُ الللّذِيلُولُ الللّذِيلُ الللّذِيلُولُ الللّذِيلُولُ اللللّذِيلُولُ الللللللّذِيلُولُ اللللللللّذِيلُ الللللللّ

### البقل (الخضر اوات)

﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَهُوسَىٰ لَنَ نَصْبِرَ عَلَى طَعَمَامٍ وَحِدٍ فَانْعُ لَنَا رَبَّكَ يُحْدِجُ لَنَا مُنْهِمَ الْمَعْمِلَةُ اللَّهِ مَنَا تُنْفِئُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَآلِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِهَا قَالَ مِنَا تُنْفِئُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَآلِهِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِهَا قَالَ أَنَّتُ تَبْدِلُونَ مِنْ اللَّذِي هُوَ أَدْفَ بِاللَّذِي هُو خَيْرً الْمَيْطُوا مِصْدًا فَإِنَّ لَكُمُ مَا سَأَلْتُمُ وَمُعْرِبَتُ عَلَيْهِمُ الذِّلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُو بِعَضَب مِن اللَّهِ وَيَقَتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّبِيعِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ الْعَقِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ الْعَقِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْعَقِ الْعَقِ الْمُعَلِّ وَالْمَسْكَانُونَ اللَّهُ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْمُعَلِّ وَالْمَسْكَانُونَ اللَّهُ وَيَقْتُلُونَ النَّيْتِينَ بِعَيْمِ الْمُعَلِّ وَالْمَسْكِمُ اللَّهُ وَيَعْتُلُونَ اللَّهُ وَيَعْتُلُونَ اللَّهُ وَيَعْتُمُ وَالْمُ الْمُعُلِينَ الْمُعْلِمُ الْمُنْ الْمُعْلِمُ الْمُنْ الْمُعْلِمُ اللَّهُ وَاللَّهُ مِنَا مُعُولِهُ وَكُولَتُهُمْ اللَّهُ اللَّهُ وَلَا الْمُ الْمُعُلِمُ الْمُنْ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُعْلَى الْمُنْ الْمُعْلُونَ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُؤْلِقُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْمُوا وَكَانُوا لَيْمُعْلَمُ وَاللَّهُ مِنْ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهِ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعِلَّمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ وَلِيْكُونَ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعِلَى الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعِلَى الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعُلِمُ الْمُعْلِمُ اللْمُعْلِمُ اللَّهُ الْمُعْلِمُ الْمُعْلِمُ اللّهُ الْمُعْلِمُ

### التين

وَالنِّينِ وَالزَّيْتُونِ ۗ [النتين: 1].

#### الثمر

﴿ اللَّهِ عَمَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ فِرَشًا وَالسَّمَاةَ بِنَآهُ وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَآهِ مَآهُ فَأَخْرَجَ بِدِهِ مِنَ الظَّمَرُتِ رِزْقًا لَكُمُ أَ فَكَلَا تَجْعَلُواْ بِلَّهِ أَنْدَادًا وَأَنتُمُ فَكَلَا تَجْعَلُواْ بِلَّهِ أَنْدَادًا وَأَنتُمُ تَعْلَمُونَ ﴾ [البقرة:22].

﴿ وَإِذْ قَالَ إِبْرَهِ عَمُ رَبِّ اَجْعَلَ هَذَا بَلَدًا ءَلِمَنَا وَارْزُقْ أَهَلَمُ مِنَ الشَّمَرَتِ مَنْ ءَامَنَ مِنْمَ مِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ قَالَ وَمَن كَفَرَ فَأُمَتِنَّعُهُ قَلِيلًا ثُمَّ أَضْطَرُهُۥ إِلَى عَذَابِ مِنْهُم بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ قَالَ وَمَن كَفَرَ فَأُمَتِنَّعُهُ قَلِيلًا ثُمَّ أَضْطَرُهُۥ إِلَى عَذَابِ النَّارِ وَيِئْسَ الْمَعِيدُ ﴾ [البقرة:126].

﴿ وَلَنَبْلُوَنَّكُمُ بِثَنَّءٍ ۚ مِّنَ ٱلْخَوْفِ وَٱلْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ ٱلْأَمْوَالِ وَٱلْأَنفُس

وَٱلثَّمَرَتِّ وَبَشِّرِ ٱلصَّدِينَ﴾ [البقرة:155].

وَالْهَوَدُ اَحَدُكُمْ أَن تَكُونَ لَهُ جَنَّةٌ مِن نَخِيلِ وَأَعْنَابٍ تَجْرِى مِن تَخْتِهَ الْمَكْبُدُ وَلَهُ ذُرِيَّةٌ تَخْتِهَ الْأَنْهَا لُهُ فَلِهُ ذُرِيَّةٌ مُعْفَالُهُ فَأَصَابُهُ الْمَكِبُرُ وَلَهُ ذُرِيَّةٌ مُعْفَالُهُ فَأَصَابُهَ الْمَكِبُرُ وَلَهُ ذُرِيَّةٌ مُعْفَالُهُ فَأَصَابُهَا إِعْصَارُ فِيهِ نَارٌ فَأَحْتَرَقَتُ كَذَلِكَ يُبَيِّبُ اللهُ لَكُمُ اللهُ لَكُمْ اللهُ لَكُمْ اللهُ لَكُمْ اللهُ ال

﴿ وَهُوَ الَّذِى آَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآهُ فَأَخَرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِهِ نَبَاتَ كُلِ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْ طَلْمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ عَبَّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّنَتِ مِنْ أَغَنْدٍ مُتَشَنِيةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّنْتِ مِنْ أَغَنْدٍ مُتَشَنِيةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِيهُ إِنَ فِي ذَلِكُمْ لَآيَنتِ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ ﴿ الْأَنعام: 99].

﴿ وَهُوَ اللَّذِى آلَشَا جَنَّتِ مَعْهُوشَنتِ وَغَيْرَ مَعْهُوشَتِ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ اللَّهُ وَالزَّرْعَ اللَّهُ وَالزَّيْقُونَ وَالزَّمَّانَ مُتَشَكِيمًا وَغَيْرَ مُتَشَكِيمًا وَعَلَمُ اللَّهُ وَالزَيْنَ وَمَا تُوا حَقَلَمُ وَاللَّهُ مُ وَاللَّهُ عَلَيْكُونَا أَلَا اللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ مُنْ وَمُ وَمُ اللَّهُ وَلَا تُشْرِقُونًا اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ وَلَا لَكُومُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَا لَكُومُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَا لَكُومُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّالِقُ اللَّهُ اللّهُ اللللّهُ اللّهُ ا

وَهُو الذِي يُرْسِلُ الرِّيَاحَ بُشَرًا بَيْنَ يَدَى رَحْمَنِهِ حَقَّ إِذَا أَقَلَتُ سَحَابًا ثِقَالًا سُقْنَاهُ لِبَلَدِ مَيْتِ فَأَنزَلْنَا بِهِ الْمَآة فَأَخْرَجْنَا بِهِ مِن كُلِّ سَحَابًا ثِقَالًا سُقْنَاهُ لِبَلَدِ مَيْتِ فَأَنزَلْنَا بِهِ الْمَآة فَأَخْرَجْنَا بِهِ مِن كُلِّ النَّمَرَاتِ كَالَكُمْ تَذَكَّرُونَ فَاللَّعُرَاتِ الْعَراف:57]. وَلَقُصِ مِنَ النَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَذَكُرُونَ فَاللَّهُمْ مَنَ النَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ فَاللَّهُمْ مَنْ النَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ فَاللَّهُمْ اللَّمَانَ اللَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ الْعَرافَ 130].

﴿ وَهُوَ اللَّذِى مَدَ الْأَرْضَ وَجَعَلَ فِيهَا رَوَسِىَ وَأَنْهَذُرٌّ وَمِن كُلِّ الشَّمَرَتِ جَعَلَ فِيهَا رَوَسِىَ وَأَنْهَذُرٌّ وَمِن كُلِّ الشَّمَرَتِ جَعَلَ فِيهَا زَوْجَيْنِ اثْنَيْنِ لِقَوْمِ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ فِيهَا زَوْجَيْنِ اثْنَيْنِ لِقَوْمِ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [الرعد:3].

﴿ اللَّهُ الَّذِى خَلَقَ السَّمَوَتِ وَالْأَرْضَ وَأَنْزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآءً فَأَخْرَجَ لِهِ اللَّهِ اللَّهُ الللَّلْمُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّهُو

وَرَبَّنَا إِنِّ أَسْكَنتُ مِن ذُرِيَّتِي بِوَادٍ غَيْرِ ذِى زُرْعِ عِندَ بَيْلِكَ ٱلْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُوا الصَّلَوٰةَ فَأَجْعَلْ أَفْتِدَةً مِّنَ النَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقْهُم مِّنَ النَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقُهُم مِّنَ النَّمِرُتِ لَعَلَهُمْ يَشَكُرُونَ [إبر اهيم:37].

﴿ يُنَابِتُ لَكُمْ بِهِ ٱلزَّرْعَ وَٱلزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَٱلْأَعْنَبَ وَمِن كُلِّ ٱلنَّعَرَبُ إِلنَّا عَنَبَ وَمِن كُلِّ ٱلنَّعَلَ: 11]. النَّعَرَبُ إِلنَّا فِي ذَلِكَ لَآمِنَ لَمَا يَعَاضَكُمُ وَلَاكَ اللَّالِكَ الْآمِنَ اللَّهُ اللِّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللِّهُ اللَّهُ اللْمُلْلِمُ اللَّهُ اللْمُلْمُ اللَّهُ اللْمُلْمُ اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللْمُلْمُ اللْمُلْمُ اللَّهُ

﴿ وَمِنَ ثَمَرَتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَبِ نَنَخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِنْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي وَلِكَ لَآية لِيَقَوْمِ يَعْقِلُونَ ﴿ [النحل:67].

وَثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ النَّمَرَتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلاً يَغْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ تُخْلِفُ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَآءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنَفَكَّرُونَ فَكَرَابُ تُخْلِفُ أَلُونُهُ فِيهِ شِفَآءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنَفَكَّرُونَ لَهُ الله النَّحَل:69].

وَرَكَانَ لَهُ ثُمَرٌ فَقَالَ لِصَاحِبِهِ، وَهُوَ يُحَاوِرُهُۥ أَنَا أَكْثَرُ مِنكَ مَالًا وَأَعَزُ نَفَرَا الكهف:34]. ﴿ وَأُحِيطَ بِثَمَرِهِ ۚ فَأَصْبَحَ يُقَلِّبُ كَفَيْهِ عَلَىٰ مَا أَنفَقَ فِيهَا وَهِى خَاوِيَةً عَلَىٰ عُرُوشِهَا وَيَقُولُ يَلْيَننِي لَمَ أُشْرِكِ بِرَتِيّ أَحَدًا ﴿ [الكهف:42].

﴿ وَقَالُواْ إِن نَتَبِعِ الْمُدَىٰ مَعَكَ نَنَخَطَفَ مِنَ أَرْضِنَا أَوْلَمَ نُمَكِن لَهُمْ حَرَمًا عَلَى اللهُ عَرَمًا عَلَى اللهُ عَلَى اللهُ اللهُ عَلَى اللهُ اللهُ اللهُ عَلَى اللهُ اللهُ اللهُ عَلَى اللهُ الله

وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدُ يِيضٌ وَحُمَّرٌ مُخْتَكِفُ الْوَنْهَا وَغَرَبِيثِ مُعْلِفًا الْوَنْهَا وَعَرَبِيثِ سُودٌ اللهِ وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدُ يِيضٌ وَحُمَّرٌ مُخْتَكِفُ الْوَنْهَا وَعَرَبِيثِ سُودٌ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ ال

﴿ لِيَأْكُلُواْ مِن ثُمَرِهِ، وَمَا عَمِلَتُهُ أَيْدِيهِم أَفَلَا يَشَكُرُونَ ﴾ [يس:35].

﴿ إِلَيْهِ يُرَدُّ عِلْمُ السَّاعَةِ وَمَا تَخْرُجُ مِن ثَمَرَتِ مِّنْ أَكْمَامِهَا وَمَا تَخْمِلُ مِنْ أَنْنَ مُرَتِ مِنْ أَكْمَامِهَا وَمَا تَخْمِلُ مِنْ أَنْنَ مُرَكَآءِى قَالُوّا ءَاذَنَّكَ مَا أَنْنَى شُرَكَآءِى قَالُوّا ءَاذَنَّكَ مَا مِنَا مِن شَهِيدٍ ﴾ [فصلت: 47].

#### الحَبّ

﴿ إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَى لَيْ يُغْرِجُ الْحَيَّ مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَمُحْرِجُ ٱلْمَيِّتِ مِنَ ٱلْمَيِّتِ مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَمُحْرِجُ ٱلْمَيِّتِ مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَمُحْرِجُ ٱلْمَيْتِ مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَمُحْرِجُ ٱلْمَيْتِ مِنَ ٱلْمَيْتِ وَمُحْرِجُ الْمَيْتِ مِنَ ٱلْمَيْتِ مِنَ اللَّهُ مَا اللَّهُ فَأَنَّ أَوْفَكُونَ ﴾ [الأنعام: 95].

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَآهُ فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْ طَلِيها فِنْوَانُّ دَانِيَةً مِنْهُ خَضِرًا لَخْرِجُ مِنْهُ حَبَّا مُقَرَاحِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلِيها فِنْوَانُّ دَانِيَةً وَجَنَّتِ مِنْ أَعْنَبٍ وَالزَّيْتُونَ وَالزَّمَانَ مُشْتَبِها وَغَيْرَ مُتَشَيِّةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّتِ مِنْ أَعْنَبٍ وَالزَّيْتُونَ وَالزَّمَانَ مُشْتَبِها وَغَيْرَ مُتَشَيِّةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِنَّا فِي ذَلِكُمْ لَآيَنَتِ لِقَوْمِ يُؤْمِنُونَ ﴿ [الأنعام:99]. وَوَعَالِيَةُ لَمُنْمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَخْيَيْنَهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ ﴾ [الأنعام:99]. ووايد 33].

وَوَنَزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءً مُبَدَرًكُا فَأَنْبَتْنَا بِهِ. جَنَّنَتِ وَحَبَّ الْحَصِيدِ فَى [9]. وَلَكُنَ ثُو الْعَصِّفِ وَالرَّبِحَانُ [الرحمن:12].

﴿ لِنُخْرِجَ بِهِ عَبَّا وَبَاتًا ﴾ [النبأ:15].

وَأَلْنَنَا فِهَا حَبُّالِهِ [عبس:27].

### الحرث (الزرع)

وَهَالَ إِنَّهُ بَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ لَا ذَلُولٌ تُثِيرُ ٱلْأَرْضَ وَلَا شَنْقِى الْمَرَثَ مُسَلَّمَةٌ لَا شَيْعَ فِيهَا مَا كَادُوا يَفْعَلُونَ ﴿ فَلَنَّجُوهَا وَمَا كَادُوا يَفْعَلُونَ ﴾ شِيَةَ فِيهَا قَالُوا آتَنَ جِئْتَ بِالْحَقِّ فَذَبَحُوهَا وَمَا كَادُوا يَفْعَلُونَ ﴾ [البقرة:71].

﴿ وَإِذَا تَوَلَىٰ سَكَىٰ فِي ٱلْأَرْضِ لِيُفْسِدَ فِيهَا وَيُهْلِكَ ٱلْحَرْثَ وَٱللَّسْدَلُّ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ ٱلْفَسَادَ ﴾ [البقرة: 205].

﴿ زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ ٱلشَّهَوَاتِ مِنَ ٱلنِّسَاءِ وَٱلْبَـنِينَ وَٱلْقَنَطِيرِ ٱلْمُقَنَطَرَةِ

مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَةِ وَالْحَنْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْفَدِ وَالْحَرْنُ اللهُ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْفَدِ وَالْحَرْنُ اللهُ مَتَّكُ الْحَيَوْةِ اللَّهُ عَلَى الْمُسَائِ الْمُسَائِ الْمُسَائِ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ وَلِيَحَ أَصَابَتَ مَرْثَ فَوْمَا ظَلَمَهُمُ اللهُ وَلَذِي الْفُسَهُمَ وَاللهُ وَلَكِنَ أَنفُسَهُمْ وَمَا ظَلَمَهُمُ اللهُ وَلَذِي أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ اللهُ وَلَذِي أَنفُسَهُمْ اللهُ وَلَذِي أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ فَي إِلَا عَمِوان 117].

﴿ وَجَمَلُوا بِلَهِ مِمَّا ذَراً مِنَ الْحَرْثِ وَالْأَنْعَكَمِ نَصِيبًا فَقَالُواْ هَلَا بِنَا مِنَا ذَراً مِن الْحَرْثِ وَالْأَنْعَكَمِ نَصِيبًا فَقَالُواْ هَلَا اللهِ بِزَعْمِهِمْ وَهَلَذَا لِشُرَكَآيِهِمْ فَكَلَا يَصِلُ إِلَى اللَّهِ وَهَا كَانَ لِلَهِ فَهُوَ يَصِلُ إِلَى شُرَكَآيِهِمْ لَيَصِلُ إِلَى اللَّهِ وَهَا كَانَ لِلَّهِ فَهُو يَصِلُ إِلَى شُرَكَآيِهِمْ اللهِ سَاءً مَا يَحْصُمُونَ ﴾ [الأنعام:136].

وُوقَالُواْ هَلَامِهِ أَنْعَكُمْ وَحَرْثُ حِجْرٌ لَا يَظْمَمُهَا إِلَّا مَن لَشَاهُ مِرْعَيْهِمْ وَأَنْعَكُمُ لَا يَتْكُرُونَ السّمَ اللَّهِ عَلَيْهَا اَفْتِرَاتُهُ عَلَيْهِمْ وَأَنْعَكُمُ لَا يَتْكُرُونَ السّمَ اللَّهِ عَلَيْهَا اَفْتِرَاتُهُ عَلَيْهُ سَيَجْزِيهِم بِمَا كَانُواْ يَفْتُرُونَ ﴾ [الأنعام:138].

﴿ وَدَاوُدَ وَسُلَيْمَنَ إِذْ يَحَكُمَانِ فِي ٱلْحَرَثِ إِذْ نَفَشَتْ فِيهِ غَنَمُ ٱلْقَوْمِ وَكُنَّا لِثَكْمِهِمْ شَاهِدِينَ ﴾ [الأنبياء:78].

﴿ أَفَرَءَيْثُم مَا تَعَرُنُوكَ ﴾ [الواقعة:63].

إِنَّانِ أَغْدُواْ عَلَى حَرْثِكُمْ إِن كُنتُمْ صَنْرِمِينَ ﴿ [القلم: 22].

# الخضر

﴿ وَهُوَ الَّذِي أَسَرَلُ مِنَ ٱلسَّمَاءِ مَآهُ فَأَخْرَجْنَا بِهِ ـ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا

مِنْهُ خَضِرًا نُحْفِيجُ مِنْهُ حَبَّا مُّمَّرَاكِبًا وَمِنَ ٱلنَّخْلِ مِن طَلِيهَا قِنْوَانُّ دَانِيَةٌ وَجَنَّنتِ مِنْ أَعْنَبٍ وَٱلزَّيْتُونَ وَٱلرُّمَانَ مُشْتَبِهَا وَغَيْرَ مُتَشَنِيةٌ ٱنظُرُوٓا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْهِهُ ۚ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآينتِ لِقَوْمِ يُؤْمِنُونَ ﴾ [الأنعام:99].

#### الخمر

﴿ يَسْتَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَنْسِرِ قُلْ فِيهِمَا إِنْمُ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ لِلنَّاسِ وَإِنْمُهُمَا آكَبُرُ مِن نَفْعِهِمُ وَيَسْتَلُونَكَ مَاذَا يُنفِقُونَ قُلِ الْمَفَوَّ كَذَالِكَ يُبَيِّنُ اللهُ لَكُمُ الْآيَاتِ لَمَلَكُمْ تَنَفَكَّرُونَ [البقرة: 219].

﴿ يَنَا يُهَا اللَّهِ مَا مَنُوا إِنَّمَا الْخَتْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزَلَمُ رِجْسُ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَنِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُقْلِحُونَ ﴿ [المعائدة:90].

﴿ إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَن يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَذَاوَةَ وَٱلْبَغْضَآةَ فِي ٱلْخَبْرِ وَٱلْمَيْسِرِ وَيَصُدُّكُمُ عَن ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ ٱلصَّلَوْةِ فَهَلْ أَنهُم مُّنَهُونَ ﴾ [الممائدة: 91].

﴿ وَدَخَلَ مَعَهُ السِّجْنَ فَتَمَانِ قَالَ أَحَدُهُمَا إِنِى أَرَىٰنِى أَعْصِرُ خَمَراً وَقَالَ الْأَخُرُ إِنِي آرَىٰنِيَ أَعْصِرُ خَمَراً وَقَالَ الْأَخُرُ إِنِي آرَىٰنِيَ أَخْصِلُ فَوْقَ رَأْسِي خُبْزًا تَأْكُلُ الطَّئِرُ مِنْهُ نَبِقْنَا بِتَأْوِيلِهِ \* الْاَحْرُ إِنِي الْمُحْسِنِينَ ﴾ [يوسف:36].

﴿ يَصَاحِبَ السِّجْنِ أَمَّا أَحَدُكُما فَيَسَقِى رَبَّهُ خَمْرًا وَأَمَّا الْآخَرُ فَيُصَاحِبَ السِّجْنِ الْأَمْرُ الَّذِي فِيهِ تَسْنَفْتِيَانِ ﴿ فَيُصَلَّبُ فَتَأْكُلُ الطَّيْرُ مِن زَأْسِةً مَ قُضِيَ الْأَمْرُ الَّذِي فِيهِ تَسْنَفْتِيَانِ ﴾ [يوسف: 41].

# الخَمْط (ثمر حامض أو مر)

﴿ وَاَلَمْ صَٰوا فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ ٱلْعَرِمِ وَيَدَّلْنَهُم بِجَنَّنَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتَى أُكْلٍ خَمْطٍ وَأَثْلِ وَيَثَىٰءِ مِن سِدْرٍ قَلِيـلِ ﴾ [سبأ:16].

# الرُطَب

وَهُزِى إِلَيْكِ بِجِنْعِ ٱلنَّخْلَةِ شَّنَقِطْ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيَّا ﴿ [مريم:25].

### الرُّمان

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنزَلَ مِنَ السَّمَاةِ مَا هُ فَأَخَرَجْنَا بِهِ بَنَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخَرَجْنَا مِنْ اللَّهِ اللَّهُ وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْمِهَا قِنْوَانُ دَانِيَةً مِنْهُ خَضِرًا نُحْمَدِ مِنْهُ حَبَّا مُّمَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْمِهَا قِنْوَانُ دَانِيَةً وَخَنْتِ مِنْ أَعْنَدٍ مُتَشَدِيِّةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّتِ مِنْ أَعْنَدٍ مُتَشَدِيِّةٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِنَّا أَنْعَرَ وَيَنْعِيدُ إِنَّ فِي ذَالِكُمْ لَآيَتِ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ ﴿ الْأَنعام: 99].

﴿ وَهُوَ اللَّذِى آَنَشَآ جَنَّتِ مَعْهُوشَتِ وَغَيْرَ مَعْهُوشَتِ وَالنَّخْلَ وَالزَّرَعَ فَكُواْ مِن مُخْلِفًا أُكُلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَكِبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِبًا وَعَيْرَ مُتَشَكِبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِبًا وَعَيْرَ مُتَشَكِبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِبًا وَعَيْرَ مُتَلَاقًا أَنْهُ وَاللَّمْ وَالْمُتَلِكُمُ لَا يُعِرِعُ مُنْ وَمُ وَمُ وَمُنَالِكُ وَاللَّهُ مُنْ وَمُ اللَّهُ مُنْ وَمُنْ مُنْ وَمُ اللَّهُ مُنْ وَمُ مُنْ وَمُ اللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَمُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَمُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَمُنْ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ مُنْ وَاللّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ واللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ مُنْ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَالِمُ وَاللَّهُ مُواللّهُ وَاللّهُولُ مِنْ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وا

# الربيحان (نبات طيب الرائحة)

وَلَكْتُ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴿ [الرحمن:12].

# الزرع

﴿ وَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ دَأَبًا فَمَا حَصَدَتُمْ فَذَرُوهُ فِي سُنْبُلِهِ ۚ إِلَّا قَلِيلًا مِّمَا نَأْكُونَ ﴾ [يوسف:47].

﴿ وَفِي ٱلْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَوِرَتُ وَجَنَتُ مِنْ أَعْنَبِ وَزَرَّعٌ وَنَحِيلٌ صِنْوَانُ وَغَيْرُ وَمَنْوَانُ وَغَيْرُ صِنْوَانِ لِمُسْقَى بِمَآءِ وَحِدٍ وَنُفَضِلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱلْأَكُلُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآئِكِ لَا يَدِيكِ [الرعد:4].

وَرَبَّنَا إِنِّ أَسْكَنتُ مِن ذُرِيَّتِي بِوَادٍ غَيْرِ ذِى زَرْعِ عِندَ بَيْلِكَ ٱلْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُوا الصَّلَوٰةَ فَأَجْعَلْ أَفْتِدَةً مِنَ النَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقُهُم مِنَ النَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقُهُم مِنَ النَّمِرُتِ لَعَلَهُمْ مَشَكُرُونَ [إبراهيم:37].

وَيُنْهِتُ لَكُم بِهِ ٱلزَّرْعُ وَٱلزَّيْتُونَ وَٱلنَّخِيلَ وَٱلأَعْنَبَ وَمِن كُلِ ٱلنَّمَرَتُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِفَوْمِ يَنْفَكَّرُونَ ﴾ [النحل: 11].

﴿ اللَّهُ مَرُوا أَنَا نَسُوقُ الْمَآءَ إِلَى الْأَرْضِ الْجُرُزِ فَنُخْرِجُ بِهِ. زَرْعًا تَأْكُلُ مِنْهُ أَنْعَلَمُهُمْ وَأَنفُسُهُمْ أَفَلًا يُبْصِرُونَ [السجدة:27].

﴿ أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَآءً فَسَلَكُهُ بَنَكِيعَ فِ ٱلْأَرْضِ ثُمَّ

يُخْرِجُ بِهِ، زَرْعًا ثُمَّنَايِفًا ٱلْوَنَامُو ثُمَّ يَهِيجُ فَنَرَيَهُ مُصْفَكَّزًا ثُمَّ يَجَعَلُهُ حُطَاعًاً إِنَّ فِ ذَلِكَ لَذِكْرَى لِأُولِى ٱلْأَلْبَدِي [الزمر:21]. ﴿وَزُرُوعٍ وَمَقَامِ كَرِيمِ [الدخان:26].

# الزيتون<sup>(1)</sup>

﴿ يُنَابِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّبَوُنَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِن كُلِّ النَّحَلَ: [1]. اَلْنَمَرَتِ إِنَّا فِي ذَلِكَ لَآبَةً لِقَوْمِ يَنْفَكَّرُونَ ﴿ [النحل: [1]. ﴿ وَزَنْتُونًا وَغَلَا ﴾ [عبس: 29].

وَ النَّهِ وَالزَّيْتُونِ ﴾ [التين: 1].

<sup>(1)</sup> استثنيت شجرة الزيتون في سورة النور لأنها لم تذكر على سبيل الغذاء.

### السدر (شجر النبق له ثمر يؤكل)

﴿ وَاللَّهُ مَا مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُم بِحَنَّتَهُمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتَى أَكُلٍ مَعْ اللَّهُ اللَّهُم بِحَنَّتَهُمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتَى أَكُلُّ مُعْلًا وَأَثْلِ وَشَيْءٍ مِن سِدْرِ قَلِيلِ ﴿ [سبأ:16].

﴿ فِ سِدْرِ غَنْضُودِ ﴾ [الواقعة:28].

# السكر (خمر)

﴿ وَمِن ثَمَرَتِ النَّخِيلِ وَٱلْأَعْنَٰبِ نَنَّخِدُونَ مِنْهُ سَكَّرًا وَرِنْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي وَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَقْقِلُونَ ﴿ [النحل:67].

## السنبلة(1)

وَهُوَقَالَ ٱلْمَلِكَ إِنِّ أَرَىٰ سَبْعَ بَقَرَتِ سِمَانِ يَأْكُلُهُنَ سَبْعُ عِجَافُ وَسَبْعَ سُنُكُنتٍ خُضرِ وَأُخَرَ يَالِسَتِ يَنَايُهَا ٱلْمَلَأُ أَفْتُونِي فِي رُءْيَنَ إِن كُشَتْمٌ لِلرُّهُ يَا تَعْبُرُونَ ﴾ [يوسف:43].

وَيُوسُفُ أَيُّهَا الصِّدِيْقُ أَفْتِنَا فِي سَبْعِ بَقَرَتِ سِمَانِ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعُ عِبَاتُ وَسَبْع بَقَرَتِ سِمَانِ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعُ عِبَاتُ وَسَبْعِ سُنْبُلَنتِ خُضْرِ وَأُخَرَ يَابِسَنتِ لَعَلِّيَ أَرْجِعُ إِلَى النَّاسِ لَعَلَّهُمُّ عِبَاتُ وَسَنْعِ الْمَوْنَ اللهِ النَّاسِ لَعَلَّهُمُّ مِتَاتُونَ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ الله

وَقَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ دَأَبًا فَمَا حَصَدَتُمْ فَذَرُوهُ فِي سُنْبُلِهِ ۚ إِلَّا قَلِيلًا مِمَّا

<sup>(1)</sup> استثنيت مثل السنبلة في الأنفال.

نَأْكُلُونَ ﴿ [يوسف: 47].

#### الشجرة

﴿ وَقُلْنَا يَكَادَمُ اَسَكُنْ أَنَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِثْتُمَا وَلَا نَقْرَا هَاذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ الظّلِمِينَ ﴾ [البقرة:35].

﴿ وَبَهَادَمُ أَسَكُنَ أَنتَ وَزَوْجُكَ ٱلْجَنَّةَ فَكُلاَ مِنْ حَيْثُ شِنْتُمَا وَلَا نَقْرَبَا هَذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ الظَّلِمِينَ ﴾ [الأعراف:19].

﴿ وَهَسُوسَ لَمُنَمَا ٱلشَّيْطَانُ لِيُبْدِى لَمُنَا مَا وُدِى عَنْهُمَا مِن سَوْءَ تِهِمَا وَقَالَ مَا يَرْفَوَسُوسَ لَمُنَا عَنْ هَذِهِ ٱلشَّجَرَةِ إِلَّا أَن تَكُونَا مَلَكَيْنِ أَوْ تَكُونَا مِنَ ٱلْحَالِدِينَ ﴾ فَهُمَا رَبُّكُمَا عَنْ هَذِهِ ٱلشَّجَرَةِ إِلَّا أَن تَكُونَا مَلَكَيْنِ أَوْ تَكُونَا مِنَ ٱلْحَالِدِينَ ﴾ [الأعراف:20].

﴿ فَدَلَنَهُمَا بِغُرُورٌ فَلَمَا ذَاقَا ٱلشَّجَرَةَ بَدَتْ لَمَنَا سَوْءَ ثَهُمَا وَطَنِقَا يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِن وَرَقِ ٱلْجَنَّةِ وَلَا وَالْمُمَا رَبُّهُمَا آلَةً أَنْهَكُمَا عَن تِلْكُمَا ٱلشَّجَرَةِ وَأَقُل لَكُمَا إِنَّ الشَّيَطِينَ لَكُمَا عَدُوَّ مُبِينًا ﴿ [الأعراف:22].

﴿ وَهُوَسُوسَ إِلَيْهِ ٱلشَّيْطَنُ قَالَ يَتَادَمُ هَلَ أَدُلُكَ عَلَى شَجَرَةِ ٱلْخُلْدِ وَمُلْكِ لَا يَبَلَى اللهِ 120].

﴿ وَهُ مَنَا اللَّهُ مِن طُورِ سَيْنَآءَ تَنْبُتُ بِالدُّهْنِ وَصِبْغِ لِلْاَكِلِينَ ﴾ [المؤمنون:20].

﴿ وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِن يَفْطِينِ ﴿ [الصافات:146].

## الطلع (أول ما يخرج من ثمر النخل)

وَمُونَ الذِى آلَـزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآهُ فَأَخْرَجْنَا بِهِ بَنَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِن طَلِيهَا قِنْوَانُّ دَانِيةٌ مِنْهُ خَضِرًا نُحْفَرِجُ مِنْهُ حَبَّا مُّمَّرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلِيهَا قِنْوَانُّ دَانِيةٌ وَجَنَّنتِ مِنْ أَعْنَبِ وَالزَّيْتُونَ وَالزُّمَانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَدِيٍّهُ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّنتِ مِنْ أَعْنَبِ وَالزَّيْقُ وَالزُّمَانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَدِيٍّ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِنَّا فَي ذَلِكُمْ لَآينتِ لِقَوْمِ يُوْمِنُونَ اللانعام: 99]. وَنَغْلِ طَلْمُهَا هَضِيمٌ ﴿ [الشعراء: 148]. فَوَالنَخْلَ بَاسِقَتِ لَمَا طَلْمٌ نَضِيدُ ﴾ [الشعراء: 148].

#### العدس

﴿ وَإِذَ قُلْتُمْ يَهُ مُوسَىٰ لَنَ نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَافَعُ لَنَا رَبَّكَ يُحْدِجُ لَنَا مُنْ مِنَ بَقْلِهَا وَقِنَّا إِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَعَمِلِهَا قَالَ مِنَا تُنْفِئُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِنَّا إِلَيْهِ وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَعَمِلِهَا قَالَ أَتَسْتَبْدِلُونَ اللّذِي هُو أَذَفَ بِاللّذِي هُو خَبُرُ الْمَيطُوا مِصْرًا فَإِنَّ لَكُمُ مِنَا سَأَلْتُمُ وَمُعْرِبَتَ عَلَيْهِمُ اللَّهَ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُ و مِعْضَبِ مِن اللّهُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُ و مِعْضَبِ مِن اللّهِ وَاللّهُ وَيَقْتُلُونَ النّبِيعِينَ مِعْيَمِ الْمَقِلّةُ وَالْمَسْكِمُ اللّهُ وَيَقْتُلُونَ النّبِيعِينَ مِعْيْمِ الْمَقِلّةُ وَالْمَسْكِمُ اللّهُ وَيَقْتُلُونَ النّبِيعِينَ مِعْيْمِ الْمَقِلّ وَاللّهُ وَمَا مَا اللّهُ وَمَا مُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ اللّهِ وَاللّهُ وَمَا اللّهُ وَمَا مَا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ مِنْ اللّهُ وَيَقْتُلُونَ اللّهُ وَمُعْلَى اللّهُ وَمَا اللّهُ وَمَا مُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَا اللّهُ وَمُعْمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهُ وَاللّهُ وَمُولِهُ اللّهُ وَمِنْ وَلَالْمُ اللّهُ اللّهُ وَلَهُ اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ ا

## الفاكهة

﴿ وَأَمْنَانَا لَكُمْ بِهِ ءَنَنْتِ مِن نَخِيلِ وَأَعْنَنْ ِ لَكُرْ فِيهَا فَوَكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُونَ ﴾ [المؤمنون:19].

﴿ فِيهَا فَنَكِهَةٌ وَٱلنَّخْلُ ذَاتُ ٱلْأَكْمَامِ ﴾ [الرحمن:11]. ﴿ وَفَنَكِهَةً وَأَنَّكُ [عبس:31]

### القوم (الثوم)

﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَهُ مُوسَىٰ لَن نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَأَدْعُ لَنَا رَبَّكَ يُغْدِجْ لَنَا عُلَا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِشَآبِهَا وَفُوبِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ مِثَا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِشَآبِهَا وَفُوبِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِها قَالَ أَنَسَ تَبْدِلُوكَ اللّذِي هُوَ أَذْنَ بِالّذِي هُو خَيْرً الهبطوا مِصْرًا فَإِنَّ لَكُمُ مَا سَأَلْتُم وَمُعْرِبَتْ عَلَيْهِمُ الذِلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُ و مِنْضَدِ مِن اللّهُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُ و مِنْضَدِ مِن اللّهِ ذَاكِ بَا عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فِي إلله وَيَقْتُلُونَ النّبِينَ مِغْيِر الْمَقِلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَمُعْرِبَتْ عَلَيْهِمُ اللّهِ وَيَقْتُلُونَ النّبِينَ مِغْيِر الْمَقِلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَمُعْرِبَتْ مِغْيِر الْمَقِلَ وَيَقْتُلُونَ النّبِينَ مِغْيِر الْمَقِلَ وَلِكُ بِمَا عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ ﴾ [البقرة: 61].

# القَتَّاء (وهي القِتَّة التي تشبه الخيار)

﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَهُ مُوسَىٰ لَن نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَاذَعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْدِجُ لَنَا مُنْهِ عَلَى الْمُعَامِ وَحِدٍ فَاذَعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْدِجُ لَنَا عَلَمَ الْمُؤْمِنَ مِنْ بَقْلِهَا وَقِشَابِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ مِنَا تُنْهِدُ وَلَذِي هُوَ ذَيْنًا اللّهِ مَن أَذَكَ بِالّذِي هُو خَيْرً الهبطوا مِصْدًا فَإِنَّ لَكُمُ مَا سَأَلْتُم وَمُعْرِبَتُ عَلَيْهِمُ الذِّلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُو بِمَضَدِ مِن اللّهُ وَلَيْقَتُلُونَ النّبِيْنَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَيَقْتُلُونَ النّبِيْنَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَيَقْتُلُونَ النّبِيْنَ بِعَيْمِ الْحَقِّ وَلِكَ بِمَا عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ ﴾ [البقرة: 61].

# القتوان (عناقيد النخلة وعراجينها)

﴿ وَهُوَ الَّذِى أَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَآءُ فَأَخَرَجْنَا بِهِ، نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْ النَّغْلِ مِن طَلِمِهَا فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبَّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّغْلِ مِن طَلِمِها فِأَخْرَجْنَا مِنْهُ وَالرَّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَيْبًة وَنَوَانًا فَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَيْبًة انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَنْمَرَ وَيَنْعِفِّهُ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآيَنتِ لِقَوْمِ يُؤْمِنُونَ الْأَنعام: 99].

# ما عملته أيديهم (من ثمار وعصير)

﴿ لِيَأْكُلُواْ مِن ثَمَرِهِ وَمَا عَمِلَتْهُ أَيْدِيهِم أَفَلَا يَشَكُرُونَ ﴿ [يس:35]. المتكأ (فاكهة الإنرنج)

﴿ وَاَلَمْنَا سَمِعَتْ بِمَكْرِهِنَ أَرْسَلَتَ إِلَيْهِنَّ وَأَعْتَدَتْ لَمُنَّ مُثَكَّنَا وَمَاشَّ كُلَّ وَحِدَةٍ مِنْهُنَّ سِكِينًا وَقَالَتِ اخْرُجْ عَلَيْهِنَّ فَلَمَّا رَأَيْنَهُۥ أَكُبْرُنَهُ وَقَطَّعْنَ أَيْدِيَهُنَ وَقُلْنَ حَشَ لِلَهِ مَا هَلَذَا بَشَرًّا إِنْ هَلَذَاۤ إِلَّا مَلَكُ كَرِيمٌ ﴾ [يوسف:31].

# المن (١)

﴿ وَظَلَلْنَا عَلَيْكُمُ ٱلْغَمَامَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْكُمُ ٱلْمَنَّ وَٱلسَّلُوَيُّ كُلُوا مِن طَيِّبَتِ مَا رَزَقْنَكُمُ وَمَا ظَلَمُونَ ﴾ [البقرة: 57].

<sup>(1)</sup> المن مادة حلوة كالعسل نتشكل مع الندى على الشجر.

#### النبات

﴿ وَإِذْ قُلْتُمْ يَهُوسَىٰ لَنَ نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَآدَعُ لَنَا رَبَّكَ يُحْدِجُ لَنَا مُنْ وَلَهُ اللّهُ وَالْمَا وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِهَا قَالَ مِثَا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَآبِها وَفُومِها وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِها قَالَ أَنَسَ تَبْدِلُوكَ اللّهِ مَن أَذَفَ بِاللّهِ مَن أَدَفَ بِاللّهِ مَن أَدَفَ بِاللّهِ مَن أَدَفَ بِاللّهِ مَن أَدُف مِن اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ الْحَقِّ ذَلِكَ بِاللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ ذَلِكَ بِاللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ ذَلِكَ بِا عَمَوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ ذَلِكَ بِا عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فِي اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيّينَ بِعَيْمِ الْحَقِيلُ وَلِكَ بِا عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فِي اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهُ وَيَعْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهُ وَيَعْمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهُ وَيَعْمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهُ وَيَعْمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهُ اللّهُ وَيَقْلُولَ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّ

﴿ وَهُو اللَّذِى أَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَا أَهُ فَأَخْرَجْنَا بِهِ مَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِن طَلِمِهَا فِنْوَانٌ دَانِيةٌ مِنْهُ خَضِرًا نُحْرِم مِنْهُ خَضِرًا نُحْرِم مِنْهُ وَمَن النَّحْلِ مِن طَلِمِهَا فِنْوَانٌ دَانِيةٌ وَجَنَّتِ مِن أَنْفُر مُتَشَامِهُم انْفُارُوا إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّتِ مِنْ أَتْمَر وَيَنْهِمُ انْفُارُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَنْهَر وَيَنْهِمُ انْفُارُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَنْهَر وَيَنْهِمُ وَيَنْهِمُ إِلَا نَعَام : 99].

﴿ إِنَّمَا مَثُلُ ٱلْحَيُوْةِ ٱلدُّنَيَا كُمْآهِ أَنزَلْنَهُ مِنَ ٱلسَّمَآءِ فَأَخْلَطَ بِهِ، نَبَاتُ ٱلأَرْضِ مِنَا يَأْكُلُ ٱلنَّاسُ وَٱلْأَنْعَكُمُ حَتَىٰ إِذَا آخَذَتِ ٱلأَرْضُ زُخْرُفَهَا وَٱرْبَيْنَتَ وَظَلَ مِمَّا يَأْكُلُ ٱلنَّاسُ وَٱلْأَنْعَكُمُ حَتَىٰ إِذَا آخَدُهَا أَمْرُنَا لَيُلًا أَوْ نَهَارًا فَجَعَلْنَهَا حَصِيدًا كَانُ لَيَلًا أَوْ نَهَارًا فَجَعَلْنَهَا حَصِيدًا كَانَ لَمْ تَغْرَبُ بِالْأَمْسِ كَذَلِكَ نُفْصِلُ ٱلْأَيْنِ لِقَوْمٍ يَنفَكُرُونَ فَكُولِكَ نُفْصِلُ ٱلْأَيْنِ لِقَوْمٍ يَنفكَرُونَ فَكُولِكَ نُفْصِلُ ٱلْأَيْنِ لِقَوْمٍ يَنفكَ كُرُونَ اللّهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُو

وَ وَالْأَرْضَ مَدَدْنَهَا وَأَلْقَيْنَا فِيهَا رَوَسِيَ وَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِن كُلِ شَيْءِ مَوْدُونِ إِلَا المحجر: [1] (1).

وَيُنْابِثُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِن كُلِّ النَّحْلِ : 11]. النَّمْرَتُ إِنَّا فِي ذَلِكَ لَآئِكُ لِقَوْمِ يَنْفَكَّرُونَ ﴿ [النحل: 11].

﴿ وَشَجَرَةً مَخْرُجُ مِن طُورِ سَيْنَآءَ تَنْبُتُ بِٱلدُّهْنِ وَصِبْعِ لِلْأَكِلِينَ ﴾ [المؤمنون:20].

﴿ وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِن يَفْطِينِ ﴿ [الصافات:146].

وُوَنَزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآةَ مُّبَدَرًا فَأَنْبَسْنَا بِهِ، جَنَّنتِ وَحَبَّ الْحَصِيبِ الْعَصِيبِ الْعَصِيبِ الْعَصِيبِ الْعَصِيبِ الْعَصِيبِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللّهُ اللهُ الله

وَقَالَنَنَا فِيهَا حَبَّاكُ [عبس:27].

### النخيل

﴿ أَيُودُ ۚ أَحَدُكُمْ أَن تَكُونَ لَهُ جَنَّةً مِن نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِى مِن

<sup>(1)</sup> إشارة إلى أن النبات خُلِق بقدر موزون ومعلوم.

تَعْتِهَا ٱلْأَنْهَارُ لَهُ فِيهَا مِن كُلِ ٱلثَّمَرَتِ وَأَصَابَهُ ٱلْكِبَرُ وَلَهُ ذُرِيَّةٌ مُنْعَفَآهُ فَأَصَابَهُ ٱلْكِبَرُ وَلَهُ ذُرِيَّةٌ مُعْفَآهُ فَأَصَابَهَا إِعْصَارُ فِيهِ نَارٌ فَأَخْرَفَتُ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ ٱللَّهُ لَكُمُ ٱلْآيَاتِ لَمَلَكُمْ تَتَفَكَّرُونَ ﴾ [البقرة:266].

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآهُ فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِن طَلِمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ مِنْهُ خَضِرًا نُحْرِمُ مِنْهُ حَبَّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلِمِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَخَشَرِ مِنْ أَعْشِرِهُ انْظُرُوآ إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّنْتِ مِنْ أَعْشِرِهُ انْظُرُوآ إِلَى ثَمَرِهِ وَجَنَّنْتِ مِنْ أَعْشِرِهُ انْظُرُوآ إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَنْمَرَ وَيَنْعِفِهُ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآينتِ لِقَوْمِ يُؤْمِنُونَ اللَّانعام: 99].

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنَشَأَ جَنَّتِ مَعْهُوشَتِ وَغَيْرَ مَعْهُوشَتِ وَالنَّخُلُ وَالزَّرَعَ فَكُواْ مِن مُخْلِفًا أُكُلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَكِيبًا وَغَيْرَ مُتَشَكِيمًا وَعَلَيْكُونَا اللّهُ وَالزَيْتُونَ وَمَاتُوا حَقَلُهُ يُومَ حَصَكَادِهِمٌ وَلَا تُشْرِفُونًا إِلَانَعُم وَاللّهُ مُنْ وَمُ اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلِمُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا لَعْلَمْ وَاللّهُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمْ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَعْلَمُ واللّهُ وَلِي اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلَا لَعْلَمُ واللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلَا لَعْلَمُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلَا لَعْلَمُ وَلَا لَا لَعْلَمُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ وَلِمُ الْعُلُولُ وَلِمُ اللّهُ وَلِهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ لَلْمُ اللّهُ وَاللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ وَلِمُ اللّهُ وَاللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَاللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ الللهُ اللّهُ اللّهُ وَلِهُ وَاللّهُ وَلِمُ اللّهُ وَلِمُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ ا

﴿ وَفِي ٱلْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَوِرَتُ وَجَنَتُ مِنْ أَعَنَبِ وَزَرَعٌ وَنَحِيلٌ صِنْوَانُ وَعَيْرُ اللَّهِ وَنَقَرِدُ وَنَفَضِلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱلْأَكُلُ إِنَّ فِي ذَالِكَ لَآئِكِ اللَّهِ وَلَهُ إِلَى اللَّهُ اللَّهِ وَلَهُ إِلَى اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّالَّاللَّا الل

﴿ يُنْهِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْوُنَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِن كُلِّ النَّحْدِ النَّانَ وَمِن كُلِّ النَّحْدَ إِلَّانَ الْأَبَانُ لِلْأَيْدُ فِي ذَلِكَ لَآمِرِ يَنْفَكَرُونَ ﴿ [النحل: 11].

وُهُوَمِن ثَمَرَتِ النَّخِيلِ وَٱلْأَعْنَتِ نَنَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَّرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَعْقِلُونَ [النحل:67].

﴿ الْهُ تَكُونَ لَكَ جَنَّةٌ مِن نَخِيلِ وَعِنَبٍ فَنُفَجِّرَ ٱلْأَنْهَارَ خِلَالَهَا تَفْجِيرًا ﴾ [الإسراء:91].

﴿ وَأَضْرِبْ لَمُم مَّثُلًا رَّجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّنَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلِ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعَا ﴾ [الكهف:32].

وَ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عِلْمَ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللّ اللَّهُ اللَّ

وَهُزِّى إِلَيْكِ بِجِنْعِ ٱلنَّخْلَةِ شَكَقِطْ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا ﴿ [مريم:25].

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ بِهِ جَنَّتِ مِن نَجِيلٍ وَأَعْنَكِ لَكُرُ فِيهَا فَوَكِهُ كَتِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُونَ إِلَا فَوَكِهُ كَتِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُونَ ﴾ [المؤمنون:19].

وَوَزُوْعَ وَنَحْلِ طَلَمُهَا هَضِيتُ [الشعراء:148].

وَ وَفَجَّرُنَا فِيهَا جَنَّنتِ مِّن نَجِيلِ وَأَعْنَن وَفَجَّرُنَا فِيهَا مِنَ ٱلْعُيُونِ ﴿ وَفَجَّرُنَا فِيهَا مِنَ ٱلْعُيُونِ ﴾ [يس:34].

﴿ وَالنَّخُلَ بَاسِقَنتِ لَمَّا طَلْعٌ نَضِيدُ ﴾ [ق:10].

﴿ فِيهَا فَكِهَةٌ وَالنَّخَلُ ذَاتُ ٱلْأَكْمَامِ إِلَا حَمَن: [1].

وْوَزَيْنُونَا وَغَنْلَاكُ [عبس:29].

### النوي

﴿ إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ ٱلْحَبِّ وَٱلنَّوَكُ يُغْرِجُ ٱلْحَيَّ مِنَ ٱلْمَيِّتِ وَتُحْرِجُ ٱلْمَيِّتِ مِنَ

ٱلْحَيُّ ذَلِكُمُ ٱللَّهُ فَأَنَّى تُؤْفَكُونَ ﴿ [الأنعام:95].

# اليقطين (القرع الكبير)

﴿ وَٱلْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِن يَقْطِينِ ﴿ [الصافات:146].

#### مواضع ذكرها كغذاء لأهل الجنة

#### الأعناب

وَحَدَآيِقَ وَأَعَنَاكُ [النبأ:32].

### الثمر

﴿ وَبَشِيرِ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَكِمُلُوا الضَكِلِحَدِتِ أَنَّ لَمُمْ جَنَّنَتٍ تَجْرِى مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَدُرُّ حَكُلَما رُزِقُوا مِنْهَا مِن ثَمَرَةٍ رِّزْقًا قَالُوا هَلَذَا اللَّذِى رُزِقْنَا مِن قَبْهَا فَيْهَا أَذْوَجُ مُّطَهَرَةٌ وَهُمْ فِيهَا قَبْلُ وَأَتُوا مِنْ وَهُمْ فِيهَا قَزْوَجُ مُّطَهَرَةٌ وَهُمْ فِيهَا خَلِدُورَى اللَّبَقِرة : 25].

﴿ مَثَلُ الْمُنَّةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَّقُونَ فِيهَا أَنَهَرُ مِن مَآهِ عَيْرِ عَاسِنِ وَأَنَهَرُ مِن لَبَنِ لَدَ يَنَغَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِن خَمْرِ لَذَّةِ لِلشَّنْرِيِينَ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَغِّى وَلَمْم فِيها مِن كُلِّ النَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن تَنِيِّمْ كَمَنْ هُوَ خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَآءً حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَآءَهُمْ ﴾ [محمد:15].

### الجنى (الشر)

وُمُتَّكِينَ عَلَى فُرُشِ بَطَآبِنُهَا مِنَ إِسَّنَهُرَفِّ وَجَنَى ٱلْجَنَّنَيْنِ دَانِ الْمُسَتَّرِ وَبَحَنَ ٱلْجَنَّنَيْنِ دَانِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِي

#### الخمر

﴿ مَنْ لَا لَهُ نَا اللَّهُ وَعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا أَنَهُنُ فِينَ مَلَهِ عَيْرِ مَاسِنِ وَأَنْهُنُ مِن لَبَنِ لَمَ يَنْفَقَى اللَّهُ وَمَا أَنْهَا مِن يَنْفَيَرُ طَعْمُهُ وَأَنْهَنُ مِنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُنْ مَنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلِّ النَّمَرَاتِ وَمُغْفِرَةٌ مِن تَرْبَهِمْ كُمَنْ هُو خَلِلاً فِي النَّارِ وَسُقُوا مَانَا جَمِيمًا فَقَطَعَ أَنْعَاءَهُمْ إِلَيْ النَّارِ وَسُقُوا مَانَا جَمِيمًا فَقَطَعَ أَمْعَاءَهُمْ إِلَيْ السَّمَاءَهُمْ إِلَيْ اللَّهُ مَا اللَّهُ وَمَعْفِرةً إِلَيْ اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللّهُ اللَّهُ مَا اللَّهُ مَنْ اللَّهُ مَا اللّهُ مَا اللَّهُ اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مَا اللّهُ مَا اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَا اللَّهُ مَنْ مَا اللَّهُ مُوالِكُمْ اللَّهُ اللَّهُ مُوا مُلَّا اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُعْمَالًا مُعْمَالًا مُعْمَالًا مُعْمَاعُ مُواللَّهُ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُلْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُلْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُلْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّالِمُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ مُنْ مُنْ اللّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ مُنْ مُنْ مُنْ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ مُنْ مُنْ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّهُ مُنْ اللَّالِمُ مُنْ مُنْ مُنْ أَلِمُ مُنْ مُنْ مُنْ أَلْمُ مُنْ أَلِمُ مُنْ اللَّهُ مُنْ مُنْ مُنْ مُ

الرحيق (شراب خالص وقيل أجود الخمر)

إِيْسَقَوْنَ مِن تَحِيقِ مَّخْتُومِ [المطففين:25].

### الرمان

﴿ فِيهِمَا فَكِكُهُ ۗ وَنَخَلُّ وَرُمَّانُكُ ۗ [الرحمن:68].

الريحان (نبات طيب الرائحة)

وْفَرُوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّتُ نَعِيمِ ﴿ [الواقعة:89].

### الزنجبيل (وهو حار)

وَلِيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِنَاجُهَا ذَنَجِيلًا ﴿ [الإنسان:17].

### الطلح (شجرة الموز)

وَطَلْحٍ مَّنضُورِ ﴾ [الواقعة:29].

#### العسل

﴿ مَنْ لَلْهُ اللَّهُ اللَّهِ وَعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا آنَهَنَّ مِن مَلَهِ عَيْرِ مَاسِنِ وَأَنْهَنَّ مِن لَهَنِ لَمْ يَنْعَمُ مَنْ لَهُنِ لَمْ يَنْعَمُ وَأَنْهَنَّ مِنْ خَمْرِ لَذَّةِ لِلشَّارِيِينَ وَأَنْهَنَّ مِنْ عَسَلٍ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلِّ النَّمَرَاتِ وَمُعْفُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَّعَ كُلِّ النَّمَرَاتِ وَمُعْفُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ فَهُ إِلَّهُ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَانًا حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ إِلَيْ المُحمد:15].

# الفاكهة

وَلَكُمْ فِيهَا فَكِهَةٌ وَلَهُم مَّا يَدَعُونَكُ [يس:57]. وَمُنْكِينَ فِيهَا يَدْعُونَ فِيهَا بِفَكِهَةِ كَيْرَةً وَشَرَابِ [ص:51]. وَمُنْكِينَ فِيهَا يَدْعُونَ فِيهَا بِفَكِهَةِ كَيْرَةً مِنْهَا تَأْكُونَكُ [الزخرف:73]. وَيَدْعُونَ فِيهَا يَكُلِهَ فَكِهَةً كَيْرَةً مِنْهَا تَأْكُونِكُ [الزخرف:53]. وَوَأَمَدَدْنَهُم بِفَكِهَةٍ وَلَحْرِ مِمَّا يَشْنَهُونَ [الرحمن:55]. وَأَمَدَدْنَهُم مِنْكِهَةٍ وَلَحْرِ مِمَّا يَشْنَهُونَ [الرحمن:52]. وَفِيهِمَا مِن كُلِ فَكِهَةٍ رَفَجَانِهُ [الرحمن:53]. وَفَنَكِهَةِ مِّمَّا بَتَخَيِّرُونَ [الواقعة:20]. وَفَنَكِهَةِ كَثِيرَةِ ﴿ [الواقعة:32]. وَفَنَكِهَ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾ [المرسلات:42].

### القطوف

وْقُطُوفُهَا دَانِيَةً ﴾ [الحاقة:23]. وودَانِيَةً عَلَيْهِمْ ظِلَالُهَا وَذُلِلَتْ قُطُونُهَا نَذَلِلاً ﴾ [الإنسان:14].

#### المسك

﴿ خِتَنْهُمُ مِسْكُ ۚ وَفِي ذَالِكَ فَلْيَتَنَاهَبِ ٱلْمُنَنَافِسُونَ ﴾ [المطففين:26].

مواضع ذكرها كغذاء لأهل النار

الزقوم (شجرة ذات الثمر المر الكريه الرائحة)

وَ اَذَلِكَ خَيْرٌ نُرُلًا أَمْ شَجَرَةُ الزَّقُوبِ [الصافات:62]. وإن شَجَرَتُ الزَّقُوبِ [الدخان:43]. وإن شَجَرِ مِن نَقُومِ [الدخان:53]. والواقعة:52].

#### الشجرة

﴿ وَإِذْ قُلْنَا لَكَ إِنَّ رَبَّكَ أَحَاطُ بِالنَّاسِّ وَمَا جَعَلْنَا ٱلرُّتَيَا ٱلَّتِيَ أَرَيْنَكَ إِلَّا فِتْنَةً لِلنَّاسِ وَالشَّجَرَةَ ٱلْمَلْعُونَةَ فِى ٱلْقُرْءَاذِ وَغُنَوِفُهُمْ فَمَا يَزِيدُهُمْ إِلَّا طُغْيَنَنَا كِسَيْلَهِ [الإسراء:60].

وَأَدَاكِكَ خَيْرٌ نُرُلًا أَمْ شَجَرَةُ الزَقُومِ [الصافات:62]. وإنَّهَا شَجَرَةٌ تَغْرُجُ فِي أَصْلِ الْجَحِيمِ [الصافات:64].

إِنَّ شَجَرَتَ ٱلرَّقُومِ [الدخان: 43].

﴿ لَاَكِلُونَ مِن شَجَرٍ مَنِ زَقُومِ ﴾ [الواقعة:52].

الطلع (اول ما يخرج من ثمر النخل)

وَ الصافات:65].

## الفصئل التالث

# فهرس لصفات الأطعمة ومتفرقات

# أ - صفات لأطعمة في القرآن الكريم مواضع ذكرها كصفة لطعام أهل الدنيا

## أجاج (شديد الملوحة)

﴿ وَهُوَ ٱلَّذِى مَرَجَ ٱلْمَحْرَيْنِ هَلَاا عَذْبٌ فَرَاتُ وَهَلَذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا مِرْخًا وَجُعَلَ بَيْنَهُمَا مِرْخًا وَحِجْرًا مِحْجُورًا ﴾ [الفرقان:53].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَاذَا عَذْبُ فُرَاتُ سَآيِةٌ شَرَائِهُ وَهَاذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِ تَأْكُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَيَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةَ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِي تَأْكُونَ لِحَمَّا طَرِيتًا وَيَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةَ تَلْبَسُونَها وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْغُوا مِن فَضَلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12]. فيه مَوَاخِرَ لِتَبَنْعُوا مِن فَضَلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [الواقعة:70].

### أزكى

﴿ وَكَذَاكِ بَعَثْنَهُمْ لِيَنَسَآءَلُواْ بَيْنَهُمَّ قَالَ قَآبِلٌ مِنْهُمْ كُمْ لَيِثْتُمُّ قَالُواْ

لَهِنْنَا يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمِ قَالُواْ رَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَا لَيِنْتُمْ فَابْعَثُواً أَكُن طَعَامًا أَحَدَثُمُ مِوْدِقِكُمْ هَنذِهِ إِلَى الْمَدِينَةِ فَلْيَنْظُرْ أَيُّهَا أَزَكَ طَعَامًا فَلْيَانُظِرْ أَيُّهَا أَزَكَ طَعَامًا فَلْيَانُولُ وَلَا يُشْعِرَنَ بِكُمْ أَحَدًا اللهِ فَلْيَانُونُ بِكُمْ أَحَدًا اللهِ فَاللهِ فَاللهِ فَاللهِ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ وَلَا يُشْعِرَنَ بِكُمْ أَحَدًا اللهِ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللّهُ فَاللهُ فَاللّهُ فَال

#### بهیج (حسن نضر)

### **جني** (طري طيب)

وَهُزِى إِلَيْكِ بِعِذْعِ ٱلنَّخْلَةِ شُكَفِظ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًا ﴿ [مريم:25].

#### حطام (فتات)

﴿ أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآءً فَسَلَكُهُ بَنَيبِعَ فِ ٱلْأَرْضِ ثُمَّ

يُخْرِجُ بِهِ، زَرْعًا تُحْنَلِفًا أَلْوَنُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَنَزَيْهُ مُصْفَئَزًا ثُمَّ يَجَعَلُهُ حُطَامًاً إِنَّ فِى ذَلِكَ لَذِكْرَى لِأُولِى ٱلْأَلْبَدِ، [الزمر:21]. ﴿ لِلَّوْ نَشَآهُ لَجَعَلُنَهُ حُطَنَمًا فَظَلْتُمْ تَفَكَّهُونَ ﴾ [الواقعة:65].

#### حلال

﴿ يَنَانَهُمَا اَلنَّاسُ كُلُواْ مِمَا فِي اَلْأَرْضِ حَلَاكَ كَلِيَّبَا وَلَا تَتَبِعُوا خُطُوَتِ الشَيْطَانِّ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوُّ مُبِينُ ﴿ [البقرة:168].

﴿ كُلُّ الطَّعَامِ كَانَ حِلَّا لِبَنِيَ إِسْرَءِيلَ إِلَّا مَا حَرَّمَ إِسْرَءِيلُ عَلَى الْعَصَّمَ السَّرَءِيلُ عَلَى الْفَوْرَاةِ فَاتَلُوهَا إِن كُنتُمْ فَقْسِهِ، مِن قَبْلِ أَن تُنَزَّلُ التَّوْرَائَةُ قُلْ فَأْتُوا بِالتَّوْرَاةِ فَاتَلُوهَا إِن كُنتُمْ صَدِقِيرَ ﴾ [آل عمر ان: 93].

﴿ فَيُظُلِّمِ مِنَ ٱلَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِبَدَتٍ أُحِلَتْ لَهُمْ وَبِصَدِّهِمْ عَن سَبِيلِ اللَّهِ كَيْيرًا ﴾ [النساء:160].

﴿ يَتَأَيُّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوٓا أَوَقُوا بِالْمُقُودُ أُحِلَّتَ لَكُم بَهِيمَةُ الْأَنْعَادِ إِلَّا مَا يُرِيدُ مَا اللَّهِ عَلَيْمُ مَا يُرِيدُ مَا اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْمُ مَا يُرِيدُ مَا اللَّهِ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللّلْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّاللَّا اللَّهُ اللَّهُ

﴿ اَلْيَوْمَ أُحِلَّ لَكُمُ ٱلطَّيِّبَاتُ وَطَعَامُ ٱلَّذِينَ أُوتُوا ٱلْكِنَبَ حِلٌّ لَكُورَ وَطَعَامُكُمْ

حِلٌ لَمَّمَ وَالْمُحْصَنَتُ مِنَ الْمُؤْمِنَتِ وَالْحُصَنَتُ مِنَ الَّذِينَ أُونُوا الْكِنَبَ مِن قَبَلِكُمْ إِذَا مَاتَيْتُمُوهُنَ أُجُورَهُنَ مُحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَنفِحِينَ وَلَا مُتَخِذِي أَخْدَانُ وَمَن يَكُفُرُ بِالْإِيمَنِ فَقَدْ حَبِط عَمَلُمُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَسِينَ ﴾ وَمَن يَكُفُرُ بِالْإِيمَنِ فَقَدْ حَبِط عَمَلُمُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَسِينَ ﴾ [المائدة: 5].

﴿ يَتَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تُحَرِّمُوا طَيِّبَتِ مَا أَحَلَ ٱللَّهُ لَكُمْ وَلَا تَعْسَدُوَأُ اللَّهِ لَكُمْ وَلَا تَعْسَدُواً اللَّهِ اللَّهُ الللْمُواللَّهُ اللَّهُ الللِهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّلْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُو

﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَلًا طَيِّبَا ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي آنتُد بِهِـ مُؤْمِنُونَ ﴾ [العائدة:88].

وَأُحِلَّ لَكُمْ صَنَيْدُ ٱلبَحْرِ وَطَعَامُهُ مَتَنَعًا لَكُمْ وَلِلسَّيَارَةً وَحُرِمَ عَلَيْكُمْ صَيْدُ الْبَرِ مَا دُمْتُدَ حُرُمًا وَاتَّـقُوا اللّه الَّذِع إِلَيْهِ تُحْشَرُون ﴿ [المائدة:96]. وَاللّهُ اللّهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَى عَلَيْهِ عَلَى عَلَيْهِ ع

﴿ وَأَلَ أَرَءَ يُتُم مَّا أَنْ زَلَ اللَّهُ لَكُمْ مِن زِزْفِ فَجَعَلْتُم قِنَهُ حَرَامًا وَحَلَلًا وَلَا لَكُمُ عَلَى اللَّهِ تَفَتَّرُون ﴾ [يونس:59].

وَفَكُمُواْ مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَآشَكُرُواْ يَعْمَتَ اللَّهِ إِن كُنتُدُ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَهِ [النحل:114].

وَ ذَلِكَ وَمَن يُعَظِّمْ حُرُمَتِ اللَّهِ فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ عِندَ رَبِّهِ وَأُحِلَّتَ لَكُمُ وَمَن يُعَظِّمْ حُرُمَتِ اللَّهِ فَهُو خَيْرٌ لَهُ عِندَ رَبِّهِ وَأُحِلَّتَ لَكُمُ الْأَنْعَنَمُ إِلَّا مَا يُتَلَى عَلَيْكُمُ أَ فَاجْتَكِنِبُوا الرِّحْسَ مِنَ النَّورِ فَي اللهِ عَنهُ اللهِ عَلَيْكُمُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الل

﴿ يَا أَيُّهُ النَّيِّ لِمَ شَحِيمُ مَا آَحَلَ اللَّهُ لَكُ تَبْنَغِى مَرْضَاتَ أَزْوَجِكَ وَاللَّهُ عَفُورٌ رَجِيمٌ ﴿ [التحريم: 1].

## خالص (صافي)

﴿ وَإِنَّ لَكُونَ فِي اَلْأَنْهَا لِمِ لَهِ مَرَأَةً نَسْقِيكُم مِنَا فِي بُطُونِهِ، مِنْ بَيْنِ فَرَثِ وَدَمِ لَبَنَّا خَالِصًا سَآبِغًا لِلشَّارِبِينَ ﴾ [النحل:66].

## رجس (خبث)

﴿ يَكَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓا إِنَّمَا ٱلْخَتَرُ وَٱلْمَيْسِرُ وَٱلْأَنْصَابُ وَٱلْأَزْلَمُ رِجْسُ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَٱجْتَيْبُوهُ لَعَلَّكُمْ ثُقْلِحُونَ ﴾ [المعائدة:90].

وَهُلَ لَآ أَجِدُ فِي مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ إِلَّا أَن يَكُونَ مَيْسَةً أَوْ دَمَا مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْسُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ مَيْسَةً أَوْ دَمَا مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْسُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ اللهِ عِبْدُ فَمَنِ اَضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ اللهُ يَعِمْ فَعُورٌ رَّحِيمٌ مَا الأنعام: 145].

### رغد (سعة العيش)

﴿ وَقُلْنَا يَتَادَمُ اَسَكُنَ أَنتَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلًا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِثْتُمَا وَلَا نَقْرَا هَذِهِ السِّقَرَةِ:35]. نَقْرَا هَا فَاللَّهِ عَنْهُ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ مِنْهَا وَلَا

#### سمائغ (سهل البلع)

﴿ يَتَجَرَّعُهُ وَلَا يَكَادُ يُسِيغُهُ وَيَأْتِيهِ ٱلْمَوْتُ مِن كُلِّ مَكَانِ وَمَا هُوَ بِمَيْتِ وَمِد 17]. هُوَ بِمَيْتِ وَمِن وَرَآيِهِ، عَذَابُ غَلِيظُ ﴾ [ابراهيم:17].

﴿ وَإِنَّ لَكُونَ فِي ٱلْأَنْفَامِ لَعِبْرَةً نَسْقِيكُم مِنَا فِي بُطُونِهِ، مِنْ بَيْنِ فَرَثِ وَدَمِ لَبَنًا خَالِصًا سَآبِغًا لِلشَّدرِبِينَ ﴾ [النحل:66].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَاذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَائِهُ وَهَاذَا مِلْحُ أَبَاجٌ وَمِن كُلِّ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةَ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِنَبْنَغُوا مِن فَضَلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12].

#### شفاء

﴿ ثُمُ كُلِي مِن كُلِ النَّمَرَتِ فَاسَلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلاً يَغْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابُ مُخْلِفُ أَلُونُهُمُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنْفَكَرُونَ ﴿ [النحل:69].

## طري

وَهُوَهُوَ الَّذِى سَخَرَ الْبَحْرَ لِتَأْكُلُوا مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا وَتَسْتَخْرِجُوا مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا وَتَسْتَخْرِجُوا مِنْهُ حِلْمَةُ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى الْفُلْكَ مَوَاخِرَ فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ الْفَلْكِ الْفَلْدِي [النحل:14].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَنَذَا عَذْبُ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَابُهُ وَهَنَذَا مِلْحُ أَبَاجٌ وَمِن كُلِ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْبَةَ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْغُولُ مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12].

## طيب

﴿ يَتَأَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَا فِي الْأَرْضِ حَلَاكَ طَيِّبًا وَلَا تَنَبِّعُوا خُطُوَتِ الشَّيَطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُونٌ مُبِينًا [البقرة:168].

﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَفَكُمُ اللَّهُ حَلَلًا طَيِّبَا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنتُد بِهِـ مُؤْمِنُونَ ﴾ [المائدة:88].

وَفَكُمُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَالشَّكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ إِن كُنتُدُ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ اللّهِ النحل:114].

#### عذب

﴿ وَهُوَ ٱلَّذِى مَرَجَ ٱلْبَحْرَيْنِ هَلَاا عَذْبٌ قُرَاتُ وَهَلَاا مِلْحُ أَجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا مِرْزَخًا وَحِجْرًا مَخْجُورًا ﴾ [الفرقان:53].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَاذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَابُهُ وَهَاذَا مِلْحُ أَبَاجٌ وَمِن كُلِّ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةُ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْنَغُواْ مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12].

#### غثاء (اسود)

وْفَجَعَلَهُمْ غُثَآةً أَحْوَىٰ [الأعلى:5].

#### فرات (حلو شدید العذوبة)

﴿ وَهُوَ ٱلَّذِى مَرَجَ ٱلْبَحْرَيْنِ هَلَاا عَذْبٌ فُرَاتُ وَهَلَاا مِلْحُ أَجَاجٌ وَجَعَلَ يَنْتُهَمَا بَرْزَخًا وَحِجْرًا مَنْحُورًا ﴾ [الفرقان:53].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَلَذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَابُهُ وَهَلَذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِّ تَأْكُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةً تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِي تَأْكُونَ لِتَبْغُواْ مِن فَضْلِهِ. وَلَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿ وَلَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12]. فيها رَوَسِي شَلِيخَلَتِ وَأَسْقَيْنَكُم مَّآءٌ فُرَاتًا ﴾ [المرسلات:27].

#### فسق (خروج عن طاعة الله)

﴿ حُرِّمَتَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ ٱلِخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ ٱللَّهِ بِهِ وَٱلْمُنْخَنِقَةُ وَٱلْمَوْقُودَةُ وَٱلْمُتَرَدِّيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكِلَ ٱلسَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمُ وَمَا أَكِلَ ٱلسَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمُ وَمَا وَالْمُنْخَذِقَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكِلَ ٱلسَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْنُمُ وَمَا أَكِلَ مَا اللَّذِينَ وَمَا الْذِينَ وَلَيْمَ عِلَى ٱلنَّصُبِ وَأَن نَسْنَقْسِمُوا بِالأَزْلَيْرُ ذَلِكُمْ فِسْقُ ٱلْيَوْمَ يَبِسَ الَّذِينَ

كَفَرُواْ مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشُوهُمْ وَاخْشُونُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمْتُ عَلَيْكُمْ وَيَنَأُ فَمَنِ اَضْطُرَ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ عَنْبَكُمْ وَيَنَأْ فَمَنِ اَضْطُرَ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفٍ لِإِثْمِرٍ فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ تَحِيثُكُ [المائدة:3].

﴿ وَلَا تَأْكُلُواْ مِمَّا لَمْ يُذَكِّ اَسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّامُ لَفِسْقٌ وَإِنَّ الشَّيَطِينَ لَكُومُونَ إِلَىٰ أَوْلِيَآمِهِمْ اللَّهُ لَشَرِكُونَ اللَّهُ اللَّالَةُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللللَّا الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُو

وَهُلَ لَآ أَجِدُ فِي مَا أُوحِى إِلَىٰ مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَإِلَّا أَن يَكُونَ مَنْ مَنْ مَنْ فُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْسُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ مَنْ مَنْ فُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْسُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِيدُ فَمَنِ آضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَحِيمُ اللهِ بِيدُ فَمَنِ آضْطُرَ غَيْرَ بَاغِ وَلَا عَادٍ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَحِيمُ اللهُ الله الله الله المُعام: 145].

#### مسفوح (سائل مهراق)

#### مصفر

﴿ إِلَهُ تَرَ أَنَ اللَّهَ أَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَا أَ فَسَلَكُهُ بَنَابِيعَ فِ الْأَرْضِ ثُمَّ يَعْمِهُ مُنَالِعَ فِ الْأَرْضِ ثُمَّ يَعْمِهُ مُطَامًا الْوَانُهُ مُمَّ يَهِيجُ فَ نَوَنهُ مُصْفَ زًا ثُمَّ يَجْعَلُهُ مُطَامًا

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذِكْرَىٰ لِأُولِى ٱلْأَلْبَبِ ﴿ [الزمر:21].

# ملح

﴿ وَهُوَ ٱلَّذِى مَرَجَ ٱلْبَحْرَيْنِ هَلَا عَذْبٌ فُرَاتُ وَهَلَذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا مِرْخُ وَهُوَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا مِرْخَا وَحِجْرًا مَحْجُورًا ﴾ [الفرقان:53].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَاذَا عَذْبُ فُرَاتُ سَآيَةٌ شَرَائِهُ وَهَاذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِّ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَيَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةَ تَلْبَسُونَهَ أَ وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْغَوُا مِن فَشَالِهِ، وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر: 12].

نضيد (تراكب فوق بعضه البعض)

﴿ وَالنَّخُلَ بَاسِقَاتِ لَمَا طَلَّهُ نَضِيدُ ﴾ [ق:10].

الهيم (الإبل العطاش التي لا تُروى)

وْفَشَارِبُونَ شُرَّبَ ٱلْهِيمِ [الواقعة:55].

مواضع ذكرها كصفة لطعام أهل الجنة

أسن (متغيّر الرائحة)

﴿ مَنْ لَا لَهُنَّةِ ٱلَّذِي وُعِدَ ٱلْمُنَّقُونَ فِيهَا أَنْهَرُ مِن مَّاهِ غَيْرِ ءَاسِنِ وَأَنْهَرٌ مِن لَبَنِ لَمْ

يَنَفَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ خَمْرٍ لَذَةِ لِلشَّارِينِ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلٍ مُصَفَّى وَلَمُمْ فِهَا مِن كُلِّ الشَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن تَرَبِّهُمْ كُمَنْ هُو خَلِلاً فِي النَّارِ وَسُقُواْ مَآءً حَمِيمًا فَقَطَع أَمْعَآءَهُمْ ﴿ [محمد:15].

## تأثيم (لا إثم في شربها)

﴿ يَنْكُرْعُونَ فِيهَا كُأْسًا لَّا لَغُوٌّ فِيهَا وَلَا تَأْشِدُ ﴾ [الطور:23].

# تجري<sup>(1)</sup>

فِيمًا عَيْنَانِ تَجْرِيَانِ [الرحمن:50]. فِيهَا عَيْنٌ جَارِيَةً [الغاشية:12].

## طهور

#### **غول** (ما يغتال العقول)

﴿ لَا فِيهَا غَوْلُ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ ﴾ [الصافات:47].

<sup>(1)</sup> تجري جاءت في مواطن كثيرة، ذكرت تلك الخاصة بالعين في الجنة واستثنيت الأنهار التي تجري من تحت الجنة.

## الكافور (وهو بارد)

﴿ إِنَّ ٱلْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِن كَأْسِ كَانَ مِزَاجُهَا كَافُورًا ﴾ [الإنسان:5].

#### لذة

مِنْضَاءَ لَذَهِ لِلشَّرِيِينَ [الصافات:46].

وَمُنَالُ الْجَنَّةِ الَّتِي وُعِدَ اللَّمَنَقُونَ فِيهَا أَنْهَرُ مِن مَّلَةٍ غَيْرِ ءَاسِنِ وَأَنْهَرُ مِن لَبَنِ لَمَ يَنْعَلَمُ الْجَنَّةِ اللَّهَ وَلَهُمْ فِيهَا مِن يَنْفَيَرُ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَغَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُنِّ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَغَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلُ مُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَا يَحْمِيمَا فَقَطَّعَ كُلُ النَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن تَجْمِيمًا فَقَطَّعَ الْمَعَاءَهُمْ فَي النَّارِ وَسُقُوا مَا يَحْمِيمَا فَقَطَّعَ الْمَعَاءَهُمْ المحمد: 15].

#### مخضود (لا شوك فيه)

وفي سِدْرِ تَخْضُودِ ﴾ [الواقعة:28].

# مصفّى (منقّى من جميع الشوائب)

﴿ مَنْ مَنْ الْبَنَةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا أَنَهَرُ مِن مَلَةٍ غَيْرِ عَاسِنِ وَأَنْهَرُ مِن لَهَنِ لَمَ يَنْ عَسَلِ مُصَفِّى وَأَنْهَرُ مِن عَسَلِ مُصَفِّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن يَنْفَيَرَ طَعْمُمُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَفِّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلُ مُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَا تَا جَمِيمَا فَقَطَّعَ كُلُ الشَّمَاءَ هُرْ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَا تَا جَمِيمَا فَقَطَّعَ أَمْمَاءَهُمْ إِلَيْ المُحمد: 15].

#### مقطوعة

﴿ لَا مَقْطُوعَةِ وَلَا مَمْنُوعَةِ ﴾ [الواقعة:33].

#### ممنوعة

﴿ لَا مَقْطُوعَةِ وَلَا مَمْنُوعَةِ ﴾ [الواقعة:33].

نصيد (تراكب فوق بعضه البعض)

وَطُلْحٍ مَّنْشُودِ ﴾ [الواقعة:29].

يصدعون (يصيبهم صداع من شربها)

وَلَا يُصَدَّعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنزِفُونَ ﴾ [الواقعة:19].

#### **ینزفون** (یسکرون)

لَا فِيهَا غَوْلُ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنزَفُونَ ﴾ [الصافات:47].

\* \* \*

#### مواضع ذكرها كصفة لطعام أهل النار

آنية (شديد الحر)

وْتُسْقَىٰ مِنْ عَيْنٍ ءَانِهَ ﴾ [الغاشية:5].

## حميم (1) (ماء بالغ الحرارة)

﴿ وَذَرِ اللَّذِينَ الْمَعَنَّوُهُ دِينَهُمْ لِعِبًا وَلَهُوًا وَغَرَّتُهُمُ الْحَيَوَةُ الدَّنِيَّ وَدَنَّ وَدَ اللَّهِ وَلِيُّ وَدَكِرَّ اللَّهِ وَلِيُّ وَدَكِرَ بِهِ أَن تُبْسَلَ نَفْسُ بِمَا كَسَبَتْ لَيْسَ لَمَا مِن دُوبِ اللّهِ وَلِيُّ وَذَكِرَ بِهِ أَن تُبْسَلُوا بِمَا وَلا شَفِيعٌ وَإِن تَعْدِلْ كَا عَدْلِ لَا يُؤْخَذْ مِنْهَا أَوْلَئِكَ الَّذِينَ أَبْسِلُوا بِمَا كَسَبُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِن حَمِيمٍ وَعَذَابُ اللَّهُ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ فَي كَسُبُوا لَهُمْ مَرَابٌ مِن حَمِيمٍ وَعَذَابُ اللَّهُ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ فَي اللَّهُ اللَّهُ مَن اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ ال

﴿ إِلَيْهِ مَرْجِعُكُمْ جَيِعًا ۚ وَعَدَ اللّهِ حَقًا ۚ إِنّهُ يَبْدَؤُا اَلْخَلْقَ ثُمَّ يُعِيدُهُ لِبَحْرِيَ الّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّلِحَتِ بِالْقِسَطِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا لَهُمْ شَرَابُ مِنْ حَمِيمٍ وَعَذَابُ أَلِيمُ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ ﴾ [يونس:4].

هَنَا فَلْيَدُوفُوهُ حَمِيدٌ وَغَسَّاتُ اللهِ [ص:57].

وكُعُلِى ٱلْحَمِيمِ [الدخان:46].

﴿ مَنْ لَلْمَنَةِ الَّذِي وُعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا أَنْهَرُ مِن مَلَةٍ غَيْرِ عَاسِنِ وَأَنْهَزُ مِن لَبَنِ لَمَ يَنْعَيْرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلٍ مُصَفَّى وَلَمْمُ فِهَا مِن يَنْعَيْرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلٍ مُصَفَّى وَلَمْمُ فِهَا مِن

<sup>(1)</sup> ذُكرت كصفة لطعام أهل النار فقط.

كُلِّ ٱلنَّمَرَٰتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن تَرَجِّهُمْ كَمَنْ هُوَ خَلِدٌ فِي ٱلنَّارِ وَسُقُوا مَآءً حَمِيمًا فَقَطَّ أَمْعَآءَهُمْ ﴾ [محمد:15].

﴿ فَشَرِبُونَ عَلَيْهِ مِنَ ٱلْمَبِيرِ ﴾ [الواقعة:54]. ﴿ إِلَّا حَمِيمًا وَغَسَاقًا ﴾ [النبأ:25].

ذا غصة (ذا نشوب في الحلق فلا يساغ)

وَوَطَعَامًا ذَا غُصَّةٍ وَعَذَابًا أَلِيمًا ﴿ [المعزمل:13].

## غلي

وَكَالْمُهُلِ يَغْلِى فِي الْبُطُونِ [الدخان:45]. وَكَفَلِ الْحَمِيمِ [الدخان:46].

المهل (القيح والدم أو ما أغلي في النار)

﴿ كَالْمُهُلِ يَغْلِي فِي ٱلْبُطُونِ ﴾ [الدخان:45].

#### يسمن

وَلَا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِن جُوعِ ﴿ [الْعَاشِية:7].

# ب - فهرس لمفردات متفرقة ذات صلة بالغذاء في القرآن الكريم

# مواضع ذكرها لأهل الدنيا الأكل<sup>(1)</sup>

﴿ وَقُلْنَا يَتَادَمُ اَسَكُنْ أَسَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًّا حَيْثُ شِثْتُمَا وَلَا نَقْرَا هَاذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ ٱلظَّلِمِينَ ﴾ [البقرة:35].

﴿ وَظَلَلْنَا عَلَيْكُمُ الْغَمَامَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْكُمُ الْمَنَ وَالسَّلُوَى كُلُوا مِن طَيِّبَنتِ مَا رَزَقْنَكُمُ وَالسَّلُونَ ﴾ [البقرة:57].

﴿ وَإِذْ قُلْنَا آذَ عُلُوا مَلَذِهِ آلْفَرْبَةَ فَكُلُوا مِنْهَا حَيْثُ شِفْتُمْ رَغَدًا وَآدَ خُلُوا الْمُحْسِنِينَ ﴾ الْبَابَ سُجَّكُ اللهُ وَسُنَزِيدُ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴾ [البقرة: 58].

وَ وَإِذِ اَسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ، فَقُلْنَا اَضْرِب بِعَصَاكَ الْحَجَرِّ الْعَجَرِّ فَالْفَجَرَتْ مِنْهُ آثَنَا عَشْرَةَ عَنِثَا قَدْ عَلِهَ كُلُّ أُنَاسٍ مَشْرَبَهُمْ كُلُوا فَانفَجَرَتْ مِنْهُ آثَنَا عَشْرَةَ عَنْنَا فِي الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ [البقرة:60]. وَاشْرَبُوا مِن رِّزْقِ اللّهِ وَلَا تَعْتَوْا فِي الْأَرْضِ حَلَلًا طَيِّبًا وَلَا تَتَبِعُوا خُطُوَتِ الشَّيْطُلِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُولً مَبِينَ اللّهِ [البقرة:168].

<sup>(1)</sup> جاءت الأكل بمعان عديدة منها أكل مال اليتيم وأكل النار والعذاب ولكن لم أعمد إلى ذكرها.

﴿ يَتَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَنتِ مَا رَزَفَنَكُمْ وَٱشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كَيْبَنتِ مَا رَزَفَنَكُمْ وَٱشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كَنْتُمْ إِنَاهُ تَصْبُدُونَ ﴾ [البقرة:172].

وَاللّٰهُ لَكُمْ لَكُمْ لِللّٰهُ اللّٰهِ اللّٰهُ اللّٰهُ اللّٰهُ وَاللّٰهُ مَنَ لِهَا اللّٰهُ وَاللّٰهُ وَعَفَا عَنكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنكُمْ فَالْكُن بَشِرُوهُنَ وَابْتَعُواْ مَا كَتَبَ اللّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَالشّرَبُوا حَقَّ يَتَبَاللّٰ اللّٰهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَالشّرَبُوا حَقَى يَتَبَيّنَ لَكُو الخَيْطُ الْأَنيَ مَن الْخَيْطُ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَحْرِ ثُمّ أَيْمُوا اللِّمِيامَ إِلَى يَبَيّنَ لَكُو الْخَيْطُ الْأَنْفَودِ مِنَ الْفَحْرِ ثُمّ أَيْمُوا اللّٰمِيامَ إِلَى اللّٰهُ وَلا تُبَيْرُوهُ كَ وَالنّهُ عَلَيْهُ وَلَا لَيُسَاحِدٌ قِلْهُ عَلَى عُدُودُ اللّهِ فَلَا لَيْسَاحِدٌ قِلْهُ عَلَى اللّهُ وَلا تُبَيْرُوهُ كَ وَالنّهُ عَلَيْهُ وَلَا لَيْسَاحِدٌ قِلْهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ وَلا تُبَيْرُوهُ كَاللّهُ عَلَيْهِ اللّهُ وَلا تُنْفِيلُولُهُ اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلا تُنْفِيلُولُ اللّهُ وَلا تُنْفَعُونُ فِي الْسَلَاحِدُ قِلْهُ اللّهُ اللّهُ وَلا تُنْفَعُونَ فِي الْسَلَاحِدُ قِلْهُ اللّهُ اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا لَنُهُ اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا لَهُ وَلا لَهُ وَلا لَيْعَالِمُ اللّهُ وَلا لَهُ اللّهُ وَلَا لَاللّهُ وَلا اللّهُ وَلَا لَاللّهُ وَلَا لَاللّهُ وَلا لَهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَلا لَهُ اللّهُ وَلا لَهُ الللّهُ وَلا اللّهُ وَلا اللّهُ وَلَا لَهُ اللّهُ وَلَا لَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا لَهُ اللّهُ وَلَا لَهُ اللّهُ وَلَا لَاللّهُ وَلَاللّهُ وَلِي اللّهُ وَلِي اللّهُ وَلِلْمُ اللّهُ وَلَا لَلْهُ وَلَا لَهُ اللّهُ وَلِلْمُ اللّهُ وَلِلْهُ اللّهُ وَلِلْمُ اللّهُ اللّهُ وَلِلْمُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ وَلَا لَا اللّهُ اللللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللللّهُ ال

﴿ وَمَثَلُ ٱلَّذِينَ يُنفِقُونَ آمَوالَهُمُ ٱبْتِعَاءَ مَرْضَاتِ ٱللَّهِ وَتَنْسِيتًا مِّنَ اللَّهِ مَنْكِمِ اللَّهِ مَنْكِمَ الْبَعْدَةُ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ إِمَا تَمْمَلُونَ بَصِيرُ ﴾ [البقرة: 265].

﴿ وَرَسُولًا إِلَىٰ بَنِى إِسْرَهِ بِلَ أَنِى قَدْ حِثْتُكُم بِنَايَةِ مِن زَبِكُمْ أَنِيَ أَغَلُقُ لَكُمُ مِنَايَةِ مِن زَبِكُمْ أَنِيَ أَغَلُقُ لَكُمُ مِنَايَةٍ مِن زَبِكُمْ أَنِيَ أَغَلُقُ لَكُمُ مِن الطِّينِ كَهَيْتُ الطَّيْرِ فَأَنفُتُ فِيهِ فَيَكُونُ طَيْرًا بِإِذِنِ اللَّهِ وَأَنْبِتُكُم بِمَا تَأْكُلُونَ وَأَنْبِ اللَّهِ وَأَنْبِتُكُم بِمَا تَأْكُلُونَ وَأَنْبِتُكُم بِمَا تَأْكُلُونَ وَأَنْبِ اللَّهِ وَأَنْبِتُكُم بِمَا تَأْكُلُونَ وَمَا تَذَخِرُونَ فِي بُيُوتِكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي وَاللَّهَ لَايَهُ لَكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي وَاللَّهُ لَايَةً لَكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي وَاللَّهِ لَا يَكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي اللَّهِ وَاللَّهُ لَكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُ لَكُمْ إِن كُنتُه مُؤْمِنِينَ فَي اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللّهُ اللَّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ ا

﴿ يَسْتَلُونَكَ مَاذَآ أُحِلَ لَمُمَّمُ قُلَ أُحِلَ لَكُمُ ٱلطَّيِّبَكُ ۚ وَمَا عَلَمْتُ مِنَ ٱلجَوَارِجِ مُكَلِّذِينَ تُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَمَكُمُ ٱللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكُنَ عَلَيْكُمْ وَٱذْكُرُوا ٱسْمَ ٱللَّهِ عَلَيْهُ وَانْقُوا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ ٱلْحِسَابِ [المائدة:4].

﴿ مَا الْمَسِيحُ ابْثُ مَرْيَدَ إِلَا رَسُولٌ فَذَ خَلَتْ مِن فَبَـٰ إِهِ الرُّسُلُ وَأَمُّهُمُ مِن لَمَا الْمُسُلُ وَأَمُّهُمُ مِن لَهُمُ مَا الْمُلَارِ كَيْفَ نُبَائِثُ لَهُمُ الْفَائِدة: 75]. الله الذة: 75].

﴿ وَكُنُوا مِمَا رَزَفَكُمُ اللَّهُ حَلَلًا طَيِّبَا ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي آنتُم بِهِ مُؤْمِنُونَ ﴾ [المائدة:88].

وَ اللهُ ال

وَ الْأَنْعَامُ اللَّهُ مَا ذَكِرَ السَّمُ اللَّهِ عَلَيْهِ إِن كُنتُم بِعَايَتِهِ مُؤْمِنِينَ ﴿ وَالْمُنعَامُ اللَّهُ عَلَيْهِ إِن كُنتُم بِعَايَتِهِ مُؤْمِنِينَ ﴾ [الأنعام:118].

﴿ وَمَا لَكُمْ أَلَا تَأْكُواْ مِمَا ذُكِرَ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَقَدْ فَصَلَ لَكُم مَّا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ إِلَّا مَا اَضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِ وَإِنَّ كَثِيرًا لَيُضِلُونَ بِأَهْوَآبِهِم بِغَيْرِ عِلَيْ إِنَّ عَلَيْكُمْ إِلَا مَا اَضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِ وَإِنَّ كَثِيرًا لَيُضِلُونَ بِأَهْوَآبِهِم بِغَيْرِ عِلَيْ إِنَّ كَثِيرًا لَيُضِلُونَ بِأَهْوَآبِهِم بِغَيْرِ عِلَيْ إِنَّ رَبِّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِالْمُعْتَدِينَ ﴾ [الأنعام:119].

﴿ وَلَا تَأْكُواْ مِنَا لَرَ يُذَكِّرِ آسَمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّامُ لَفِسَقٌ وَإِنَّ الشَّيَطِينَ لَكُوحُونَ إِلَىٰ أَوْلِيَا إِلَىٰمُ لَمُشْرِكُونَ الْمُعَنَّمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ الْمُعَنَّمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ الْمُعَنِّمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ الْمُعَنِّمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا أَطَعَنَّمُوهُمْ إِنَّاكُمْ لَمُشْرِكُونَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا اللَّهُ عَلَيْهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهِ وَإِنَّا اللَّهُ عَلَيْهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّالَّاللَّالَا الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ

﴿ وَهُوَ ٱلَّذِى آلْشَأَ جَنَّتِ مَعْهُوشَتِ وَغَيْرَ مَعْهُوشَتِ وَٱلنَّخْلَ وَٱلزَّعَ وَالْزَعَ مُتَشَائِهُ وَٱلزَّيْنُونَ وَٱلزُّمَّانَ مُتَشَائِهُا وَغَيْرَ مُتَشَائِهُ كَالْوَ مِن مُخْلِفًا أَكُمُ لَا يُجِبُ ثَمَرِوهِ إِذَا أَنْمَرَ وَمَاثُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِمِةٌ وَلَا تُشْرِفُوا إِنَّكُمُ لَا يُجِبُ

المُسرِفِينَ الأنعام: 141].

﴿ وَبَهَادَمُ اَسْكُنَ أَنتَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ فَكُلَا مِنْ حَيْثُ شِثْتُمَا وَلَا نَقْرَبَا هَذِهِ الشَّجَرَةُ فَتَكُونا مِنَ الظَّلِهِينَ ﴾ [الأعراف:19].

﴿ يَنَنِينَ ءَادَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدِ وَكُلُواْ وَاشْرَبُواْ وَلا تُسْرِفُواً إِلَّا تُسْرِفُواً إِلَّا تُسْرِفُواً إِلَّا عَرِاف:31].

وُوَقَطَّمَنَهُمُ اَفَنَقَ عَشَرَةَ أَسَبَاطًا أَمَما وَأَوْحَبَنَا إِلَى مُوسَى إِذِ اسْتَسْقَنَهُ قُومُهُم اَفَنَقَ عَشَرَةً الشَّعَلَ الْفَحَرُ فَالْبَجَسَتَ مِنْهُ اَفْنَتَا عَشْرَةً عَشْرَةً وَظُلَّلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَمَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَمَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَمَنَ وَأَلْسَلُونَا عَلَيْهِمُ الْفَمَنَ وَمَا ظَلَمُونَا وَلَيكِن كَالُونَا أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ ﴾ [الأعراف:160].

﴿ وَإِذْ قِيلَ لَهُمُ اَسْكُنُواْ مَنذِهِ الْقَرْبَةَ وَكُلُواْ مِنْهَا حَيْثُ شِنْتُمْ وَقُولُواْ حِطَّةٌ وَادْخُلُواْ الْبَابَ شَجَكَدًا نَغَفِرْ لَكُمْ خَطِيَتَنِكُمْ سَنَزِيدُ الْمُحْسِنِينَ ﴾ [الأعراف:161].

وَ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَنِيْمُ مَلَاكًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهُ إِنَ اللَّهَ عَفُورٌ رَّحِيمُ اللَّهُ إِنَ اللَّهَ عَفُورٌ رَّحِيمُ اللَّهُ إِنَ اللَّهُ عَفُورٌ رَّحِيمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُ اللَّهُ عَلَيْهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهُ اللَّهُ اللَّالَّةُ اللَّهُ اللَّلَّ اللَّهُ اللَّالَّ

وَإِنَّمَا مَثَلُ ٱلْحَيَوْةِ ٱلدُّنَيَا كَمْآءٍ أَنزَلْنَهُ مِنَ ٱلسَّمَآءِ فَأَخْلُطَ بِهِ نَبَاتُ ٱلْأَرْضِ مِمَّا يَأْكُلُ ٱلنَّاسُ وَٱلْأَنْعَنُدُ حَتَى إِذَا آخَذَتِ ٱلْأَرْضُ زُخْرُفَهَا وَٱزَّيَّلَتَ وَظَلَكَ أَهَلُهَا أَنْبَهُمْ قَلْدِرُونَ عَلَيْهَا أَتَلُهَا أَمْرُنَا لَيْلًا أَوْ نَهَازًا فَجَعَلْنَهَا حَصِيدًا كَأَن لَمْ تَغْنَ بِالْأَمْشِ كَلَالِكَ نَفْصِلُ ٱلْآلِئِتِ لِقَوْمِ يَنفَكُرُونَ فَكَالِكَ نَفصِلُ الْآلِئِتِ لِقَوْمِ يَنفكَ وَنهَ الونس: 24]. ﴿ قَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ دَأَبًا فَمَا حَصَدتُمْ فَذَرُوهُ فِي سُنْبُلِهِ ۚ إِلَّا قَلِيلًا مِّمَا نَأْكُلُونَ ۞ ﴿ لِيوسف:47].

﴿ ثُمَّ يَأْتِي مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ سَبْعٌ شِدَادٌ يَأْكُنَ مَا قَدَّمَتُمْ لَمُنَّ إِلَّا قَلِيلًا مِّمَا تُحْصِنُونَ فَيْ إِلَّا قَلِيلًا مِّمَا تُحْصِنُونَ فِي ﴾ [يوسف:48].

﴿ وَفِي ٱلْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَوِرَتُ وَجَنَّتُ مِنْ أَعْسَبِ وَزَرَعٌ وَنَجِيلٌ صِنْوَانُ وَغَيْرُ وَنَهُ فِي وَغَيْرُ صِنْوَانِ يُسْقَى بِمَآءِ وَحِدٍ وَنُفَضِّلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱلْأَكُلُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَنتِ لِفَوْمِ يَعْقِلُونَ ﴾ [الرعد:4].

﴿ ذَرَهُمْ يَأْكُلُواْ وَيَتَمَتَّعُواْ وَيُلِهِ هِمُ الْأَمَلُّ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ ﴾ [الحجر: 3]. ﴿ وَالْأَنْفَ مَ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفَّ وَمَنَافِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [النحل: 5].

وَهُوَ الَّذِى سَخَّرَ الْبَحْرَ لِتَأْكُواْ مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا وَتَسْتَخْرِجُواْ مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا وَتَسْتَخْرِجُواْ مِن مِنْهُ حِلْيَةٌ تَلْبَسُونَهَا وَتَرَى الْفُلْكَ مَوَاخِرَ فِيهِ وَلِتَبْتَعُواْ مِن فَضْلِهِ، وَلَعَلَّكُمُ مَنْفُرُونَ [النحل:14].

وَفَكُنُواْ مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَلًا طَيِّبًا وَاَشْكُرُواْ نِعْمَتَ اللَّهِ إِن كُنتُدَ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ [النحل:114].

﴿ كِلْتَا ٱلْجَنَانَةِ ءَانَتْ أَكُلُهَا وَلَمْ تَظْلِر مِنْهُ شَيْئًا وَفَجَّرْنَا خِلَالَهُمَا نَهَرًا ﴾ [الكهف:33].

﴿ وَلَكُمِى وَاَشْرَبِى وَقَرِى عَيْنَا ۚ فَإِمَّا تَدَيِنَ مِنَ ٱلْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِى إِنِّى نَذَرْتُ اللَّهِ مَنْ وَاللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى الْمُرْدِمِ :26]. الرَّحْمَٰنِ صَوْمًا فَكَنْ أُكَلِمَ ٱلْمُوْرَ إِنسِيتُا ﴾ [مريم:26].

﴿ كُلُواْ وَارْعَوْا أَنْعَمَكُمُ إِنَّ فِى ذَالِكَ لَايَنتِ لِأَوْلِى اَلنَّهَى ﴿ [طه:54]. ﴿ كُلُواْ مِن طَيِّبَتِ مَا رَزَقْنَكُمْ وَلَا تَطْغَوْاْ فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ عَضَبِيٌّ وَمَن يَعْلِلْ عَلَيْهِ غَضَبِى فَقَدْ هَوَى ﴾ [طه:81].

وَ اللَّهُ اللَّهُ عَلَى اللَّهُ اللَّاللَّال

﴿ وَمَا جَعَلْنَهُمْ جَسَدًا لَلْ يَأْكُلُونَ ٱلطَّعَامَ وَمَا كَانُواْ خَالِدِينَ ﴿ وَمَا كَانُواْ خَالِدِينَ ﴿ [الانبياء:8].

﴿ لِيَشْهَدُواْ مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذَكُرُواْ اَسْمَ اللَّهِ فِي أَيْنَامِ مَعْلُومَاتٍ عَلَىٰ مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِيمَةِ ٱلْأَنْعَامِرِ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطَّعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ ﴾ مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِيمَةِ ٱلْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطَّعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ ﴾ [الحج:28].

﴿ وَٱلْبُدْتَ جَعَلْنَهَا لَكُمْ مِن شَعَتَهِ ِ ٱللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَاذَكُرُوا ٱسْمَ ٱللَّهِ عَلَيْها صَوَآفَ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطْعِمُوا ٱلْقَالِعَ وَٱلْمُعَثَّرَ كَلَالِكَ سَخَرَنَهَا لَكُمْ لَمَلَكُمْ نَشْكُرُونَ ﴿ [الحج:36].

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ بِهِ خَنَّتِ مِنْ نَخِيلِ وَأَعْنَكِ لَكُوْ فِيهَا فَوَكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُونَ المؤمنون:19].

وَهُوَشَجَرَةً تَغْرُجُ مِن طُورِ سَيْنَآءَ تَنْبُتُ بِٱلدُّهْنِ وَصِبْخِ لِلْآكِلِينَ اللهُومَنون:20].

﴿ وَإِنَّ لَكُمْ فِى آلْأَنْهَا مِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُم مِمَّا فِى بُطُونِهَا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَثِيرَةً وَمِنَا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَثِيرَةً وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [المؤمنون:21].

﴿ وَقَالَ ٱلْمَلَأُ مِن قَوْمِهِ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا وَكَذَّبُواْ بِلِقَآءِ ٱلْآخِرَةِ وَأَثَرَفَنَهُمْ فِ ٱلْحَيَوْةِ اللَّهِ الْمَالُمُ مِنَا اللَّهُ مَا تَأْكُلُونَ مِنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا اللَّهُ مَا تَأْكُلُونَ مِنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا لَمُنْ يُونَ اللَّهُ مَنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا لَمُنْ يُونَ ﴾ [المؤمنون:33].

﴿ يَتَأَيُّهُمْ الرُّسُلُ كُلُواْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَأَعْمَلُواْ صَالِحًا ۚ إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ [المؤمنون:51].

وَلاَ عَلَىٰ اَلْأَعْمَىٰ حَرَجٌ وَلاَ عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلاَ عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ وَلاَ عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ وَلاَ عَلَى الْمُوتِ الْمَايِثِ مَنْ اللّهُ وَلَا عَلَى الْمُوتِ الْمَوْتِ الْمُوتِ الْمَوْتِ الْمُوتِ الْمُؤلِكُمُ الْو بُيُوتِ الْمُولِكُمُ الْو بُيُوتِ الْمُؤلِكُمُ الْوَ بُيُوتِ الْمُؤلِكُمُ اللّهِ اللّهُ اللّهِ اللّهُ اللّهُ اللّهِ اللّهِ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللللّهُ الللللّهُ اللّهُ الللللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللللللللللللللللللللللللللللللل

﴿ وَقَالُواْ مَالِ هَنَذَا ٱلرَّسُولِ يَأْكُلُ ٱلطَّعَامَ وَيَمْشِى فِ ٱلْأَسَوَاقِ لَوَلَا أُمْزِلَ إِلَىٰ وَيَمْشِى فِ ٱلْأَسَوَاقِ لَوَلَا أُمْزِلَ إِلَيْهِ مَلَكُ فَيكُونَ مَعَهُ مَنْدِيرًا ﴾ [الفرقان:7].

﴿ وَ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ كُنُّ أَوْ تَكُونُ لَهُ جَنَّةٌ يَأْكُلُ مِنْهَا وَكَالَ اللَّهُ عَنَّةٌ يَأْكُلُ مِنْهَا وَكَالَ الطَّالِلِمُونَ إِللَّا مَنْهَا وَكَالَ الطَّالِلِمُونَ إِللَّا مَنْهَا وَكَالَ اللَّهِ وَاللَّهِ اللَّهِ وَاللَّهُ اللَّهِ وَاللَّهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّ

﴿ وَمَا آرْسَلْنَا فَبَلَكَ مِنَ ٱلْمُرْسَكِلِينَ إِلَّا إِنَّهُمْ لَيَأْكُلُونَ ٱلطَّعَامَ وَيَمْشُونَ فِي الْأَسُواقِ وَجَعَلْنَا بَعْضَكُمْ لِبَعْضِ فِشْنَةً أَنصَيرُهُ نَ وَجَعَلْنَا بَعْضَكُمْ لِبَعْضِ فِشْنَةً أَنصَيرُهُ نَ

وَكَانَ رَبُّكَ بَصِيرًا ﴾ [الفرقان:20].

﴿ أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَا نَسُوقُ الْمَآءَ إِلَى الْأَرْضِ الْجُرُزِ فَنُخْرِجُ بِهِ. زَرَعَا تَأْكُلُ مِنْهُ أَفَاكُمُ أَفَلًا يُبْصِرُونَ ﴿ [السجدة:27].

﴿ لَقَدَ كَانَ لِسَبَلٍ فِ مَسْكَنِهِمْ ءَايَّةٌ جَنَّنَانِ عَن يَمِينِ وَشِمَالُ كُلُوا مِن رَيِّكُمْ وَالشَّكُرُوا لَمُّ بَلْدَهُ طَيِّبَةٌ وَرَبُّ عَفُورٌ ﴾ [سبأ:15].

﴿ وَاَعْرَضُواْ فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَيَدَلْنَهُم بِجَنَّنَيْمِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاقَ أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثْلِ وَشَى وَ مِن سِدْرٍ قَلِيـلِ ﴾ [سبأ:16].

﴿ وَمَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَنَدَا عَذْبُ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَابُهُ وَهَنَدَا مِنْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِ تَأْكُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةً تَلْبَسُونَهَ أَ وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْغَوُا مِن فَشْلِهِ وَلَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر: 12].

وُوَءَايَةٌ لَمُمُ ٱلأَرْضُ ٱلْمَيْنَةُ أَحْيَيْنَهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَهُ الْسَ

﴿ لِيَأْكُلُوا مِن شَرَهِ، وَمَا عَمِلَتُهُ أَيْدِيهِم أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴾ [لِيأْكُلُوا يَشْكُرُونَ ﴾ [لس:35].

وَوَذَلَلْنَهَا لَمُنْمَ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَمِنْهَا يَأْكُلُونَكُ [يس:72].

وُاللَهُ ٱلَّذِي جَعَكَ لَكُمُ ٱلأَنْفَهُمَ لِلرَّكَبُوا مِنْهَا وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [غافر:79].

وَفَرَاعَ إِلَّا ءَالِهَ بِهِمْ فَقَالَ أَلَا تَأْكُلُونَ ﴿ [المصافات: 91].

﴿إِنَّ اللَّهَ يُدْخِلُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّلِحَتِ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِن تَحْلِهَا ٱلأَنْهَنُّ

وَالَّذِينَ كَفَرُواْ يَنَمَنَّعُونَ وَيَأْكُلُونَ كَمَا تَأْكُلُ الْأَنْعَنُمُ وَالنَّارُ مَثْوَى لَمُمْ

﴿ فَقَرَّبُهُ ۚ إِلَيْهِمْ قَالَ أَلَا تَأْكُلُونَ ﴾ [الذَّاريات:27].

وُهُوَ ٱلَّذِى جَعَكَ لَكُمُ ٱلْأَرْضَ ذَلُولًا فَٱمْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّذَقِهِ ۗ وَإِلَيْهِ ٱلنَّشُورُ ﴾ [العلك:15].

﴿ كُلُواْ وَتَمَنَّعُواْ فَلِيلًا إِنَّكُمْ مُجْرِمُونَكُ [المرسلات:46].

#### التجرع

﴿ يَتَجَرَّعُهُ وَلَا يَكَادُ يُسِيغُهُ وَيَأْتِيهِ ٱلْمَوْتُ مِن كُلِّ مَكَانِ وَمَا هُوَ بِمَيْتِ وَبِهِ . [إبراهيم: 17].

## الجنة (البستان)

وَمَثَلُ الَّذِينَ يُنفِقُونَ آمَوالَهُمُ الْبَغِنَآءَ مَرْضَاتِ اللّهِ وَتَثْبِيتًا مِّنَ النّسِهِم كَمَثُكِل جَنَتِم بِرَبْوَةٍ أَصَابَهَا وَابِلُّ فَعَالَتْ أُكُلَهَا ضِعْفَيْنِ فَإِن النّسِهِم كَمَثُكِل جَنَتِم بِرَبْوَةٍ أَصَابَهَا وَابِلُّ فَعَالَتْ أُكُلَهَا ضِعْفَيْنِ فَإِن لَمْ يُعِيرُ اللّهِ وَاجْلَهَا ضِعْفَيْنِ فَإِن لَمُ يُعِيرُ اللّهِ وَاجْلَهَ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ اللّهُ وَاجْلَهُ وَلَهُ وَرِيّةً مَن نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِى مِن تَخْتِهَا الْأَنْهَالُ لَهُ فِيها مِن كُلّ النّمَارَةِ وَأَصَابَهُ الْكِبَرُ وَلَهُ وَرِيّةً مُن مَعْفَلَهُ فَأَصَابَهُ الْكِبَرُ وَلَهُ وَرِيّةً مُن اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ لَكُمُ مُن اللّهُ لَكُمْ اللّهُ لَكُمْ اللّهُ لَكُمْ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الل

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآهُ فَأَخَرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخَرَجْنَا مِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخَرَجْنَا مِنْ طَلِّهِمَا قِنْوَانُّ دَانِيَةً مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ عَضِرًا نُخْدِجُ مِنْهُ وَعَنْ النَّخْلِ مِن طَلِّهِمَا قِنْوَانُّ دَانِيَةً وَجَنَّنتِ مِنْ أَغْشُرِهُمُ النَّامِهُ النَّالُولُ إِلَى تَمَرُوهِ وَجَنَّنتِ مِنْ أَغْشُرِهُمُ النَّعُلُمُ الْآيَنتِ لِقَوْمِ يُؤْمِنُونَ ﴾ [الأنعام:99].

﴿ وَهُوَ الَّذِى آنَشَا جَنَّتِ مَعْهُوشَتِ وَغَيْرَ مَعْهُوشَتِ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ فَكُوا مِن مُخْلِفًا أُكُولُهُ وَالزَّيْعُ كَالْوَا مِن مُخْلِفًا أُكُولُهُ وَالزَّيْعُ كَالُولُ مِن مُتَسَكِيمًا وَغَيْرَ مُتَسَكِيمً وَكُولًا مِن ثَمَرِهِ إِذَا آثَمُرَ وَمَاثُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَكِدِمِ وَلَا تُشْرِقُونًا إِلَّهُ لَا يُجِبُ ثَمَرِهِ إِذَا آثَمُر وَمَاثُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَكِدِمِ وَلَا تُشْرِقُونًا إِلَّهُ لَا يُجِبُ المُسْرِفِينَ ﴾ [الأنعام: 141].

﴿ وَفِي ٱلْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَوِرَتُ وَجَنَتُ مِنْ أَعْسَبِ وَزَرَعٌ وَنَخِيلٌ صِنْوَانُ وَغَيْرُ صِنْوَانُ وَغَيْرُ صِنْوَانُ وَغَيْرُ صِنْوَانِ يُسْقَىٰ بِمَاءِ وَحِدٍ وَلْفَضِلُ بَعْضَهَا عَلَى بَعْضِ فِي ٱللَّكُلُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَدَتٍ لِقَوْمِ يَعْقِلُونَ ﴾ [الرعد:4].

﴿ وَا تَكُونَ لَكَ جَنَّةٌ مِن نَخِيلِ وَعِنَبِ فَلْفَجِرَ ٱلْأَنْهَارَ خِلَلَهَا نَفْجِيرًا ﴾ [الإسراء: 91].

﴿ وَاَضْرِبْ لَهُمْ مَشَلًا رَّجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّنَيْنِ مِنْ أَعْنَفٍ وَحَفَقْنَاهُمَا بِنَخْلِ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا ﴾ [الكهف:32].

﴿ كِلْمَنَا ٱلْجَنَنَيْنِ ءَالَتَ أَكُلَهَا وَلَدْ تَظْلِم مِنْهُ شَيْئًا وَفَجَّرْنَا خِلَالَهُمَا نَهَرًا ﴾ [الكهف:33].

وُودَخَلَ جَنَّتَهُ وَهُوَ ظَالِمٌ لِنَفْسِهِ، قَالَ مَّا أَظُنُّ أَن تَبِيدَ هَذِهِ أَبَدًا ﴿ الْكَهْ :35].

﴿ وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّنَكَ قُلْتَ مَا شَآءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ إِن تَسَرَنِ أَنَّا أَقُلَ مِنكَ مَالًا وَوَلَدًا ﴾ [الكهف:39].

وْفَعَسَىٰ رَقِىٓ أَن يُوْقِيَٰنِ خَيْرًا مِن جَنَيْكَ وَيُرْسِلَ عَلَيْهَا حُسْبَانًا مِنَ ٱلسَّمَآءِ فَنُصْبِحَ صَعِيدًا زَلَقًا ﴿ [الكهف:40].

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ بِهِ ۚ جَنَّتِ مِن نَخِيلٍ وَأَعْنَئِ لَكُرُ فِيهَا فَوَكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ﴾ [المؤمنون:19].

﴿ وَ اللَّهُ اللَّ

وْفَأَخْرَجْنَاهُم مِن جَنَّتِ وَعُيُونِ ۗ [الشعر اء:57].

وَحَنَّنَتِ وَعُيُونِي [الشعراء:134].

﴿ فِي جَنَّتِ وَعُيُونِ ﴾ [الشعراء:147].

﴿ لَقَدَ كَانَ لِسَبَلٍ فِي مَسْكَنِهِمْ ءَايَّةٌ جَنْتَانِ عَن يَمِينِ وَشِمَالٌ كُلُوا مِن رَبِّكُمْ وَاشَكُرُوا لَمُ بَلْدَةٌ طَيِّبَةٌ وَرَبُّ عَفُورٌ ﴾ [سبأ:15].

َ ﴿ فَأَعْرَضُواْ فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ ٱلْعَرِمِ وَبَدَّلْنَهُم بِحَنَّنَيْمِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتَى أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثْلِ وَشَىءٍ مِن سِدْرٍ قَلِيـلِ ﴾ [سبأ:16].

﴿ وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّنَتِ مِن نَجِيلِ وَأَعَنَّكِ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ ٱلْعُيُونِ ﴾ [يس:34].

كُمْ تَرَكُواْ مِن جَنَّتِ وَعُيُونِ ﴿ [الدخان:25].

وَوَنَزَّلْنَا مِنَ ٱلسَّمَآءِ مَآةً مُّبِكَرَّكًا فَأَنْبَتْنَا بِهِ، جَنَّلتِ وَحَبَّ ٱلْحَصِيلِ [ق:9].

﴿ إِنَّا بَلَوْنَهُمْ كُمَا بَلُوْنَا أَمْعَنَ لَلْمَنَةِ إِذْ أَقْتُمُواْ لَيَصْرِينُهَا مُصْبِحِينَ [القلم:17]. وَيُعْدِدُكُمْ بِأَمْوَالِ وَيَنِينَ وَيَجْعَل لَكُوْ أَنْهَزَاكُ [نوح:12].

#### الجواب (حوض يجبى فيه الماء)

﴿ يَعْمَلُونَ لَهُ مَا يَشَآءُ مِن تَحَرِيبَ وَتَمَاثِيلَ وَجِفَانِ كَٱلْجُوَابِ وَقُدُورِ رَاسِينَتٍ اَعْمَلُوٓاْ ءَالَ دَاوُدَ شُكَرًا وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِى ٱلشَّكُورُ ﴿ [سبأ:13].

#### الجوع

﴿ وَلَنَبْلُونَكُمُ بِنَىٰءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصِ مِّنَ ٱلْأَمْوَالِ وَٱلْأَنْفُسِ وَالنَّمَرَاتِ وَبَشِرِ الضَّمَرَاتِ وَاللَّمَانِ وَالْأَنْفُسِ وَالنَّمَرَاتِ وَاللَّمَانِ وَالْمَانِ وَالْمَانِي وَالْمَانِ وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمُعَلِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمُوالِقِيْنِ وَالْمَانِ وَالْمَانِ وَالْمَانِي وَالْمُعَالِمِ وَالْمَانِي وَالْمَانِ وَالْمَانِ وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِ وَالْمَانِي وَالْمَالِمِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمُعَالِمُوالَّ وَالْمُعَالِمِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِي وَالْمَانِمِي وَالْمَانِي وَال

﴿ وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ ءَامِنَةً مُطْمَيِنَةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِن كُلِّ مَكَانِ فَكَ فَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَقَهَا اللّهُ لِبَاسَ ٱلْجُوعِ وَٱلْخَوْفِ مِن كُلِّ مَكَانِ فَكَ فَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَقَهَا اللّهُ لِبَاسَ ٱلْجُوعِ وَٱلْخَوْفِ بِمَا كَانُواْ بَصْنَعُونَ ﴾ [النحل:112].

﴿ اللَّذِي أَطْعَمَهُم مِّن جُوعٍ وَءَامَنَهُم مِّنْ خَوْفٍ ﴿ [قريش:4].

# الذّوق

﴿ وَذَلَنَهُمَا يِغُمُورً فَلَمَا ذَاقَا الشَّجَرَةَ بَدَتْ لَمُتُمَا سَوْءَ ثُهُمَا وَطَفِقَا يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِن وَرَقِ الجَنَّةِ وَنَادَعُهُمَا رَبُّهُمَا أَلَتُ أَنْهَكُمَا عَن تِلْكُمَا الشَّجَرَةِ وَأَقُل لَكُمَا إِنَّ مِن وَرَقِ الجَنَّةِ وَنَادَعُهُمَا رَبُّهُمَا أَلَتُ أَنْهَا عَن تِلْكُمَا الشَّجَرَةِ وَأَقُل لَكُمَا إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمَا عَدُو مُنْ مِن مُن اللَّعْرِاف : 22].

# الرزق(1)

﴿ اللَّهِ عَمَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ فِرَشًا وَالسَّمَاءَ بِنَآءً وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآةً فَأَخْرَجَ بِهِ مِنَ الشَّمَرَتِ رِزْقًا لَكُمْ فَكَلَا تَجْعَلُواْ بِلَهِ أَنكَادًا وَأَنتُمْ فَكَلَا تَجْعَلُواْ بِلَهِ أَنكَادًا وَأَنتُمْ مَلَكُونَ ﴾ [البقرة:22].

﴿ وَظَلَلْنَا عَلَيْكُمُ الْفَمَامَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْكُمُ الْمَنَّ وَالسَّلُوَيُّ كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَكُمْ وَمَا ظَلَمُونَ ﴿ [البقرة: 57].

﴿ وَإِذِ اَسْتَسْقَلَ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ، فَقُلْنَا اَضْرِبَ بِمَصَاكَ الْحَجَرُّ الْحَجَرُّ فَالْفَجَرَتْ مِنْهُ اَفْنَنَا عَشْرَةَ عَيْنَا قَدْ عَلِمَ كُلُّ أُنَاسٍ مَشْرَيَهُمْ كُلُواْ وَالْعَرَبُ الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ ﴿ [البقرة:60].

﴿ وَإِذْ قَالَ إِبْرَهِ عَمُ رَبِّ اَجْعَلَ هَذَا بَلَدًا ءَامِنًا وَأَرْزُقُ أَهَلَمُ مِنَ الشَّمَرَتِ مَنْ ءَامَنَ مِنْ مَالَمَ مِنْ أَلْمَ وَالْمَوْمَ وَلَيْكُ لَمُ أَضْطَرُهُ وَلِيلًا ثُمَّ أَضْطَرُهُ إِلَى عَذَابِ مِنْهُم بِاللَّهِ وَآلِيْوْمِ الْالْمِوْمِ : 126]. النَّارِ وَبِنْسَ ٱلْمَصِيرُ ﴾ [البقرة: 126].

﴿ يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِبَنتِ مَا رَزَقَٰنَكُمْ وَاشْكُرُواْ لِلَهِ إِن كَيْبَنتِ مَا رَزَقَٰنَكُمْ وَاشْكُرُواْ لِلَهِ إِن كَيْبَنتِ مَا رَزَقَٰنَكُمْ وَاشْكُرُواْ لِلَهِ إِن كَنْتُمْ إِنَيَاءُ تَمْبُدُونَ ﴾ [البقرة:172].

﴿ وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعَنَ أَوْلَكَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَن يُتِمَّ الرَّضَاعَةُ وَعَلَى الْمُؤْونِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسُ إِلَّا وُسْعَهَأْ لَا وَعَلَى الْمَؤُودِ لَهُ رِزْقُهُنَ وَكِسْوَتُهُنَ بِالْمَغْرُونِ ۚ لَا تُكَلَّفُ نَفْسُ إِلَّا وُسْعَهَأْ لَا

<sup>(1)</sup> عمدنا إلى ذكر آيات الرزق بمعنى الطعام أو صفة لطعام وتجاوزنا آيات الرزق بمعنى عام.

تُضَكَآزً وَالِدَهُ عِوَلَدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَمْ بِوَلَدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَالِكُ فَإِنْ أَرَدَةً وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَالِكُ فَإِنْ أَرَدَتُمْ أَن تَسْتَرْضِعُوا أَرَادَا فِصَالًا عَن تَرَاضِ مِنْهُمَا وَتَشَاوُرِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِما وَلِنْ أَرَدَتُمْ أَن تَسْتَرْضِعُوا أَنَ أَوْلَدَكُرُ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا سَلَمْتُم مَّا آءَلَيْتُم بِالْمَعُوفِ وَاللَّهُوا اللَّهَ وَأَعْلَمُوا أَنَ اللَّهُ مِن مَعْلُونَ بَصِيرٌ ﴾ [البقرة: 233].

﴿ وَنَقَبَلَهَا رَبُّهَا بِقَبُولٍ حَسَنِ وَأَنْبَتَهَا بَهَاتًا حَسَنًا وَكَفَّلَهَا ذَكَرِيَّا كُلَمَا دَخَلَ عَلَيْهَا زَرُقًا قَالَ يَمْرَيُمُ أَنَّ لَلَّ هَلَا عَلَا أَقَالَتْ هُوَ عَلَيْهَا زَرُقًا قَالَ يَمْرَيُمُ أَنَّ لَلَّ هَلَا عَمْران:37]. مِنْ عِندِ ٱللَّهِ إِنَّ ٱللَّهِ يَرُدُقُ مَن يَشَآلُهُ بِعَيْرِ حِسَابٍ ﴿ [آل عمران:37]. فَوَعَلُوا مِمَا رَزَقَكُمُ ٱللَّهُ حَلَلًا طَيِّبًا وَاتَقُوا ٱللَّهَ ٱلذِي آلَتُم بِهِم مُؤْمِنُونَ فَيَكُمُ وَاللَّهُ حَلَلًا طَيِّبًا وَاتَقُوا ٱللَّهَ ٱلَذِي آلَتُم بِهِم مُؤْمِنُونَ فَيَ اللَّهُ الله عَلَى اللهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ اللهُ الله الله عَلَيْهُ الله عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ اللهُ اللهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ اللهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ اللهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ اللّهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَالَهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُ عَلَي

﴿ وَمِنَ ٱلْأَنْعَكَمِ حَمُولَةً وَفَرَشَا حَكُوا مِمًا رَزَقَكُمُ ٱللَّهُ وَلَا تَنَبِعُوا خُطُونِ ٱلشَّهُ وَلَا تَنَبِعُوا خُطُونِ ٱلشَّبَطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُلًا مُبِينٌ ﴾ [الأنعام:142].

وَهُلَ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّذِيَ آخَرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِبَنَتِ مِنَ الرِّزْقِ عُلَ هِيَ لِللَّذِينَ ءَامَنُواْ فِي الْحَيَوْةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِينَمَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الْآينَتِ لِقَوْمِ لِللَّذِينَ ءَامَنُواْ فِي الْحَيَوْةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِينَمَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الْآينَتِ لِقَوْمِ يَعْمَمُونَنِهِ [الأعراف:32].

﴿ وَقَطَّمْنَهُمُ اثْنَتَى عَشَرَةَ أَسْبَاطًا أَمَنًا وَأَوْحَيْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ آسْتَسْقَنَهُ وَقُومُهُم آثَنَتَ عَشَرَةً وَقُمْهُم آثَنَتَ عَشَرَةً وَقُمْهُم آثَنِ آثَنَتَ عَشَرَةً عَيْمَ أَنْ اللّهِ مَشْرَبَهُم وَظَلّنَا عَلَيْهِم ٱلْعَمَم وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِم عَيْنَا قَدْ عَلِمَ كُلُّ أَنَاسٍ مَشْرَبَهُم وَظَلّنَا عَلَيْهِم ٱلْعَمَم وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِم الْعَمَنَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِم الْعَمَلَ وَالسّلُونَا وَلَا عَلَيْهِم الْعَمَلَ وَالسّلُونَا وَلَكِن كَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ اللّهُولُ اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا الللّهُ وَلَا اللّهُ ا

﴿ وَأَلَ مَن يَرْزُقُكُم مِّنَ السَّمَآءِ وَالْأَرْضِ أَمَّن يَعْلِكُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَدَر وَمَن يُحْرِجُ الْحَقَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُحْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَمَن يُدَيِّرُ الْأَمْنُ فَسَيَقُولُونَ اللَّهُ فَقُلْ أَفَلَا نَنْقُونَ ﴿ [يونس:31].

﴿ وَأَن أَرَهَ يَنتُم مَّا أَنْ زَلَ اللَّهُ لَكُمْ مِن زِزْقِ فَجَعَلْتُم مِّنَهُ حَرَامًا وَحَلَلًا قُلْ اللهِ تَفْتُرُون ﴾ [يونس:59].

﴿ وَلَقَدْ بَوَّأَنَا بَنِيَ إِسْرَ مِلَ مُبَوَّا صِدْقِ وَرَزَقَنَهُم مِنَ ٱلطَّيِبَاتِ فَمَا آخَتَلَفُواْ حَقَ جَآءَهُمُ ٱلْفِينَمَةِ فِيمَا كَانُواْ فِيهِ يَخْتَلِفُونَ ﴿ حَقَ جَآءَهُمُ ٱلْفِينَمَةِ فِيمَا كَانُواْ فِيهِ يَخْتَلِفُونَ ﴾ حَقَ جَآءَهُمُ ٱلْفِينَمَةِ فِيمَا كَانُواْ فِيهِ يَخْتَلِفُونَ ﴾ [يونس: 93].

﴿ وَالَ لَا يَأْتِيكُمَا طَعَامٌ تُرْزَقَانِهِ ۚ إِلَّا نَبَأَثُكُمَا بِتَأْوِيلِهِ ۚ قَبْلَ أَن يَأْتِيكُمَا ذَلِكُمًا مِمَّا عَلَمَنِي رَقِئَ إِنِي تَرَكُتُ مِلَةَ قَوْمِ لَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَهُم بِالْلَاخِرَةِ هُمْ كَنفِرُونَ ﴿ [يوسف:37].

﴿ اللَّهُ اللَّذِى خَلَقَ السَّمَنُونِ وَالْأَرْضَ وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآءً فَأَخْرَجَ بِالْمَرِقِيَّةِ مِنَ النَّمَرُنِ رِزْقًا لَكُمُ أَلْفُلْكَ لِتَجْرِى فِي الْبَحْرِ بِأَمْرِقِيَّةً وَسَخَرَ لَكُمُ الْفُلْكَ لِتَجْرِى فِي الْبَحْرِ فِي الْمُرْقِيقِ وَلَا لَكُمْ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ مِنْ اللَّهُ اللَّالَةُ اللَّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ ا

وَرَبَّنَا إِنِّ أَشَكَنتُ مِن ذُرِيَّتِي بِوَادٍ غَيْرِ ذِى زَنْعِ عِندَ بَيْنِكَ ٱلْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُوا ٱلصَّلَوٰةَ فَٱجْعَلْ أَفْضِدَةً مِنَ ٱلنَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقْهُم مِّنَ لَيُفْهِمُ مِّنَ ٱلنَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقْهُم مِّنَ ٱلنَّاسِ تَهْوِى إِلَيْهِمْ وَٱرْزُقُهُم مِّنَ ٱلنَّاسِ تَهْوِى اللهِمَ عَنْ اللهِمْ عَنْ اللهِ اللهِمْ عَنْ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ عَنْ اللهُ اللهِ اللهُ الل

﴿ وَمِن ثَمَرَتِ النَّخِيلِ وَٱلْآغَنَٰبِ لَنَّخِدُونَ مِنْهُ سَكَّرًا وَرِنْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي وَلِكَ لَآيَةٌ لِقَوْمِ يَعْقِلُونَ ﴾ [المنحل:67].

﴿ وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَزْوَجِكُم بَنِينَ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُم مِنْ ٱلْطَيِّبَنَتِ أَفَيَ ٱلْبَطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ ٱللَّهِ هُمْ يَكْفُرُونَكُمْ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ ٱلطَّيِّبَنَتِ أَفَيَ ٱلْبَطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ ٱللَّهِ هُمْ يَكْفُرُونَكُمْ [النحل:72].

﴿ وَيَعْبُدُونَ مِن دُونِ ٱللَّهِ مَا لَا يَمْلِكُ لَهُمْ رِزْقًا مِنَ ٱلسَّمَنَوَتِ وَٱلْأَرْضِ شَيْتًا وَلَا يَسْتَطِيعُونَ ﴾ [النحل:73].

﴿ وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ ءَامِنَةً مُطْمَيِنَةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِنْ وَكُلَّا مَكَانِ فَكَ فَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَقَهَا اللّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ مِنْ كُلِّ مَكَانِ فَكَ فَرَتْ بِأَنْعُمِ اللّهِ فَأَذَقَهَا اللّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُواْ بَصْنَعُونَ ﴾ [النحل:112].

وَفَكُلُواْ مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَلًا طَيِّبًا وَآشَكُرُواْ نِعْمَتَ اللَّهِ إِن كُنتُدُ إِيَّاهُ نَعْ بُدُونَ [النحل:114].

وَلَقَدْ كُرَّمْنَا بَنِيَ ءَادَمُ وَحَمَّلْنَاهُمْ فِي الْبَرِ وَالْبَحْرِ وَرَزَفْنَاهُم مِنَ الْقَلِبَاتِ وَفَضَلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرِ مِنَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا [الإسراء:70]. وَفَضَلْنَاهُمْ عَلَى جَثِيرِ مِنَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا [الإسراء:70]. وَوَكَنَالِكَ بَعَثْنَاهُمْ لِيَتَسَاءَلُوا بَيْنَهُمْ قَالَ قَابِلُ مِنْهُمْ كَمْ لَيَفْتُمْ فَالْوَا رَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَا لِيفْتُمْ فَابْعَثُوا أَحَدَكُم بِوَرْقِكُمْ هَالْمُ بِمَا لَيفْتُمْ فَابْعَثُوا أَحَدَكُم بِورْقِ بِورِقِكُمْ هَالْمَا فَلْمَانَا فَلْمَانِيكُم بِرِزْقِ بَوَلِهُ وَلِيكُمْ هَالْمَا فَلْمَانَا فَلْمَانِيكُم بِرِزْقِ بَوْمُ وَلَا يُشْعِرَنَ بِحَثْمُ أَحَدًا ﴿ الْكَهْفَ 19].

﴿ كُلُواْ مِن طَبِّبَتِ مَا رَزَقُنَكُمْ وَلَا تَطْغَوْاْ فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ غَضَبِي وَمَن يَعْلِلْ عَلَيْكُمْ عَضَبِي وَمَن يَعْلِلْ عَلَيْهِ غَضَبِي فَقَدْ هَوَى ﴿ [طه:81].

﴿ لِيَشْهَدُواْ مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذْكُرُواْ أَسْمَ اللَّهِ فِي أَيْنَامِ مَعْلُومَاتٍ عَلَىٰ مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِيمَةِ ٱلْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَأَطْعِمُواْ ٱلْبَايِسَ ٱلْفَقِيرَ ﴾

[الحج:28].

﴿ وَإِكْ إِنَّهُ مَعَلْنَا مَنسَكَا لِيَذَكُونُ أَسْمَ اللَّهِ عَلَى مَا رَزَقَهُم مِنْ بَعِيمَةِ ٱلْأَتْعَلَيْ فَإِلَاهُكُو إِلَّهُ وَخِدٌ فَلَهُ، أَسْلِمُوا وَيَشِرِ ٱلْمُخْبِتِينَ الْمُخْبِتِينَ اللَّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّه

﴿ وَقَالُواْ إِن نَنَيْعِ الْمُدَىٰ مَعَكَ نُنَخَطَفَ مِنَ أَرْضِنَا أَوَلَمَ نُمَكِن لَهُ مَ حَرَمًا عَامِنَا يُجْبَى إِلَيْهِ نَمَرَتُ كُلِّ شَيْءِ رِزْقًا مِن لَدُنَّا وَلِنكِنَ أَكْثَرَمُمُ لَا يَعْبَى إِلَيْهِ نَمَرَتُ كُلِّ شَيْءِ رِزْقًا مِن لَدُنَّا وَلِنكِنَ أَكْثَرُمُمُ لَا يَعْلَمُونَ ﴾ [القصص:57].

﴿ لَقَدَ كَانَ لِسَبَا فِي مَسْكَنِهِمْ ءَايَّةٌ جَنَّنَانِ عَن يَمِينِ وَشِمَالُ كُلُواْ مِن رَزِقِ رَيِّكُمْ وَاشْكُرُوا لَمَّ بَلْدَةٌ طَيِّبَةٌ وَرَبُّ عَفُورٌ ﴾ [سبأ:15].

﴿ قُلْ مَن يَرْزُقُكُمُ مِنَ السَّمَوَٰتِ وَالْأَرْضِ ثُلِ اللَّهِ وَإِنَّا أَوَ لِيَّاكُمُ مِنَ اللَّهُ وَإِنَّا أَوَ لِيَّاكُمُ لَمُكُلِ مُّينِكِ [سبأ:24].

﴿ مِنَائَيُهَا ٱلنَّاسُ ٱذْكُرُواْ نِعْمَتَ ٱللَّهِ عَلَيْكُمُ ۚ هَلْ مِنْ خَلِقٍ غَيْرُ ٱللَّهِ يَرْزُقُكُم مِنَ ٱلسَّمَاءِ وَٱلأَرْضِ لَآ إِلَنَهُ إِلَّا هُو فَأَفَ ثَوْفَكُونَ ﴾ [فاطر:3].

وَاللَّهُ الَّذِى جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَكَارًا وَالسَّمَلَة بِنَكَةً وَصَوَّرَكُمْ اللَّهُ وَصَوَّرَكُمْ أَلَّهُ رَبُّكُمْ أَلَّهُ رَبُّ الْمَنْكِينِ ﴿ إِعَالَمُ إِلَى الْمَالِكِينِ لَهُ إِلَيْكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ أَلِمُ اللَّهُ رَبُ الْمَنْكِينِ ﴿ إِعَالَمُ اللَّهُ وَلِمَا اللَّهُ اللَّهُ وَلَهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ اللَّهُ وَلَهُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَهُ اللَّهُ وَلَهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَهُ اللَّهُ اللّهُ اللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ اللَّاللَّلْمُ الللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللل

وَلَقَدْ ءَالَيْنَا بَنِيَ إِسْرَءِيلَ ٱلْكِنَابَ وَٱلْمَكُمَ وَٱلنَّبُوَةَ وَرَزَقَنَهُم مِنَ ٱلطَّيِبَاتِ وَفَضَّلْنَكُمْ عَلَى ٱلْعَلَيْبَاتِ [الجاثية:16].

﴿ رَزْقًا لِلْعِبَادِ وَأَحْيَلْنَا بِهِ ، بَلْدَةً مَّيْتًا كَذَلِكَ الْخُرُوجُ ﴿ لَقَ: 11].

﴿ وَ اللَّهِ كَالَهُمُ الْكُمُ الْأَرْضَ ذَلُولًا فَآمَشُواْ فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُواْ مِن رِّزَقِهِ ﴿ وَالْمِلْكِ:15].

وَأَمَّنَ هَذَا الَّذِى بَرْزُقُكُو إِن أَمْسَكَ رِنْقَمُّ بَل لَجُّوا فِ عُتُوِ وَنْفُورٍ ﴿ وَلَفُورٍ ﴿ الملك: 21].

## الرضاعة<sup>(1)</sup>

﴿ وَعَلَى الْمَوْلُونَ لَهُ مِنْفُعُنَ اَوْلَدَهُنَ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ اَرَادَ أَن يُجَ الرَّضَاعَةُ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ مِنْفَعُنَ وَكِسْوَجُهُنَ بِالْمَعْرُونِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسُ إِلَا وُسْعَهَا لَا تُكَلَّفُ نَفْسُ إِلَا وُسْعَهَا لَا تُصَلَآدَ وَالِدَهُ لِهُ بِولَدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَلِكٌ فَإِن تُصَالَا عَن تَرَاضِ مِنْهُمَا وَتَشَاوُرِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِما وَلِهُ الدَّهُمَ الله وَتَشَاوُرِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِما وَلِهُ الله وَتَشَاوُر فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِما وَلِهُ الله وَالله وَالله وَالله وَالله وَلَا الله وَالله وَلَا الله وَلَا عَلَيْهِما الله وَالله وَلَا الله وَلَا الله وَلَا عَلَى الله وَلَا عَلَى الله وَلَالله وَلَا الله وَلَا عَلَيْهِما الله وَلَا لَهُ وَلِهُ الله وَلَا لَهُ الله وَلَا عَلَى الله وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَالله وَلَا الله وَلَا عَلَيْهِما الله وَلَوْلُولُ وَلِهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا الله وَلَا الله وَلَا عَلَيْفُولُ وَلَا لَهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلَالِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلَا لَهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَاللّهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَا لِهُ وَلِهُ وَلَالِهُ وَلِهِ وَلَا لَهُ وَلَا لَا لَا لَا لَا عَلَالْمُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلَا لَهُ وَاللّهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لِهُ وَلَا لَهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا لِهُ وَلِهُ وَلَا مُؤْلِقُولُوا اللهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلِهُ وَلَا اللهُ وَلَا عَلْمُ وَلَا لَا لَا لَا لَا لَا لَا لِلْمُوا اللهُ وَلَا مُؤْلِقُولُ اللهُ وَلَا مُؤْلِقُولُ اللهِ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا لَا لَا لَا لَا لَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا مُؤْلِقُولُولُولُولُولُ وَلَا مُؤْلِولُولُ وَلِهُ لَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ و

وَوَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِرْ مُوسَى أَنَّ أَرْضِعِيةً فَإِذَا خِفْتِ عَلَيْهِ فَكَأْلِقِيهِ فِ الْيَدِ وَلَا تَخَافِى وَلَا تَحْزَفِيَ إِنَّا رَآدُوهُ إِلَيْكِ وَجَاعِلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ ﴾ [القصيص:7].

﴿ وَحَرَّمْنَا عَلَيْهِ ٱلْمَرَاضِعَ مِن قَبْلُ فَقَالَتْ هَلَ أَدُلُكُو عَلَىٰ آهلِ بَيْتِ يَكُونُكُ وَعَلَىٰ الْمَرَاضِعَ مِن قَبْلُ فَقَالَتْ هَلَ أَدُلُكُو عَلَىٰ آهلِ بَيْتِ يَكُفُلُونَهُ لَكُمْ وَهُمْ لَهُ نَصِحُونَ ﴾ [القصص:12].

 <sup>(1)</sup> يقصد بالرضاعة كمصدر للغذاء واستثنيتُ الآيات التي تتحدث عن تحريم النكاح لجهة الرضاعة.

﴿ أَسْكِنُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ سَكَنتُم مِن وُجْدِكُمْ وَلَا نُصْآزُوهُنَّ لِلْصَيِّقُواْ عَلَيْمِنَّ وَإِن كُنَّ أُوْلَئتِ حَمْلِ فَأَنفِقُواْ عَلَيْمِنَّ حَتَّى يَضَعِّنَ حَمَّلَهُنَّ فَإِنْ أَرْضَعْنَ لَكُرُ فَعَانُوهُنَّ أُجُورَهُنَّ أُولَئتِ حَمْلِ فَأَنْ أَرْضَعْنَ لَكُرُ فَعَانُوهُنَّ أَجُورَهُنَّ أُولِنَتِ مَالْمَانِهُمْ فَسَنَرْضِعُ لَهُ: أُخْرَىٰ ﴿ [الطلاق:6].

# السقاية(1)

وَهُ وَإِذِ اَسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ مَقْلَنَا اَضْرِب يِعْصَاكَ الْحَجَرُّ فَانَعَجَرَتْ مِنْهُ اَفْنَتَا عَشْرَةَ عَنْنَا قَدْ عَلِهَ كُلُّ أُنَاسٍ مَشْرَبَهُمْ كُلُوا وَالْفَرَةِ وَالْفَرَةِ وَالْفَرةِ:60]. وَالْفَرَقِ اللهِ وَلَا تَعْقُوا فِ الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ [البقرة:60]. وَالْفَرَقَ اللهِ وَلَا تَعْقُوا فِ الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ [البقرة:60]. وَوَقَطَعْنَهُمُ الْفَنَى عَشْرَةَ أَسْبَاطًا أَمَمًا وَأَوْحَيْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ اسْتَسْقَلْهُ قُومُهُم الْفَنَى عَشْرَة السَيْسَقَلْهُ وَطَلَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَنَا عَشْرَة وَمُكَالًا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكَا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكَمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكُمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَكُونَا وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَالْعَرَافِ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَلَا اللهُ وَاللهِ وَالْمَوْنَا اللهُ وَاللهُ وَلَا اللهُ وَالْمَوْنَا أَنْفُلُهُمْ يَظْلِمُونَ اللهُ وَلَا اللهُ وَالْعَرَافِ وَالْمَالِ اللهُ وَلَا اللهُ وَالْمَالُونَا اللهُ وَالْمَالُهُمُ اللهُ وَاللّهُ وَالْمَالُونَا اللهُ وَالْمَالُونَا اللهُ وَالْمُولَ الْمُولِدُ الْمُولِدُونَ الْمُعْرِينَا اللّهُ وَالْمَالُونَا اللّهُ وَالْمَالُونَا اللهُ وَالْمَالُونَا اللهُ وَالْمَالُونَا اللّهُ وَلَهُ اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَلَالُهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَالْمَالُونَا اللّهُ اللهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ اللهُ اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللهُ اللّهُ الل

وَ أَجَعَلْتُمْ سِقَايَةَ لَلْمَآجَ وَعِمَارَةَ الْمَسْجِدِ الْخَرَامِ كَمَنَ مَامَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْأَخِرِ وَجَهَدَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ لَا يَسْتَوُنَ عِندَ اللَّهِ وَاللَّهُ لَا يَهْدِى الْقَوْمَ الظَّالِمِينَ [التوبة:19].

﴿ وَأَرْسَلْنَا ٱلْرِيَاحَ لَوْقِحَ فَأَنزَلْنَا مِنَ ٱلسَّمَآءِ مَآءَ فَأَسْقَيْنَكُمُوهُ وَمَا أَنتُـتْهِ لَوُ إِنْكُونُهُ وَمَا أَنتُـتْهِ لَكُمْ بِخَنزِنِينَ ﴾ [الحجر:22].

<sup>(1)</sup> يقصد بها سقاية الماء واللبن.

﴿ وَإِنَّ لَكُو فِي ٱلْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُتَقِيكُم مِنَا فِي بُطُونِهِ، مِنْ بَيْنِ فَرْثِ وَدَمِ لَبَنَّا خَالِصًا سَآبِهَا لِلشَّدرِبِينَ ﴾ [النحل:66].

﴿ وَإِنَّ لَكُمْ فِ آلْأَنْمَامِ لَعِبْرَةً لَسُقِيكُم مِّمَا فِي بُطُونِهَا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَرْمِينً وَلِكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَرْمِينًا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِعُ كَتِيرَةً وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [المؤمنون:21].

﴿ لِنُحْدِى بِهِ بَلْدَةً مَّيْنَا وَنُسَقِيَهُ مِمَّا خَلَقْنَا أَنْعَنَمُا وَأَنَاسِيَّ كَثِيرًا ﴾ [الفرقان:49].

﴿ وَالَّذِى هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ۗ [الشعراء:79].

وَجَعَلْنَا فِيهَا رَوَسِي شَامِخَاتٍ وَأَسْقَيْنَكُم مَّآءً فُرَاتًا ﴾ [المرسلات:27].

#### السكين

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ عَلَيْهِ فَ أَرْسَلَتْ إِلَيْهِنَ وَأَعْتَدَتْ لَمُنَ مُثَكَّمًا وَاللَّتِ كُلَّ وَبِعِدَة مِنْهُنَ سِكِينًا وَقَالَتِ اخْرُجْ عَلَيْهِنَّ فَلَمَّا رَأَيْنَهُۥ أَكْبُرْنَهُ وَقَطَّعْنَ أَيْدِيَهُنَ وَقُلْنَ حَشَ لِلَّهِ مَا هَنذَا بَشَرًا إِنْ هَنذَآ إِلَّا مَلَكُ كَرِيدٌ ﴾ [يوسف:31].

## الشرب

وَ وَإِذِ اَسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ، فَقُلْنَا اَضْرِب بِعَصَاكَ الْحَجَرُّ الْعَجَرَّ فَالْفَجَرَتُ مِنْهُ اَفْنَنَا عَشْرَةَ عَنْنَا قَدْ عَلِمَ كُلُّ أَنَاسٍ مَشْرَبَهُمُّ كُلُوا فَانَعْجَرَتُ مِنْهُ اَفْنَا عَشْرَةً عَنْنَا قَدْ عَلِمَ كُلُوا أَنَاسٍ مَشْرَبَهُمُّ كُلُوا وَالْبَقْرة: 60]. وَاشْرَبُوا مِن رِزْقِ اللّهِ وَلَا تَعْتَوْا فِ الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ ﴿ [البقرة: 60].

لَهُنَّ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنتُمْ تَغْنَانُونَ أَنفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنكُمْ فَعَا عَنكُمْ فَأَكُن بَشِرُوهُنَ وَابْتَعُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَقَّ يَبْبَيْنَ لَكُمْ أَلْقُولُ وَاشْرَبُوا حَقَّ يَبْبَيْنَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَفُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَيْنُوا الصِّيَامَ إِلَى الْيَلِ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَقُ مِنَ الْمُنْسَجِدُ يَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرَبُوهُمُ الْمَنْ فَوَلا نُبَيْرُوهُ مَن الْمَنْسَجِدُ يَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلا تَقْرَبُوهُمَ اللَّهُ مَن الْمَنْسَجِدُ يَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلا تَقْرَبُوهُمَ اللَّهُ مَن اللَّهُ مَا اللَّهُ اللَّهُ مَنْ اللَّهُ وَلَا نَبْرُوهُ اللَّهُ مَا اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ اللَّهُ الللْمُ اللَّهُ الللْمُولُولُ اللللْمُ اللَّهُ اللَّهُ الللْمُ اللللللْمُ اللَّهُ الللْمُ اللْ

وَهُلَمّا فَصَلَ طَالُوتُ بِالْجُنُودِ قَالَ إِنَ اللّهَ مُبْتَلِيكُم بِنَهَ مِنْ فَمَن شَرِب مِنْهُ فَلَيْس مِنِي وَمَن لَمْ يَطْعَمْهُ فَإِنَّهُ مِنِي إِلّا مَن اغْتَرَفَ غُرْفَةً بِيكِوءً فَشَرِيُوا مِنْهُ إِلّا قَلِيلًا مِنْهُمْ فَلَمّا جَاوَزَمُ هُو وَالَّذِينَ ءَامَنُوا مِعَمُ فَكَالُوا لَا طَافَحَة لَنَا الْيَوْمَ بِجَالُوتَ وَجُنُودِوْء قَالَ الَّذِينَ مَعْمُ فَكَالُوا لَا طَافَحَة لَنَا الْيَوْمَ بِجَالُوتَ وَجُنُودِوْء قَالَ الَّذِينَ يَظُنُونَ أَنْهُم مُن قُلَهُ عَلَى اللّهِ حَمْم مِن فِنكَة قَلِيلَة غَلَبَ فِنكَة فِيكَ اللّهُ مَعَ الصَّكَ بِينَ فَهُ [البقرة:249].

﴿ يَبَنِيَ ءَادَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِ مَسْجِدِ وَكُلُواْ وَاشْرَبُوا وَلا تُسْرِفُواً إِلَّا تُسْرِفُواً إِلَا عُراف:31].

﴿ وَقَطَّعْنَهُمُ اثْنَتَ عَفْرَةَ أَسْبَاطًا أَمَمًا وَأَوْحَسْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ آسْتَسْقَلَهُ قَوْمُهُم اثْنَتَا عَشْرَةً قَوْمُهُم الْنِي آفَيْنَا عَشْرَةً فَوَمُهُم الْنِي آفَيْنَا عَشْرَةً وَظُلَّلْنَا عَلَيْهِمُ الْغَمْمُ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْغَمْمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْرَة وَمَا ظَلَمُونَا وَلَيْكُونَ وَلَا عَلَيْهُمْ وَلَيْكُونَا وَلَاعِرِلْفَ (الأعراف:160].

﴿ مُو الَّذِي آَنَزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآَّةً لَكُر مِنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ فِيهِ

تُسِيمُونَ ﴾ [النحل:10].

﴿ وَإِنَّ لَكُونَ فِي ٱلْأَنْهَا لِمِ لَعِبْرَةً نَسْقِيكُم مِنَا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرَثِ وَدَمِ لَبَنَّا خَالِصًا سَآبِهَا لِلشَّدرِينِينَ ﴾ [النحل:66].

وَهُمْ كُلِي مِن كُلِ الثَّمْرَتِ فَاسَلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلاً يَغْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابُّ عُنْلِفُ الْوَنُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنَفَكَّرُونَ فَي غَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنَفَكَّرُونَ فَي الله المُعَادُ النحل:69].

﴿ وَاَشْرَبِى وَقَرِى عَيْنَا ۚ فَإِمَا تَرَبِنَ مِنَ ٱلْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِيٓ إِنِّى نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِمَ ٱلْمِوْرِيمِ:26]. لِلرِّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِمَ ٱلْمُؤْمَ إِنسِيتًا ﴿ آمرِيمِ:26].

﴿ وَقَالَ الْمَلَأُ مِن قَوْمِهِ اللَّذِينَ كَفَرُواْ وَكَذَّبُواْ بِلِقَآءِ الْآخِرَةِ وَاَتَرَفَّنَهُمْ فِ الْحَيَوْةِ اللَّذِينَ مَنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا اللَّهُ مِنَا مَا هَاذَا إِلَّا بَشَرُ مِثْلُكُونَ مِنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا اللَّهُ وَمَا مَا كُلُونَ مِنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا اللَّهُ وَمَا مَا كُلُونَ مِنْهُ وَيَشْرَبُ مِمَّا اللَّهُ وَمِنُونَ } [المؤمنون:33].

وَقَالَ هَلَذِهِ عَاقَةً لَمَّا شِرْبٌ وَلَكُمْ شِرْبُ يَوْمِ مَّعْلُومِ [الشعراء:155]. وَمُومَا يَسْتَوِى ٱلْبَحْرَانِ هَلْذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ سَآيِةٌ شَرَابُهُ وَهَلْذَا مِلْحُ أَجَاجٌ وَمِن كُلِ تَأْكُلُونَ لَحْمًا طَرِيتًا وَتَسْتَخْرِجُونَ حِلْيَةً تَلْبَسُونَهَمَّ وَتَرَى ٱلْفُلْكَ فِيهِ مَوَاخِرَ لِتَبْغُولُ مِن فَضْلِهِ وَلَعَلَكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [فاطر:12].

وَوَلَهُمْ فِيهَا مَنْفِعُ وَمَشَارِبٌ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴾ [يس:73].

وَارَكُسُ بِرِجْلِكُ هَلَا مُغَسَّلُ بَارِدٌ وَشَرَابُ وَ [ص:42].

﴿ وَنَيِنْهُمْ أَنَّ ٱلْمَاءَ فِسْمَةُ بَيْنَهُمْ كُلُّ شِرْبِ تَحْسَرُ ﴾ [القمر:28].

## الصيام(1)

﴿ يَتَأَيُّهُمَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُنِبَ عَلَيْتُكُمُ الصِّيامُ كَمَا كُنِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَمَلَّكُمْ تَنَّفُونَكُ [البقرة:183].

﴿ أَيْنَامًا مَعْدُودَاتُ فَمَن كَانَ مِنكُم مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَةً مَن أَيَّامٍ مَرْيِضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَةً مِن أَيَّامٍ أَنَامٍ أُخَرُ وَعَلَى ٱلَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِذْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَن نَطَوَعَ خَيْرًا فَهُو خَيْرٌ لَهُ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمُ إِن كُنتُذ تَعْلَمُونَ مَن تَطَعُونَ مَن لَا لَعُرُدُ لَكُمُ إِن كُنتُذ تَعْلَمُونَ مَن اللّافِرة: 184]

وَهُمَّهُمُ رَمَضَانَ ٱلَّذِى أُنزِلَ فِيهِ ٱلْقُرْءَانُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيْنَتِ مِنَ الْهُدَىٰ وَٱلْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهُرَ فَلْيَصُمْةٌ وَمَن كَانَ مَرِيضًا الْهُدَىٰ وَٱلْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ ٱلشَّهُرَ فَلْيَصُمْةٌ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَنْكَامٍ أُخَرُّ يُرِيدُ ٱللَّهُ بِحُمُ ٱلنُّسْرَ وَلاَ يُرِيدُ الله بِحُمُ ٱلنُسْرَ وَلِتُحْمِلُوا ٱلْهِدَةَ وَلِتُحَيِّرُوا الله عَلَى مَا فَرَيْدُ وَلَيْكُمْ وَلَعُكَرُونَ الله عَلَى مَا هَدَىٰكُمْ وَلَعَلَّحُمْ تَشْكُرُونَ فَي [البقرة: 185].

﴿ أَمِلَ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِيامِ الزَّفَثُ إِلَى نِسَابِكُمْ مُنَ لِياسٌ لَكُمْ وَأَنتُمْ لِيَاسٌ لَكُمْ وَأَنتُمْ لِيَاسٌ لَهُنَّ عَلِمَ اللهُ أَنَّكُمْ كُنتُمْ تَخْتَانُونَ اَنفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعُفَا عَنكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعُفَا عَنكُمْ فَاكُنُ بَشُرُوهُنَ وَابْتَعُوا مَا كَتَبَ اللهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَقَى يَتَبَيّنَ لَكُم الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوِدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَيْتُوا الْعِيمَ إِلَى يَتَبَيّنَ لَكُم الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوِدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَيْتُوا الْعِيمَمَ إِلَى اللّهِ فَلَا اللّهَ اللّهِ فَلَا لَيْسَامِ لِللّهِ عَلَى عُدُودُ اللّهِ فَلَا الْتَسَامِ لِللّهِ وَلَا تُبَيْشُوهُ مُنَ وَانتُدْ عَلَى فُونَ فِي الْمَسَاحِلِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللّهِ فَلَا

<sup>(1)</sup> ذكرت الصيام بمعنى الانقطاع عن الطعام والشراب، وليس عن الكلام كمثل صيام مريم عليها السلام.

تَقْرَبُوهَا كَذَالِكَ يُبَيِّثُ الله والكِتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ اللهُ وَالكِتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ اللهُ وَالكِتِهِ اللهُ ا

﴿ وَأَنِيْوَا الْحَجَّ وَالْمُهُرَةَ لِلَهِ فَإِن أَخْصِرْتُمْ فَمَا اسْتَيْسَرَ مِنَ الْمُدْيُّ وَلَا تَحْلِمُوا رُوُوسَكُو حَتَى بَبُكُم الْمُدَى عَلِمُ أَلَمُ فَن كَانَ مِنكُم مَرِيضًا أَوْ بِهِ اَذَى مِن رَأْسِهِ وَهُوسَكُو حَتَى بَبُكُم الْمُدَيَّ فَن كَانَ مِنكُم مَرِيضًا أَوْ بِهِ اَذَى مِن رَأْسِهِ فَفِدْكَةُ فِن صِيامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ شُكُ فَإِذَا أَمِنتُمْ فَنَ تَمَثَّعُ بِالْمُهُرَةِ إِلَى الْمَجْوَةُ إِلَى الْمُجْوَةُ إِلَى الْمُجْوَةُ إِلَى الْمُجْوَةُ إِلَى الْمُجْوَةُ إِلَى الْمُجْوَةُ اللّهُ السَّيْسَرَ مِن الْمُدَدِّيُ فَنَ لَمْ يَعِد فَصِيامُ ثَلَاثَةِ أَيَامٍ فِي لَلْحَجَ وَسَبْعَةٍ إِذَا رَجَعْتُمُ بِلّكَ السَّيْسِ الْمُعْرَةِ إِذَا رَجَعْتُمُ بِلْكَ عَشْرَةً كَامِلَةً وَاللّهُ وَاللّهُ اللّهُ عَلَيْهِ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللللّهُ اللللللّهُ اللللللّهُ الللللّهُ الللّهُ الللللّهُ اللللللّهُ الللللّهُ اللّهُ اللللل

﴿ وَمَا كَاكَ لِمُؤْمِنِ أَن يَقْتُلَ مُؤْمِنًا إِلَّا خَطَنًا وَمَن قَلْلَ مُؤْمِنًا خَطَنًا وَهُو مَثَالًا مُؤْمِنًا إِلَّا خَطَنًا وَمَن قَلْلَ مُؤْمِنًا خَطَانًا فَان فَتَحْرِرُ رَقَبَةِ مُؤْمِنَةٍ وَدِيَةٌ مُسَلَّمَةً إِلَى أَهْلِهِ إِلَّا أَن يَصَكَدُ قُوا فَإِن كَاكُمُ وَهُو مُؤْمِنُ فَتَحْرِرُ رَقَبَةٍ مُؤْمِنَةٍ وَإِن كَانَ مِن قَوْمٍ بَيْنَكُم وَهُو مُؤْمِنُ فَيَتَوْرُ وَقَبَةٍ مُسَلَّمَةً إِلَى أَهْلِهِ كَانَ مِن قَوْمٍ بَيْنَكُم وَبَيْنَهُم مِيثَقُ فَلِيئًة مُسَلَّمَةً إِلَى أَهْلِهِ وَكَانَ مَن اللهِ مُتَكَابِعَيْنِ وَتَحْرِرُ رَقَبَةٍ مُؤْمِنَةٍ فَمَن لَمْ يَجِدُ فَصِيامُ شَهْرَيْنِ مُتَكَابِعَيْنِ وَكَانَ الله عَلِيمًا حَكِيمًا إِلَى الله اع:92].

﴿ لَا يُوَاخِذُكُمُ اللّهُ بِاللَّغِوِ فِي آَيْمَنِكُمْ وَلَكِن يُوَاخِذُكُم بِمَا عَقَدَتُمُ الْأَبْمَنَ فَكَا لَكُمْ اللّهَ يَاللَّهُ مَسَكِينَ مِنْ أَوْسَطِ مَا تُطْمِعُونَ أَهْلِيكُمْ أَو كَلَانَهُ إِلَا عَشَرَةً مَسَكِينَ مِنْ أَوْسَطِ مَا تُطْمِعُونَ أَهْلِيكُمْ أَو كَلَانَهُ أَوْ تَعْرِيرُ رَقَبَةٍ فَمَن لَمْ يَجِدْ فَصِيبَامُ ثَلَاثَةِ أَيّاهِ ذَلِكَ كَفَّنَرَهُ لَيَسَوتُهُمْ إِذَا حَلَقْتُمْ وَأَحْفَظُواْ أَيْمَنَكُمْ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللّهُ لَكُمْ ءَايَنِهِ عَلَيْكُمْ إِذَا حَلَقْتُمْ وَأَحْفَظُواْ أَيْمَنَكُمْ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللّهُ لَكُمْ ءَايَنِهِ عَلَيْكُمْ وَلَكُونَ ﴾ [المائدة:89].

﴿ يَكَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا لَا نَقَنُلُوا ٱلصَّيْدَ وَأَنتُمْ حُرُمٌ ۚ وَمَن قَلَلُمُ مِنكُم مُتَعَيِّدًا فَجَزَآءٌ مِثْلُ مَا قَنْلَ مِنَ ٱلنَّصَدِ يَعَكُمُ بِدِ. ذَوَا عَدْلِ مِنكُمْ هَدْيًا بَلِغَ ٱلْكَمْبَةِ أَوْ كَفَّنَرَةٌ طَعَـامُ مَسَكِكِينَ أَوْ عَدْلُ ذَلِكَ صِبَيَامًا لِيَذُوقَ وَبَالَ أَمْرِهِ. عَفَا اللَّهُ عَمَّا سَلَفَ وَمَنْ عَادَ فَيَنلَقِمُ اللَّهُ مِنْهُ وَاللَّهُ عَزِيزٌ ذُو انْنِقَامِهُ [المائدة:95]. إِنَّ ٱلْمُسْلِمِينَ وَٱلْمُشْلِمَنْتِ وَٱلْمُؤْمِنِينَ وَٱلْمُؤْمِنَةِ وَٱلْمُؤْمِنَةِ وَٱلْمُؤْمِنِينَ وَٱلْقَنْنِئَتِ وَٱلصَّندِقِينَ وَٱلصَّندِقَتِ وَٱلصَّنبِينَ وَٱلصَّنبِرَتِ وَٱلْخَنشِعِينَ وَٱلْخَاشِعَاتِ وَٱلْمُتَصَدِّقِينَ وَٱلْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّنَبِينَ وَٱلصَّنَبِعَاتِ وَٱلْحَيْظِينَ فُرُوجَهُمْ وَٱلْحَنْفِظَاتِ وَٱلذَّكِرِينَ ٱللَّهَ كُيْدِيرًا وَٱلذَّكِرَتِ أَعَدُّ ٱللَّهُ لَمُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴿ [الأحزاب:35]. وَفَنَن لَمْ يَجِدْ فَصِيامُ شَهْرَيْنِ مُتَنَابِعَيْنِ مِن قَبْلِ أَن يَتَمَاسَنا فَمَن لَر يَسْتَطِعْ فَإِطْعَامُ سِتِينَ مِسْكِينَأَ ذَلِكَ لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ. وَيَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ وَلِلْكَفِرِينَ عَذَابُ أَلِيمُ [المجادلة:4].

## الطعام

﴿ وَهِ فَاتَتُمْ يَهُوسَىٰ لَن نَصْبِرَ عَلَى طَعَامٍ وَحِدٍ فَاتَعُ لَنَا رَبَّكَ بُحْدِجُ لَنَا مُولِهِ الْمَا مُعْدِجُ لَنَا عُلَمْ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَالِهَا وَفُولِها وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِهَا قَالَ مِثَا تُنْفِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَالِها وَفُولِها وَعَدَسِهَا وَبَعَمَلِها قَالَ أَتَسْتَبْدِلُوكَ اللّذِي هُوَ أَذْفَ بِاللّذِي هُو خَيْرً الْهَبِطُوا مِصْرًا فَإِنَّ لَكُمُ مَا سَأَلْتُم وَمُعْرِبَتْ عَلَيْهِمُ الذِلَة وَالْمَسْكَنَة وَبَاآلُو بِعَضَبٍ مِن اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَالْمَسْكَنَة وَبَالَاهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ النّبِينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَالْمَسْكَنَةُ وَمُعْرِبَتَ عَلَيْهِمُ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيئِينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيئِينَ بِعَيْمِ الْحَقِّ اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيئِينَ بِعَيْمِ الْحَقِلْ وَكَانُوا يَكْفُرُونَ مِنْ اللّهُ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيئِينَ بِعَيْمِ الْحَقِلّ وَلَا يَعْمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ اللّهِ وَيَقْتُلُوكَ النّبِيئِينَ بَعَيْمِ الْحَقْلِ اللّهُ وَاللّهُ عَمُوا وَكَانُوا يَمْتَدُونَ فَي اللّهُ اللّهُ وَالْمَالِقُولَ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ

﴿ أَيْنَامًا مَعْدُودَتُ فَمَن كَاكَ مِنكُم مَرِيعِتَ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَهُ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرُ وَعَلَى الَّذِينَ فَمَن تَطَغَعُ أَيَّامٍ أُخَرُ وَعَلَى الَّذِينَ فَمَن تَطَغَعُ خَيْرً فَهُوَ خَيْرً لَهُ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِن كُنتُم تَعْلَمُونَ ﴿ خَيْرً لَكُمْ إِن كُنتُم تَعْلَمُونَ ﴾ خَيْرًا فَهُو خَيْرٌ لَكُمْ إِن كُنتُم تَعْلَمُونَ ﴾ [البقرة:184].

﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ ا

﴿ كُلُّ ٱلطَّعَامِ كَانَ حِلَّا لِبَنِيَ إِسْرَءِيلَ إِلَّا مَا حَرَّمَ إِسْرَءِيلُ عَلَىٰ الْفُصَامِ وَ الْمَرَءِيلُ عَلَىٰ الْفُصِيهِ عَلَىٰ الْفُصَامِ اللهِ الْمُعَامِّ إِن كُنتُمْ الْفُورَانَةِ فَاتَلُوهَا إِن كُنتُمْ صَدِقِيرَ ﴾ [آل عمر ان: 93].

﴿ الْيَوْمَ أُحِلَّ لَكُمُ الطَّيِبَاتُ وَطَعَامُ الَذِينَ أُوتُوا الْكِنَابَ حِلُّ لَكُوْ الْكِنَابَ حِلُّ لَكُوْ الْكِنَابُ حِلُّ اللَّهِ الْمَوْالُكُمْ حِلُّ لَمُتُمْ وَالْمُحْصَنَاتُ مِنَ الْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُحْصَنَاتُ مِنَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِنَابُ مِن قَبْلِكُمْ إِذَا ءَاتَيْتُمُوهُنَ أُجُورَهُنَ مُحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَافِحِينَ وَلَا الْكِنَابُ مِن قَبْلِكُمْ إِذَا ءَاتَيْتُمُوهُنَ أُجُورَهُنَ مُحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَافِحِينَ وَلَا مُتَخِادِينَ أَخْدَانُ وَمَن يَكَفُر بِالْإِيهَانِ فَقَدْ حَبِط عَمَلُهُ وَهُو فِي ٱلْآخِرَةِ مِن مُتَخِذِينَ أَخْدَانُ وَمَن يَكَفُر بِالْإِيهَانِ فَقَدْ حَبِط عَمَلُهُ وَهُو فِي ٱلْآخِرَةِ مِن

<sup>(1)</sup> بمعنى التذوق.

المائدة: 5].

﴿ مَا الْمَسِيحُ ابْثُ مَرْيَدَ إِلَا رَسُولُ قَدْ خَلَتْ مِن قَبْ لِهِ الرُّسُلُ وَأَمُّهُمُ عِبِدِ الرُّسُلُ وَأَمُّهُمُ عِبِدِيقَةً كَانَ يَأْكُمُ انْظُرْ كَيْفَ بُرَيِّثُ لَهُمُ انْظُرْ كَيْفَ بُرَيِّثُ لَهُمُ الْعَائِدة: 75]. الاَيْكِيْ اللهائدة: 75].

وَلَا يُوَاحِدُكُمُ اللّهُ بِاللّغِوِ فِي آيَمَنِكُمْ وَلَكِن يُوَاحِدُكُم بِمَا عَقَدَّمُ الأَيْمَنَ الْكَلَّ فَكَفَّرَبُهُ وَإِخْدُكُمُ اللّهُ بِاللّغِوِ فِي آيَمَنِكُمْ وَلَكِن يُوَاحِدُكُم بِمَا عَقَدتُمُ الْأَيْمَنَ فَكَفَّرَبُهُ وَالْعَمَامُ عَشَرَةِ مَسَكِكِينَ مِنْ أَوْسَطِ مَا تُطْمِعُونَ آهْلِيكُمْ أَو كِسُوتُهُمْ أَوْ تَحْرِيرُ رَقَبَةٌ فَمَن لَمْ يَجِدْ فَصِيبَامُ ثَلَنَاتُهُ آيَامٍ ذَالِكَ كَفَّنرَهُ أَيْمَنِكُمْمَ إِذَا حَلَقَتُمْ وَأَحْفَظُواْ أَيْمَنَكُمْ كَذَالِكَ يُبَيِنُ اللّهُ لَكُمْ ءَايَتِهِ المَائدة:89].

﴿ لِلْهُ عَلَى اللَّهِ مِنَا اللَّهُ اللَّ

وَيَنَا يُهَا الَّذِينَ مَامَنُوا لَا نَقْنُلُوا الصَّيْدَ وَانتُمْ حُرُمٌ وَمَن قَلَلُمُ مِنكُم مُتَعَيدًا فَخَرَا اللّهِ مَا فَكُلُ مِن النّهُ مِن النّهُ عِنْكُمْ بِدِه ذَوَا عَدْلِ مِنكُمْ هَدَيًا بَلِغَ الْكَعْبَةِ أَوَ كَفَنَرَةُ طَعَامُ مَسَكِينَ أَوْ عَدْلُ ذَلِكَ صِبَامًا لِيَدُوقَ وَبَالَ أَمْرِوَ عَفَا اللّهُ عَمّا مَلَقَ وَمَن عَادَ فَيَنفَقِمُ اللّهُ مِنهُ وَاللّهُ عَزِيزٌ ذُو انفِقامِ [المائدة:95]. مَلَقَ مَن عَادَ فَيَنفَقِمُ اللّهُ مِنهُ وَاللّهُ عَزِيزٌ ذُو انفِقامِ [المائدة:95]. وأَحَرَ مَن عَدَ فَيَنفُوا اللّهُ اللّهِ مَن مَن اللّهُ مَن مَن اللّهُ اللّهِ مَن مَن اللهُ اللّهُ اللّهِ مَن اللهُ اللّهُ اللّهِ مَن اللّهُ اللّهِ مَن اللهُ اللّهُ اللّهِ مَن اللهُ اللّهُ اللّهِ اللّهُ اللّهِ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهِ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الل

إِنِّ أُمِرْتُ أَنْ أَكُونَ أَوُّلَ مَنْ أَسْلَمْ وَلَا تَكُونَنَ مِنَ ٱلْمُشْرِكِينَ ﴿ وَلَا تَكُونَنَ مِنَ ٱلْمُشْرِكِينَ ﴾ [الأنعام:14].

وُوقَالُواْ هَنذِهِ أَنْعَكُمُ وَحَرْثُ حِجْرٌ لَا يَطْعَمُهَا إِلَّا مَن نَشَآهُ بِرَعْمِهِمْ وَأَنْعَكُمُ وَحَرْثُ حِجْرٌ لَا يَذَكُرُونَ السّمَ اللّهِ عَلَيْهَا اَفْتِرَآهُ عَلَيْهُا اللّهُ عَلَيْهُا اَفْتِرَاهُ عَلَيْهُا اللّهُ عَلَيْهُ عَلَّهُ عَلَيْهُا اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَيْهُا اللّهُ عَلَيْهُا اللّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ اللّهُ عَلَالِهُ عَلَا عَلَالْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْكُوا عَلَا عَلَالِهُ عَلَّهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَالِهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَاللّهُ عَلَالِهُ عَلَالِهُ عَلَيْهُ عَلَالِهُ عَلَيْهُ عَلَالْهُ عَلَيْ عَلَالْهُ عَلَالَالِهُ عَلَالَالْعُلِمُ عَلَالِهُ عَلَالْهُ عَلَيْعُامُ عَلَالْهُ عَلَالِهُ عَلَالِهُ عَلَالْهُ عَلَالِمُ عَلَالَا عَلَالِمُ عَلَالِهُ عَلَالِهُ عَلَالْهُ عَلَا عَلَالْعُلُولُولَا عَلَالْعُلُولُولُولُولُولُولُولًا عَلَا عَلَالِمُ عَلَالِمُ ع

وَهُلُ لَا آجِدُ فِ مَا أُوحِى إِلَى مُحَرَّمًا عَلَى طَاعِمِ يَطْعَمُهُ وَ إِلَا أَن يَكُونَ مَنْ اللهِ مَنْ أَوْ فِسْقًا أُولِ اللهِ مَنْ أَوْ وَسُقًا أُهِلَ الْعَنْدِ فَإِنَّهُ رِجْشُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ الْعَنْدِ اللهِ مِنْ وَمَا مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنزِيرِ فَإِنَّهُ رِجْشُ أَوْ فِسْقًا أُهِلَ الْعَنْدِ اللهِ مِنْ أَضُطُرَ غَيْرَ بَاغٍ وَلَا عَادِ فَإِنَّ رَبَّكَ غَفُورٌ رَحِيمُ اللهِ اللهُ عادِ اللهِ عادِ اللهُ عادِ عادِ اللهُ عادِ اللهُ عادِ اللهُ عادِ اللهُ عادِ عادِ اللهُ عادِ اللهُ عادِ عادِ اللهُ عادِ عادِ عادِ عادِ اللهُ عادِ عادِ عادِ اللهُ عادِ عاد

﴿ وَالَ لَا يَأْتِيكُمَا طَعَامٌ تُرْزَقَانِهِ ۚ إِلَّا نَبَأَثُكُمَا بِتَأْوِيلِهِ ، قَبْلَ أَن يَأْتِيكُمَأَ ذَٰلِكُمَا مِمَّا عَلَمَنِي رَقِئَ إِنِي تَرَكَّتُ مِلَّهَ فَوْمِ لَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَهُم بِٱلْآخِرَةِ هُمْ كَافِرُونَ ﴾ [يوسف:37].

وَفَانطَلَقَا حَتَىٰ إِذَا أَنْيَا أَهْلَ قَرْيَةِ اَسْتَطْعَمَا أَهْلَهَا فَأَبُواْ أَن يُضَيِّفُوهُمَا فَوَرَيَةِ اَسْتَطْعَمَا أَهْلَهَا فَأَبُواْ أَن يُضَيِّفُوهُمَا فَوَجَدًا فِيهَا جِدَارًا يُرِيدُ أَن يَنقَضَ فَأَقَامَهُمْ قَالَ لَوَ شِثْتَ لَنَّخَذْتَ عَلَيْهِ أَجُرًا الكهف:77].

وُوَمَا جَعَلْنَهُمْ جَسَدًا لَا يَأْكُلُونَ الطَّعَامَ وَمَا كَانُواْ خَالِدِينَ الْمُ

﴿ لِيَشْهَدُواْ مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذْكُرُواْ أَسْمَ اللَّهِ فِي أَيْنَامِ مَعْلُومَاتٍ عَلَى مَا رَزْقَهُم مِنْ بَهِ بِمَةِ ٱلْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطَّعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ مَا رَزْقَهُم مِنْ بَهِ بِمَةِ ٱلْأَنْعَامِرُ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطَّعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ فَكُلُواْ مِنْهَا وَالطَّعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ فَا اللَّهِ عَلَيْهِ اللَّهِ عَلَيْهِ اللَّهِ عَلَيْهِ اللَّهِ عَلَيْهِ اللَّهُ اللّهُ اللَّهُ اللَّلَّالَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّالَا اللَّهُ اللللَّا اللَّهُ الللّهُ اللَّهُ اللّهُ اللّهُ الللل

﴿ وَٱلْبُدْتَ جَعَلْنَهَا لَكُمْ مِن شَعَتِهِ اللَّهِ لَكُمْ فِيهَا خَيْرٌ فَاذَكُرُوا اَسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَ صَوَافَ فَإِذَا وَجَبَتْ جُنُوبُهَا فَكُلُواْ مِنْهَا وَأَطْعِمُواْ الْقَالِعَ وَٱلْمُعْتَرَ كَذَلِكَ سَخَرَنَهَا لَكُمْ لَعَلَكُمْ نَشْكُرُونَ ﴿ [الحج:36].

﴿ وَقَالُواْ مَالِ هَنَذَا ٱلرَّسُولِ يَأْحُكُلُ ٱلطَّعَـامَ وَيَمْشِى فِ ٱلْأَسَوَاقِ لَوْلَا أُمْزِلَ إِلَىٰ وَيَمْشِى فِ ٱلْأَسَوَاقِ لَوْلَا أُمْزِلَ إِلَيْهِ وَلَا أَمْزِلَ إِلَيْهِ وَلَا الْفَرْقَانِ: 7].

وُومَا آَرْسَلْنَا فَبَلَكَ مِنَ ٱلْمُرْسَلِينَ إِلَّا إِنَّهُمْ لَيَأْكُونَ ٱلطَّحَامَ وَيَحْشُونَ فِي الْأَسُوافِ وَجَعَلْنَا بَعْضَكُمْ لِيَعْضِ فِنْنَةً أَنَصْبِرُونَ وَكَانَ رَبُّكَ بَعِيرًا ﴾ [الفرقان:20].

﴿ وَالَّذِى هُوَ يُطْعِمُنِي ۚ وَيَسْفِينِ ﴾ [الشعراء:79].

﴿ اللهِ اله

رَسُولَ اللَّهِ وَلَا أَن تَنكِحُوا أَزْوَجَهُم مِنْ بَعْدِهِ أَبَدًا ۚ إِنَّ ذَٰلِكُمْ كَانَ عِندَ ٱللَّهِ عَظِيمًا ﴾ [الأحزاب:53].

وَ إِذَا قِيلَ لَمُمْ أَنفِقُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ قَالَ الَّذِينَ كَفُرُوا لِلَّذِينَ اللَّهُ اللَّ

مِمَا أُرِيدُ مِنْهُم مِن رِّزْفِ وَمَا أُرِيدُ أَن يُطْعِمُونِ ﴿ [الذَّارِيات:57].

وَ فَمَن لَمْ يَجِدٌ فَصِيَامُ شَهْرَيْنِ مُتَنَابِعَيْنِ مِن قَبْلِ أَن يَتَمَاسَا فَمَن لَرَ يَسْتَطِعْ فَإِلْمَامُ سِيِّينَ مِسْرَكِنا ذَلِكَ لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَيَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ وَلِلْكَافِي وَيَلْكَ حُدُودُ اللَّهِ وَلِلْكَافِي عَذَابُ أَلِيمُ [المجادلة:4].

وَلَا يَعُضُ عَلَى طَعَامِ ٱلْمِسْكِينِينَ [الحاقة:34].

وَلَمْ نَكُ نُطْعِمُ ٱلْمِسْكِينَ ﴿ [المدثر:44].

وَيُطْعِمُونَ ٱلطَّعَامَ عَلَى حُرِّمِ مِسْكِينًا وَيَتِمًا وَأَسِيرًا ﴿ [الإنسان:8].

إِنَّا نُطْعِمُكُو لِوَجِهِ ٱللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنكُو جَزَّلَةً وَلَا شُكُونًا ﴿ [الإنسان:9].

وْلَيْنَظُرِ ٱلْإِنْسَنُ إِلَى طَعَامِدِ [عبس:24].

وُولًا تَحَنَّفُونَ عَلَىٰ طَعَامِ ٱلْمِسْكِينِ [الفجر:18].

أَوْ إِطْعَنْهُ فِي يَوْمِ ذِي مَسْغَبَةِ ﴾ [البلد:14].

وَالَّذِي أَطْعَمَهُم مِن جُوعٍ وَءَامَنَهُم مِنْ خَوْفِهِ [قريش:4].

﴿ وَلَا يَحُشُّ عَلَىٰ طَعَامِ ٱلْمِسْكِينِ [المعاعون:3].

## الطيبات (١)

﴿ وَطَلَلْنَا عَلَيْكُمُ الْغَمَامَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْكُمُ الْمَنَ وَالسَّلُوَقُ كُلُوا مِن طَيِّبَنتِ
مَا رَزَقْنَكُمْ وَمَا ظَلَمُونَا وَلَكِن كَانُوا أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ ﴿ [البقرة:57].

﴿ يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَتِ مَا رَزَقْنَكُمْ وَاَشْكُرُوا لِللَّهِ إِن كَيْتَتُمْ إِنَّاهُ تَعْبُدُونَ ﴾ [البقرة:172].

﴿ فَيُظَلِّمِ مِّنَ ٱلَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَنَتٍ أُجِلَتَ لَمُثُمْ وَبِصَدِّهِمْ عَن سَبِيلِ ٱللَّهِ كَثِيرًا ﴾ [النساء:160].

﴿ يَسْتَلُونَكَ مَاذَآ أُحِلَّ لَمُمَّ قُلَ أُحِلَّ لَكُمُ ٱلطَّيِبَتُ وَمَا عَلَمَتُ مِنَ ٱلجَوَارِجِ مُكَلِّينَ تُعَلِّمُ مَا عَلَمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكَنَ عَلَيْكُمْ وَٱذَّكُرُوا السّم اللَّهِ عَلَيْةً وَالْقُوا اللَّهُ إِنَّ اللَّهُ سَرِيعُ ٱلجِسَابِ ﴿ [المعائدة: 4].

﴿ الْيَوْمَ أُحِلَّ لَكُمُ الطَّيِبَاتُ وَطَعَامُ الَّذِينَ أُوتُواْ الْكِنْبَ حِلُّ لَكُوْ وَطَعَامُكُمْ حِلُ لَكُوْ وَطَعَامُكُمْ حِلُ لَكُوْ وَطَعَامُكُمْ حِلُ لَمُمَّ وَالْمُحْصَنَتُ مِن الَّذِينَ أُوتُواْ الْكِنْبَ مِن قَبْلِكُمْ إِذَا ءَاتَيْتُمُوهُنَ أُجُورَهُنَ مُحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَفِحِينَ وَلَا مُتَّخِذِى أَخَدَانِ وَمَن يَكُفُرُ بِالْإِيمَنِ فَقَدْ حَمِطَ عَمَلُهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَسِينَ ﴾ وَمَن يَكُفُرُ بِالْإِيمَنِ فَقَدْ حَمِط عَمَلُهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَسِينَ ﴾ [المائدة: 5].

﴿ يَكَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تُحَرِّمُوا طَيِّبَتِ مَا آحَلَ ٱللَّهُ لَكُمْ وَلَا تَعْــنَدُوٓأً

<sup>(1)</sup> جاءت بمعانِ عديدة منها ما هو الحلال، الطاهر، المؤمن، الرزق بشكل عام.... ولكن عمدت إلى ذكره كطعام للدنيا.

إِنَ اللَّهَ لَا يُحِبُّ ٱلْمُعْتَدِينَ ﴿ [المائدة:87].

﴿ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ الللللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ

﴿ وَفَطَّعْنَهُمُ افْنَقَ عَشَرَةَ أَسْبَاطًا أَمُمَّا وَأَوْحَسْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ اسْتَسْقَنْهُ قَوْمُهُ أَنِ اَضْرِب يِعَصَاكَ الْحَجَرُ فَانْبَجَسَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةً قَوْمُهُ أَنِ اللّهِ مَشْرَبَهُمُّ وَظَلَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْرَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْرَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْعَمْرَة وَمَا ظَلَمُونَا الْمَنْ وَلَيْكُونَ كُونَا اللّهُ وَلَا عَلَيْهِمُ اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ اللّهُ وَاللّهُ وَاللّهُ اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَاللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا الللّهُ وَلَا اللّهُ وَلَا اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ وَلَا اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ ال

﴿ وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنَفُسِكُمْ أَزْوَجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَزْوَجِكُم بَنِينَ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُم مِنَ الطَّيِبَاتِ أَفَيَ الْبَطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ اللَّهِ هُمْ يَكُفُرُونَكُ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِبَاتِ أَفَيَ الْبَطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ اللَّهِ هُمْ يَكُفُرُونَكُ اللَّهِ اللَّهِ عَلَى اللَّهِ اللَّهُ الللللَّالَةُ الللَّالَةُ اللَّهُ الللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ ا

وَهُ وَلَقَدْ كُرَّمْنَا بَنِي ءَادَمُ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي ٱلْبَرِ وَٱلْبَحْرِ وَرَزَفْنَاهُم مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرِ مِتَنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلُا [الإسراء:70]. وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كُنُو مَنَ خَلَقْنَا تَفْضِيلُا فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ عَضَبِي وَمَن فَلَا تَطْغَوْا فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ عَضَبِي وَمَن يَعْلِلُ عَلَيْهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ عَضَبِي وَمَن يَعْلِلْ عَلَيْهِ غَضَبِي فَقَدْ هَوَىٰ [طه:81].

﴿ يَتَأَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُواْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُواْ صَالِحًا ۚ إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ ﴾ [المؤمنون:51].

#### الظمأ

وَمَا كَانَ لِأَهْلِ الْمَدِينَةِ وَمَنْ حَوْلَمُد مِنَ الْأَعْرَابِ أَن يَتَخَلَّفُوا عَن رَسُولِ اللّهِ وَلا يَرْغَبُوا بِأَنفُسِمِ عَن نَفْسِدْ. ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ لَا يُصِيبُهُمْ ظَمَأُ وَلا نَصَبُ وَلا يَطُونَ مَوْطِئا يَفِيظُ وَلا نَصَبُ وَلا يَطُونَ مَوْطِئا يَفِيظُ اللّهِ وَلا يَطُونَ مَوْطِئا يَفِيظُ اللّهِ عَمَلُ الشّهَ وَلا يَطُونَ مَوْطِئا يَفِيظُ الْصَحُفَارَ وَلا يَنالُونَ مِنْ عَدُو نَيْلًا إِلّا كُنِبَ لَهُم بِهِ عَمَلُ صَدَلِحُ إِلَى اللّهِ بِهِ عَمَلُ مَدَ لِهِ عَمَلُ مَدَ لِهِ عَمَلُ مَنْ عَدُو نَيْلًا إِلّا كُنِبَ لَهُم بِهِ عَمَلُ مَدَ لِهِ عَمَلُ مَنْ عَدُو نَيْلًا إِلّا كُنِبَ لَهُم بِهِ عَمَلُ مَدَ اللّهُ وَلِكَ اللّهُ مَا يُضِيعُ أَخِرَ الْمُحْسِنِينَ ﴿ [اللّهِ بة :120].

﴿ وَاللَّذِينَ كَفَرُواْ أَعْمَلُهُمْ كَسَرَابِ بِقِيعَةِ يَعْسَبُهُ الظَّمْمَانُ مَآءً حَتَىٰ إِذَا جَآءَهُ لَةُ يَجِدُهُ شَيْئًا وَوَجَدَ اللَّهَ عِندَهُ فَوَقَلْهُ حِسَابُهُ وَاللَّهُ سَرِيعُ الْمِسَابِ ﴿ وَاللَّهُ سَرِيعُ الْمِسَابِ ﴾ [النور:39].

#### العصر

﴿ وَدَخَلَ مَعَهُ ٱلسِّجْنَ فَتَكَانِّ قَالَ أَحَدُهُمَا إِنِيَ آرَىنِيَ أَعْصِرُ خَمَرًا وَقَالَ ٱلْأَخُرُ إِنِيَ آرَىنِيَ آغَصِرُ خَمَرًا وَقَالَ ٱلْأَخُرُ إِنِيَ آرَىنِيَ آخَمِيلُ فَوْقَ رَأْسِي خُبْرًا تَأْكُلُ ٱلطَّيْرُ مِنْةٌ نَبِقَنَا بِتَأْوِيلِهِ \* الْآكُونِيلِةِ \* إِنَّا نَرَىٰكَ مِنَ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴾ [يوسف:36].

وَهُمْ يَأْتِي مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ عَامٌ فِيهِ يُعَاثُ ٱلنَّاسُ وَفِيهِ يَعْصِرُونَ ﴿ [يوسف: 49].

## العين

وَهُ وَإِذِ اَسْتَسْقَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ، فَقُلْنَا اَضْرِب بِعَمَاكَ الْحَجِرِّ فَالْفَجَرَتْ مِنْهُ اَثْنَا عَشْرَةَ عَنِينًا قَدْ عَلِهَ كُلُّ أَنَاسٍ مَشْرَبَهُمْ كُلُوا فَانَعَهُمْ الْفَدَة وَلَا تَعْنَوْا فِ الْاَرْضِ مُفْسِدِينَ [البقرة:60]. وَاشْرَبُوا مِن رِّزْقِ اللّهِ وَلَا تَعْنَوْا فِ الْاَرْضِ مُفْسِدِينَ [البقرة:60]. وَاشْرَبُهُمُ انْفَقَ عَشْرَةَ السّبَاطَا أَمْمًا وَأَوْجَسْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ السّسَقَلَةُ وَمُعَمَّا أَمْمًا وَأَوْجَسْنَا إِلَى مُوسَى إِذِ السّسَقَلَةُ وَمُعُمَّ الْفَيْمَ الْفَنَى عَشْرَةً وَمُعَمَّاكَ الْمُحَكِرِ فَالْلَمْونَ عِنْهُ الْفَنَا عَشْرَةً وَمُعَالِكَ الْمُحَكِرِ فَاللّهُ عَلَيْهِمُ الْفَعْمَ وَأَنزَلْنَا عَلَيْهِمُ الْفَعْمَ وَالْمَالِقُونَا وَنَ عَلِيمِ مَا مُنْ وَالْمَالُونَا أَنْفُسُهُمْ يَظْلِمُونَ فَالْمَالُونَا وَلَاعَرَافَ وَمَا طَلْمُونَ عَلَامُ وَلَا اللّهُ وَالْمَالُونَ الْفَالَاقُونَا أَنْفُسُهُمْ يَظْلِمُونَ فَى اللّهُ وَلَى الْفَالُونَا أَنْفُسُهُمْ يَظْلِمُونَ فَرَقِالًا الْعَالَاقُ وَلَا الْفَالَاقُونَا أَنْفُسُهُمْ يَظْلِمُونَ فَالْمَالُونَا أَنْفُرَالَاقُ الْسَلْكُ وَلَى الْمُؤْونَا وَلَا الْمُولَى الْفَالِمُونَ الْفَالُونَ الْفَالْمُونَ الْفَالَالِمُونَ الْمُؤْلِقُونَا أَنْفُومُ الْمُؤْلِمُونَ الْفَالِمُونَ الْمُؤْلِمُ الْفَالْمُؤْلُولُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلُولُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلُولُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلُولُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلُولُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلِمُ الْمُؤْلُولُولُولُ

﴿ وَجَعَلْنَا أَبْنَ مَرْيَمُ وَأَمَّاتُهُ ءَايَةً وَءَاوَيْنَاهُمَا إِلَىٰ رَبُوَةِ ذَاتِ قَرَارِ وَمَعِينِ ﴾ [المؤمنون:50].

﴿ فَأَخْرَجْنَاهُم مِّن جَنَّتِ رَغْيُونِ ﴾ [الشعراء:57].

وَحَنَّاتِ وَعُيُونِ ﴾ [الشعراء:134].

فِي جَنَّتِ وَعُمُونِ ﴿ [الشَّعَرَاء:147].

كُمْ تَرَكُواْ مِن جَنَّتِ وَعُيُونِ ﴿ [اللَّهْان:25].

﴿ وَفَجَّرَنَا ٱلْأَرْضَ عُبُونَا فَٱلْنَفَى ٱلْمَآءُ عَلَىٰ أَمْرٍ فَدْ فَدُرَى [القمر:12]. وَفَا أَرْمَانُمُ إِمَا مِتَامِ مَعِيزِ إِلَّا الملك:30].

#### الغداء

وْفَلَمَّا جَاوَزًا قَالَ لِفَتَـٰلُهُ ءَالِنَا غَدَآءَنَا لَقَدْ لَقِينَا مِن سَفَرِنَا هَٰذَا نَصَبُكُ

[الكهف:62].

#### الفاه

﴿ لَهُمُ دَعْوَةُ الْمُعَنَّ وَالَّذِينَ يَدْعُونَ مِن دُونِهِ لَا يَسْتَجِيبُونَ لَهُم بِنَى إِلَّا كَبَسَطِ كَشَيْهِ إِلَى الْمَآءِ لِبَتْلُغَ فَاهُ وَمَا هُوَ بِبَلِغِهِ وَمَا دُعَآهُ الْكَفِرِينَ إِلَّا فِي صَلَالِ [الرعد:14].

#### القدور

﴿ يَعْمَلُونَ لَهُ مَا يَشَآءُ مِن تَحَدِيبَ وَتَمَاثِيلَ وَجِفَانِ كَالْجُوَابِ وَقُدُودٍ وَلَا يَشَاكُورُ اللهُ اللهُ عَادِى ٱلشَّكُورُ [اللهُ [اللهُ عَلَى اللهُ عَلَى اللّهُ عَلَى ال

#### اللسان

وَلِسَانًا وَشَفَنَيِّ [البلد:9].

## الماء(١)

﴿ إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمَنَةً مِنْهُ وَيُنَزِلُ عَلَيْكُم مِّنَ السَّكَآءِ مَآهُ لِيُطَهِّرَكُم بِوادْ يُغَشِّلُ مَا الشَّكَاءِ مَا اللَّهُ لَكُمْ مَن السَّكَاءِ مَا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ عَلَى اللَّهُ اللَّا اللَّالِمُ الللَّهُ اللّلْمُ اللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّا

<sup>(1)</sup> ذكرت الماء بمواضع كثيرة لم أعمد لذكرها لأنها لم تأت في موضع الشرب مثال نزول الماء من السماء لإخراج الثمر، الماء النيمم، ماء صالح، الماء الذي فوقه عرش الرحمن...

ٱلأَقَدَامَ ﴾ [الأنفال: 11](1).

وَلَهُ دَعْوَةُ الْمَتَّ وَالَذِينَ يَدْعُونَ مِن دُونِهِ لَا يَسْتَجِيبُونَ لَهُم بِثَنَ إِلَا كَبَسِطِ كَفَيْهِ إِلَى الْمَاءِ لِيَتَلْغَ فَاهُ وَمَا هُوَ بِبَلِغِهِ وَمَا دُعَاهُ الْكَفِرِينَ إِلَا فِي ضَلَالِ ﴿ [الرعد:14]. وَمَنَا الْمَاءِ لِيَتَلْغَ فَاهُ وَمَا هُوَ بِبَلِغِهِ وَمَا دُعَاهُ الْكَفِرِينَ إِلَا فِي ضَلَالِ ﴾ [الرعد:14]. وَمِمَنا فَاحْتَمَلَ السَّيْلُ زَبَدًا زَابِينَا وَمِمَنا يُوتِدُونَ عَلَيْهِ فِي النَّارِ الْبِغَاةَ حِلْيَةٍ أَوْ مَتَعِ زَبَدٌ مِنْ أَمْ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللَّهُ الْحَقَّ وَالْبَطِلِ فَامَا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَالَةً وَأَمَا مَا يَنفَعُ النَّاسَ فَيَمَكُثُ فِي الْأَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللَّهِ الْمَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللَّهُ الْمَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللَّهُ الْمَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللَّهُ الْمَاكِلِينَ فَيْمَا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَالَةً وَأَمَا مَا يَنفَعُ النَّاسَ فَيَمَكُثُ فِي الْأَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ اللهِ 17.

وَ أَرْسَلْنَا ٱلرِّيَحَ لَوَقِحَ فَأَنزَلْنَا مِنَ ٱلسَّمَآءِ مَآءُ فَأَسْقَيْنَكُمُوهُ وَمَا أَنتُمْ لَوُ السَّمَآءِ مَآءُ فَأَسْقَيْنَكُمُوهُ وَمَا أَنتُمْ لَهُ بِخَنزِنِينَ ﴾ [الحجر:22].

﴿ مُو اللَّذِي آنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَأَةً لَكُم مِنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ فِيهِ لَيْمِ مَنْهُ شَجَرٌ فِيهِ لَيْمِ مَنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ فِيهِ لَيْمِيمُونَ ﴾ [النحل:10].

وَ اَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآمًا بِقَدَرِ فَأَسْكَنَهُ فِي ٱلْأَرْضِّ وَلِنَّا عَلَى ذَهَابِ بِهِـ لَقَدِرُونَ المؤمنون:18] (2).

﴿ وَاللَّذِينَ كَفَرُواْ أَعْمَالُهُمْ كَسَرَابِ بِقِيعَةِ يَعْسَبُهُ الظَّمْمَانُ مَآءً حَتَىٰ إِذَا جَاءَهُ لَلْ مَانَاتُمُ وَاللَّهُ سَرِيعُ جَاءَهُ لَا يَجِدْهُ شَيْئًا وَوَجَدَ اللَّهُ عِندَهُ فَوَفَلَهُ حِسَابَهُ وَاللَّهُ سَرِيعُ الْمِسَابِ [النور:39].

<sup>(1)</sup> في هذه الغزوة شرب المسلمون من هذه الماء.

<sup>(2)</sup> تؤكد أن كل ما في الكون بتقدير من الله تعالى بقدر معين.

﴿ وَنَيِنْهُمْ أَنَّ الْمَاءَ فِسَمَةً بَيْنَهُمْ كُلُّ شِرْبِ تُحْنَفَرُ ﴾ [القمر:28]. ﴿ أَفَرَءَ يَنْتُمُ الْمَاءَ الَّذِي تَشْرَبُونَ ﴾ [الواقعة:68].

وَقُلْ أَرَءَيْثُمْ إِنَّ أَصْبَحَ مَآؤُكُو غَوْرًا فَنَ يَأْتِيكُمْ بِمَآءٍ مَّعِينِ [الملك:30]. وَوَأَلَوِ اَسْتَقَنْمُواْ عَلَى الطَّرِيقَةِ لَأَسْقَيْنَهُم مَّاةً عَدَقًا [الجن:16]. وَجَعَلْنَا فِيهَا رَوَسِي شَلِيخَلْتِ وَأَسْقَيْنَكُمْ مَّآهُ فُرَاتَكِي [المرسلات:27].

#### المائدة

﴿ إِذْ قَالَ الْحَوَارِيُّونَ يَعِيسَى ابْنَ مَرْيَهَ هَلَ يَسْتَطِيعُ رَبُّكَ أَنَ يُنْزِلَ عَلَيْنَا مَآيِدَةً مِنَ السَّمَآيُّ قَالَ اتَّقُواْ اللهَ إِن كُنتُم مُؤْمِنِينَ ﴾ يُنزِلَ عَلَيْنَا مَآيِدَةً مِنَ السَّمَآيُّ قَالَ اتَّقُواْ اللهَ إِن كُنتُم مُؤْمِنِينَ ﴾ [المائدة:112].

## المَخْمَصة (جوع شديد)

﴿ وَلَمْ مَنْ عَلَيْكُمُ الْمَيْنَةُ وَالدَّمُ وَلَمْتُمُ الْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ عَلَى وَالْمُنْخَنِقَةُ وَالْمَوْقُودَةُ وَالْمُتَرَدِّيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا آكُلُ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ وَمَا ذُبِحَ عَلَى النَّصُبِ وَأَن تَسْلَقْسِمُوا بِالْأَزْلَيْمِ ذَلِكُمْ فِسْقُ الْيَوْمَ يَبِسَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِن دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنُ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَمْمَتُ عَلَيْكُمْ الْإِسْلَامَ دِينَا فَمَنِ اَضْطُلَرَ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفٍ لِإِثْنِمِ فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿ [المائدة:3].

﴿ مَا كَانَ لِأَهْلِ ٱلْمَدِينَةِ وَمَنَ حَوْلَمُهُ مِنَ ٱلْأَعْرَابِ أَن يَتَخَلَّفُوا عَن رَّسُولِ اللَّهِ وَلَا يَرْغَبُوا بِأَنْفُسِمِمْ عَن نَفْسِدُّ وَلَاكَ بِأَنَّهُمْ لَا يُعِيبُهُمْ ظَلَأً وَلَا يَطَعُونَ مَوْطِئًا يَغِيطُ وَلَا يَطَعُونَ مَوْطِئًا يَغِيطُ اللَّهِ عَلَا إِلَّا كُنِبَ لَهُم بِهِ عَمَلُ اللَّهِ عَمَلُ مَنْ عَدُو نَيْلًا إِلَّا كُنِبَ لَهُم بِهِ عَمَلُ مَنْلِخُ إِنَ اللَّهُ لَا يُغِيمِهُ أَجَرَ المُحْسِنِينَ ﴾ [التوبة:120].

## المرعى

﴿ أَخْرَجُ مِنْهَا مَآءَهَا وَمَرْعَنْهَا ﴾ [النازعات:31].

المعايش (الطعام والشراب وما تكون به الحياة)

وَلَقَدْ مَكَنَكُمْ فِي ٱلْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَنِيشٌ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَكُ اللَّهِ الْعَراف:10]. [الأعراف:10].

## المنافع(1)

﴿ يَسْعَلُونَكَ عَنِ ٱلْخَمْرِ وَٱلْمَيْسِيْرِ قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ

<sup>(1)</sup> عمدت إلى المنافع في دلالتها على الألبان واللحوم ولم أعمد إلى دلالتها كشعر وأوبار وجلود...

لِنَاسِ وَإِثْمُهُمَا آَكِبُرُ مِن نَفْعِهِمًّا وَيَسْتَلُونَكَ مَاذَا يُنفِقُونَ قُلِ ٱلْعَفَوُّ كَالَاسِ وَإِثْمُهُمَا آلَكِيْتِ لَمَلَكُمْ تَنَفَكَّرُونَكِ [البقرة:219].

﴿ أَمَانَ مِنَ السَّمَآءِ مَآءً فَسَالَتَ أَوْدِيَةٌ بِقَدَرِهَا فَآحْتَمَلَ السَّيْلُ زَبَدًا رَّابِينَ وَمِمَّا يُوقِدُونَ عَلَيْهِ فِي النَّادِ الْبَخَآءَ حِلْيَةٍ أَوْ مَتَعِ زَبَدٌ مِثْلَمُ كَذَلِكَ يَضْرَبُ اللَّهُ الْحَقَّ وَالْبَطِلَ فَامَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَأَةً وَأَمَّا مَا يَنفَعُ النَّاسَ فَيَمَكُنُ فِي الْأَرْضِ كَذَلِكَ يَضْرِبُ الله عالمَ الله المُحالِقُ الله عالمَ الله المُحالِقُ الله عالمَ الله المُحالِقُ الله عالمَ الله المُحالِقُ الله عالمَ الله الله المُحالِقُ الله عالمَ الله الله عالمَ الله الله المُحالِقُ الله عالمَ اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ

﴿ وَالْأَنْكُ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفْ مُ وَمَنْكِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ وَمَنْكِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ [النحل:5].

﴿ لِيَشَهَدُواْ مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذَكُرُواْ أَسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامِ مَعْلُومَاتٍ عَلَى مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِ بِمَةِ ٱلْأَنْعَامِ فَكُلُواْ مِنْهَا وَأَطْعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ ﴾ مَا رَزَقَهُم مِنْ بَهِ بِمَةِ ٱلْأَنْعَامِ فَكُلُواْ مِنْهَا وَأَطْعِمُواْ ٱلْبَآيِسَ ٱلْفَقِيرَ ﴾ [الحج: 28].

وَلَكُرُ فِيهَا مَنَفِعُ إِلَى آَجَلِ مُسَتَّى ثُمَّ مَعِلُهَا إِلَى ٱلْبَيْتِ ٱلْعَتِيقِ ﴿ الْحَجِ:33].

﴿ وَإِنَّ لَكُمْ فِي آلْأَنْهَ لِمِبْرَةٌ نُسْقِيكُم مِنَّا فِي بُطُونِهَا وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِئُ كَوْنِيهَ وَلَكُمْ فِيهَا مَنْفِئُ كَوْنِيهُ [المؤمنون:21].

﴿ وَلَكُمْ فِيهَا مَنَفِعُ وَلِتَمْلُغُوا عَلَيْهَا حَاجَةً فِي صُدُورِكُمْ وَعَلَيْهَا وَعَلَى اللهُ اللهُ

## الينابيع

﴿ أَلَمْ نَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَآءً فَسَلَكُمُ يَنَابِيعَ فِ الْأَرْضِ ثُمَّ يَخْرِجُ بِهِ زَرْعًا تُخْلِفًا أَلْوَنُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَنَرَنَهُ مُصْفَكًا ثُمَّ يَجْعَلُمُ حُطَامًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذَكْرَى لِأُولِي الْأَلْبَابِ (الزمر:21].

## مواضع ذكرها لأهل الجنة

## الأباريق

﴿ إِلَّا كُوَابِ وَأَبَارِيقَ وَكَأْسِ مِن مَّعِينِ ﴿ [الواقعة:18].

#### الأكل

وَ مَنَالُ الْجَنَةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُتَقُونَ تَجَرِى مِن تَعْنَهَ الْأَنْهَنَّ أَكُلُهَا دَآيِمٌ وَطِلْلُهَا يَلْكُ الْآنَارُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ عَنْهَ اللّهَ اللّهَ اللّهَ اللهِ عَنْهَ اللّهَ اللّهَ اللّهَ اللّهُ اللهِ عَنْهَ اللّهُ اللّهُ اللهِ عَنْهَ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللهُ اللهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللللّهُ الللّهُ اللللّهُ الللّهُ اللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللللللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللللللللللللللللللللللللللللل

## الأكواب

وَيُطَافُ عَلَيْهِم بِصِحَافِ مِن ذَهَبٍ وَأَكَوَاتٍ وَفِيهَا مَا تَشْتَهِيهِ ٱلْأَنْفُسُ وَتَكَذُّ ٱلْأَعْبُثُ وَلَيْهَا مَا لَشْتَهِيهِ ٱلْأَنْفُسُ وَتَكَذُّ ٱلْأَعْبُثُ وَأَنْتُمْ فِيهَا خَلِدُونَ ﴾ [الزخرف: 71].

﴿ إِلَّهُ كُوابِ وَأَبَارِيقَ وَكُأْسِ مِن مَّعِينِ الواقعة: 18].

وْدَيْطَانُ عَلَيْهِم بِنَانِيَةِ مِن فِضَةٍ وَأَكْوَابِ كَانَتْ قَوَادِيزُكُ [الإنسان:15].

وَأَكْوَابٌ مَوْضُوعَةً ﴾ [المغاشية:14].

## الآنية

وْيُطَافُ عَلَيْهِم بِعَانِيَةِ مِن فِضَةٍ وَأَكْوَابٍ كَانَتْ قَوَادِيرَاكُ [الإنسان:15].

التسنيم (عين عالية شرابها أشرف شراب الجنة)

وَوَنَ اجْمُمُ مِن تَسْنِيمٍ ﴾ [المطففين:27].

## تشتهي(۱)

وَيُطَافُ عَلَيْهِم بِصِحَافِ مِن ذَهَبٍ وَأَكُوابٍ وَفِيهَا مَا نَشْتَهِـيهِ ٱلْأَنْفُسُ وَيَكَافُ اللهِ عَلَيْهِم بِصِحَافِ مِن ذَهَبٍ وَأَكُوابٍ وَفِيهَا مَا نَشْتَهِـيهِ ٱلْأَنْفُسُ وَنَكَدُ اللهُ وَاللَّهُ عَلَيْهُ وَلَحْمِ مِنَا يَشْنَهُونَ ﴿ [الطور:22]. وَلَحْمِ مِنَا يَشْنَهُونَ ﴾ [الواقعة:21].

<sup>(1)</sup> لم ترد تشتهي في مضمون الطعام لأهل الدنيا.

وَفَوَاكِهُ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴿ [المرسلات:42].

## الجوع

﴿ إِنَّ لَكَ أَلَّا تَجُوعَ فِيهَا وَلَا تَعْرَكُنَّ اللَّهِ 118].

## الرزق(1)

﴿ وَبَيْمِ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَكِمُلُوا الطَّكَلِحَنْتِ أَنَّ لَمُمْ جَنَّنْتِ تَجْرِى مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَدُرُ كُلُمْ مَنْنَا اللَّذِى رُزِقْنَا مِن الْمَرَةِ رِزْقًا قَالُوا هَلَذَا اللَّذِى رُزِقْنَا مِن قَبْلًا وَلَهُمْ فِيهَا أَذْوَجُ مُطَهَدَةٌ وَهُمْ فِيهَا قَرْوَجُ مُطَهَدَةٌ وَهُمْ فِيهَا خَدِرُونَ مُطَهَدَةٌ وَهُمْ فِيهَا خَدِرُونَ اللَّبَقِرة: 25].

وَهَوَادَىٰ أَصْحَبُ النَّارِ أَصْحَبَ الْجَنَّةِ أَنَّ أَفِيضُوا عَلَيْنَا مِنَ الْمَآءِ أَوَّ مِنَا رَزَفَكُمُ اللَّهُ فَالُوَا إِنَّ اللَّهَ حَرَّمَهُمَا عَلَى الْكَيْفِرِينَ فَي مِنَا رَزَفَكُمُ اللَّهُ فَالُوَا إِنَّ اللَّهَ حَرَّمَهُمَا عَلَى الْكَيْفِرِينَ فَي اللَّاعِرِافَ:50].

وَلَا يَسْمَعُونَ فِيهَا لَفُوًا إِلَّا سَلَمًا وَلَهُمْ رِزْقُهُمْ فِيهَا بُكْرَةً وَعَشِيًّا ﴾ [مريم:62].

وْأُولَتِكَ لَمُمْ رِزْقٌ مَعْلُومٌ [الصافات: 41].

#### السقاية

وُولِسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِنَاجُهَا ذَهَبِيلًا ﴿ [الإنسان:17].

<sup>(1)</sup> لم ترد رزق في مضمون الطعام لأهل النار.

﴿ عَلِيْهُمْ ثِيَابُ سُندُسٍ خُضَرٌ وَلِسْتَبْرَقُ ۗ وَحُلُوٓا أَسَاوِرَ مِن فِضَّةِ وَسَقَنْهُمْ دَبُّهُمْ مَ اللهُ عَلَيْهُمْ فَيَالِيَهُمْ فَيَالِيَهُمْ فَيَالِيَهُمْ فَيَالِيَهُمْ فَيَالُهُمْ دَبُّهُمْ مَسَرَابًا طَهُورًا ﴾ [الإنسان:21].

﴿ يُسْفَوْنَ مِنْ رَّحِيقِ مَّخْتُومِ ﴾ [المطففين:25].

السلسبيل (قيل سلسبيل لسلالته في الحلق)

وْعَنَّا فِهَا شُمَّنَ سَلْسَبِيلًا ﴿ [الإنسان:18].

## الشرب

﴿ بَيْضَاءَ لَذَّةِ لِلشَّارِيِينَ ﴾ [الصافات:46].

رُمُتَّكِينَ فِيهَا يَدْعُونَ فِيهَا بِفَكِهَةِ كَثِيرَةٍ وَشَرَابٍ [ص:51].

﴿ مَثَلُ الْجَنَةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا آنَهَنَ فِينَ مَنَ عَسَلِ مُصَفَّى وَأَنَهَرُّ مِن لَهَ لَهُ لَمَ يَنَعَبَرُ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِن عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمُمْ فِيهَا مِن يَنَعَبَرُ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِن عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمُمْ فِيهَا مِن كُلِّ الشَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن رَّيَهِمْ كَمَنْ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَآءً جَمِيمًا فَقَطَّعَ أَنْعَآءَهُمْ وَمِعَد: 15].

﴿ كُلُواْ وَاَشْرَبُواْ هَنِيَنَا بِمَا كُنتُهُ تَعْمَلُونَ ﴾ [الطور:19].

وْكُلُواْ وَاشْرَبُواْ هَنِيَّنَا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِ ٱلْأَبَارِ ٱلْخَالِيَةِ [الحاقة:24].

وَإِنَّ ٱلْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِن كَأْسِ كَانَ مِزَاجُهَا كَافُرُالُ [الإنسان:5].

وْعَنَا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيزُكِ [الإنسان:6].

وَعَلِيَهُمْ ثِيَابُ شُندُسٍ خُضَرٌ وَإِسْتَبَرَقٌ وَهُلُوا أَسَاوِرَ مِن فِضَةِ وَسَقَنهُمْ رَبُّهُمْ سَنَرابًا طَهُورًا ﴿ [الإنسان: 21].

وْكُلُواْ وَأَشْرَبُواْ هَنِيَتَا بِمَا كُنْتُر تَعْمَلُونَكُ [المرسلات:43].

﴿عَيْنَا يَشْرَبُ بِهَا ٱلْمُقَرَّبُونَ ﴾ [المطففين:28].

#### الصحاف

﴿ يُطَاثُ عَلَيْهِم بِصِحَافِ مِن ذَهَبِ وَأَكُواتِ وَفِيهَا مَا تَشْتَهِــيهِ ٱلْأَنْفُسُ وَتَكَذُّ ٱلْأَعْيُثُ وَأَنتُمْ فِيهَا خَلِدُونَ ﴾ [الزخرف:71].

#### الطعام

﴿ مَنْكُ الْمَنَةِ الَّذِي وُعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا أَنْهَرُ فِن مَّلَهِ غَيْرِ ءَاسِنِ وَأَنْهَرُ مِن لَهَنِ لَمَ يَنْفَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ خَمْرٍ لَذَّةِ لِلشَّنْرِيِينَ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِهَا مِن كُلِّ النَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن تَرْجَهِمْ كُمَنْ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَا مَّ جَمِيمًا فَقَطَعَ أَمْعَاءَهُمْ (محمد:15].

## الظمأ(1)

﴿ وَأَنَّكَ لَا تَظْمَوُا فِيهَا وَلَا تَضْحَىٰ الله: [11].

<sup>(1)</sup> لم ترد الظمأ في مضمون الطعام لأهل النار.

#### العين

وَإِنَّ ٱلْمُنَّقِبِنَ فِي جَنَّتِ وَعُيُونِ [الحجر:45]. وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّتِ مِّن نَجِيلٍ وَأَعْنَلِ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ ٱلْعُيُونِ ( إيس:34].

ويُطَافُ عَلَيْهِم بِكَأْسٍ مِن مَعِينِ الصافات:45].

(في جَنَّنتِ وَعُيُونِ [الدخان:52].

﴿ إِنَّ ٱلْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتِ وَعُيُونِ ﴾ [الذَّاريات:15].

﴿ فِيهِمَا عَيْنَانِ تَجْرِيَانِ ﴾ [الرحمن:50].

(فِيهِ مَا عَيْنَانِ نَشَاخَتَانِ ﴿ [الرحمن:66].

﴿ إِلَّهُ اللَّهِ اللَّهِلَّ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ

وَعَنَا يَثْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيزًا [الإنسان:6].

وْعَنَا فِهَا تُسَمَّى سَلْسَبِيلًا [الإنسان:18].

إِنَّ ٱلْمُنَّقِينَ فِ ظِلَالٍ وَعُيُونِ [المرسلات: 41].

وْعَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا ٱلْمُقَرَّبُوكِ [المطففين:28].

﴿ فِيهَا عَيْنٌ جَارِيَةً ﴾ [الغاشية:12].

## الكأس

﴿ يُطَافُ عَلَيْهِم بِكَأْسِ مِن مَعِينِ ﴾ [الصافات:45].

﴿ بِلَنَازَعُونَ فِيهَا كَأْسًا لَّا لَغَوٌّ فِيهَا وَلَا تَأْثِيرٌ ﴾ [الطور:23].

﴿ إِلَّهُ كُوَابِ وَأَبَارِيقَ وَكَأْسِ مِن مَّعِينِ ﴾ [الواقعة:18].

رُإِنَّ ٱلْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِن كَأْسِ كَانَ مِزَاجُهَا كَافُورًا الْإِنسان:5].

﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِنَ اجْهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ [الإنسان:17].

وَرَأْسًا دِهَاقًا ﴾ [النبأ:34].

#### الماء

﴿ وَنَادَىٰ أَصْحَبُ ٱلنَّارِ أَصْحَبَ ٱلجَنَّةِ أَنْ أَفِيضُواْ عَلَيْسَنَا مِنَ ٱلْعَآءِ أَوْ مِمَّا رَزَقَكُمُ ٱللَّهُ قَالُواْ إِنَّ ٱللَّهَ حَرَّمَهُمَا عَلَى ٱلْكَنْفِرِينَ ﴾ [الاعراف:50]

وَمَثَلُ لَلْنَةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَقُونُ فِيهَا أَنَهَرٌ مِن مَآهِ غَيْرِ السِنِ وَأَنْهَرٌ مِن لَبَنِ لَم يَنْفَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ خَمْرِ لَذَّةِ لِلشَّنرِيِينَ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِهَا مِن كُلِّ النَّمَرَتِ وَمَغْفِرَةٌ مِن رَّيَهِمْ كَمَنْ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَآءً جَمِيمًا فَقَطَعَ اتَعَانَهُمْ ﴿ [محمد:15].

﴿ وَمَاءَ مَسْتُكُوبِ ﴾ [الواقعة:31].

## مواضع ذكرها لأهل النار

#### الأكل

وَفَإِنَّهُمْ لَأَكِلُونَ مِنْهَا فَمَالِئُونَ مِنْهَا ٱلْبُطُونَ ﴾ [الصافات:66].

﴿ لَاكِلُونَ مِن شَجَرِ مِن نَقُومِ ﴾ [الواقعة:52]. ﴿ لَا يَأْكُلُهُ وَإِلَّا اَلْمَاطُونَ ﴾ [الحاقة:37].

## الأمعاء<sup>(1)</sup>

﴿ مَنَالُ الْمَنَاةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَاقُونَ فِيهَا أَنْهَرُ فِن مَّآهِ غَيْرِ عَاسِنِ وَأَنْهَرُ مِن لَبَنِ لَمَ يَنْفَيَرُ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِن خَمْرِ لَذَةِ لِلشَّارِبِينَ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَفَّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُن مَّن طَعْمُ وَالْمَامُ وَالْمَهُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَعَ لَكُن اللَّهِ النَّارِ وَسُقُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَعَ الْمَانَ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَعَ الْمَانَ هُو خَلِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَانَا حَمِيمًا فَقَطَعَ الْمَانَ هُرَى إلَّهِ اللَّهُ وَاللَّهُ الْمُؤْمِنَ الْمُحَمِد: 15].

## البطن (2)

(يُصْهَرُ بهِ، مَا فِي بُطُونِهِمْ وَٱلْجِلُونَ [الحج:20].

وَإِنَّهُمْ لَا كِلُونَ مِنْهَا فَمَا لِنُونَ مِنْهَا ٱلْبُطُونَ ﴿ [الصافات:66].

كَالْمُهُلِ يَعْلِي فِي ٱلْبُطُونِ [الدخان:45].

﴿ فَالِنُونَ مِنْهَا ٱلْبُطُونَ ﴾ [الواقعة:53].

## الجوع

وَلَا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِن جُوعِ ﴾ [المغاشية:7].

<sup>(1)</sup> وردت فقط لأهل النار.

<sup>(2)</sup> في مواطن الغذاء جاءت فقط لأهل النار.

## الذوق

وَهَذَا فَلَيَذُوقُوهُ حَمِيمٌ وَعَسَّاقُ ﴿ [ص:57]. وَمَا يَذُوفُونَ فِيهَا بَرْدًا وَلَا شَرَابًا ﴾ [النبأ:24].

## السقاية

﴿ مِن وَرَآبِهِ. جَهَنَّمُ وَيُسْفَىٰ مِن مَّآءِ صَكِيدٍ ﴾ [ابر اهيم:16].

وَمَنَالُ الْمَنَةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُنَقُونَ فِيهَا أَنَهَرُّ مِن مَّلَهِ غَيْرِ مَاسِنِ وَأَنْهَرُّ مِن لَهَنِ لَمَ يَنْعَمُ وَأَنْهَرُّ مِن عَسَلِ مُصَفِّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن يَنْعَيَرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَرُ مِنْ عَسَلِ مُصَفِّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلِّ مَنْ عَسَلِ مُصَفِّى وَلَمْمْ فِيهَا مِن كُلِ النَّمَرَتِ وَمُقُوا مَا مَّ حَمِيمًا فَقَطَعَ كُلِ النَّمَرَتِ وَمُقُوا مَا مَّ حَمِيمًا فَقَطَعَ أَنْعَاءَهُمْ (محمد:15].

وْتُسْقَىٰ مِنْ عَيْنِ ءَانِيَةِ ﴾ [الغاشية:5].

## الشرب

﴿ وَذَرِ اللَّذِينَ الْمَعْكُ أُواْ دِينَهُمْ لِعِبًا وَلَهُوا وَغَرَّتُهُمُ الْحَيَوْةُ الدُّنَيْأُ وَذَرِ اللَّهِ وَلِيُّ وَذَكِرَ اللَّهِ وَلِيُّ وَخَرَتُهُمُ الْحَيَوْةُ الدُّنِيْأُ وَلَيْ وَلِيُّ وَخَرَدَ بِهِ اللَّهِ وَلِيُّ وَلَا شَفِيعٌ وَإِن تَعْدِلْ كُلَّ عَدْلِ لَا يُؤْخَذْ مِنْهَا أُولَئِكَ الَّذِينَ أَبْسِلُوا بِمَا كَسَبُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِنْ جَمِيمٍ وَعَذَابُ اللِّهُ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ ﴾ كَسَبُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِنْ جَمِيمٍ وَعَذَابُ اللَّهُ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ ﴾ وَالأنعام: 70].

﴿ إِلَيْهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعًا ۚ وَعَدَ ٱللَّهِ حَقًّا ۚ إِنَّهُ يَبْدَؤُا ٱلْخَلْقَ ثُمَّ يُعِيدُهُ لِيَجْزِى

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّلِحَنتِ بِٱلْقِسْطِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِّنْ مَن حَمَدُابُ الْهُمْ شَرَابُ مِّن حَمِيم وَعَذَابُ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكَفُرُونَ ﴾ [يونس:4].

﴿ وَمَن شَآهَ فَلْيَكُفُرُ ۚ فَمَن شَآءَ فَلْيُؤْمِن وَمَن شَآهَ فَلْيَكُفُرُ إِنَّا أَعْتَذَنَا اللَّهُ الْمَعُلِ اللَّهُ اللَّهُ الْمُعُلِ اللَّهُ اللْمُلْمُ الللْمُولَى اللَّهُ اللْمُواللَّالِمُولَالِمُولَاللَّالِمُ اللْمُولِمُ الللْمُولُ اللْمُولِلْمُ اللللْمُولُولُولُولُولُولُولُ

وْفَشْرِيُونَ عَلَيْهِ مِنَ ٱلْمَمِيمِ [الواقعة:54].

وَ فَشَارِبُونَ شُرِّبَ ٱلْهِيمِينَ [الواقعة:55].

لَا يَذُوفُونَ فِيهَا بَرْدَا وَلَا شَرَابًا ﴿ [النبأ:24].

الشُوب (الخلط والمزج)

وَمُمَّ إِنَّ لَهُمْ عَلَيْهَا لَشَوْبًا مِنْ حَمِيمٍ الصافات:67].

#### الطعام

وَطَعَامُ ٱلْأَشِيمِ [الدخان:44].

وَلَا طَعَامً إِلَّا مِنْ غِسْلِينِ ﴿ [الحاقة:36].

﴿ وَطَعَامًا ذَا غُصَّةٍ وَعَذَابًا أَلِيمًا ﴾ [المزمل:13].

﴿ لَيْسَ لَمُمُّ طَعَامُم إِلَّا مِن ضَرِيعِ ﴾ [الغاشية:6].

#### العين

وْتُسْعَىٰ مِنْ عَيْنٍ ءَانِيَةِ ﴾ [الغاشية:5].

#### الماء

وُمُونَادَىٰ أَصْحَبُ النَّارِ أَصْحَبَ الْجَنَّةِ أَنْ أَفِيضُواْ عَلَيْنَا مِنَ الْمَآءِ أَوْ مِمَّا رَزَفَكُمُ اللَّهُ قَالُواْ إِنَ اللَّهَ حَرَّمَهُمَا عَلَى الْكَنفِرِينَ ﴿ [الأعراف:50]. وَمَن وَرَابِهِ عَجَهَمُ وَيُسْقَىٰ مِن مَّاءِ صَكِيدٍ ﴾ [إبراهيم:16].

﴿ وَمَن شَآءَ فَلْكُفُونَ إِنَّا أَعَدَنَا الْمَعَقُ مِن ثَلَيْ فَهِن شَآءَ فَلْمِكُفُرُ إِنَّا أَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ شُرَادِقُهُمَا وَإِن يَسْتَغِيثُواْ يُعَاثُواْ بِمَآءِ كَالْمُهْلِ يَشْوِي الْفَائِدِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ شُرَادِقُهُما وَإِن يَسْتَغِيثُواْ يُعَاثُواْ بِمَآءِ كَالْمُهُلِ يَشْوِي الْفَائِدِينَ اللّهُ اللّهِ اللّهُ عَلَيْهِ إِللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ الللللّهُ اللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللّهُ الللّهُ اللللللّهُ اللللللّهُ اللّهُ الللللللللللللللل

## الفصّ لُ السّرابع

# المزايا الصحية لبعض الأطعمة والأشربة المذكورة في القرآن الكريم

- أ فوائد بعض الأطعمة والأشربة المباحة المذكورة
   في القرآن الكريم
- ب مضار بعض الأطعمة والأشربة المحرّمة المذكورة في القرآن الكريم

## أ – الفوائد الصحية لبعض الأطعمة والأشربة المذكورة في القرآن الكريم:

#### 1 - التين

﴿ وَاللَّهِ وَٱلزَّيْتُونِ ﴾ وَمُلُورِ سِينِينَ ﴿ وَهَدَا ٱلْبَلَدِ ٱلْأَمِيبِ [النَّين:1-3]:

ذكر الله عز وجل التين في القرآن الكريم مرة واحدة في سورة التين، واختلف العلماء بالقصد من وراء قسم الله عز وجل بالتين والزيتون. فمنهم من قال إن هذا قسم بالتين والزيتون لبركتهما وعظيم منفعتهما. ومنهم من قال إن الله عز وجل قصد من وراء هذا القسم البقاع التي شرفها الله تعالى بالوحي والرسالات السماوية. فالتين والزيتون تنبت في بيت المقدس التي بعث الله تعالى فيها سيدنا عيسى عليه السلام ومُولُور سِينِنَ وهو طور سيناء الذي كلم الله عليه موسى بن عمران ووهنذا الله المكرمة، التي يأمن فيها من دخلها على نفسه وماله. وفيها أرسل النبي محمد عليه السلام.

والتين من مجموعة الفاكهة وهو غني بالسكريات والألياف. لذلك يعتبر مليّناً للبطن ويحرك الأمعاء، خاصة إذا أكل الطازج منه بقشره. فهو يعالج الإمساك الذي يعتبر من أهم أسباب البواسير.

كما يمكن استخدام التين كعلاج لخراجات اللثة والقروح. وذلك بقطع حبة التين إلى نصفين ثم بوضع سطحها الداخلي على الخراج أو القروح.

والنين فقير بالبروتين غني بالبوتاسيوم الذي يدر البول، لذلك فهو ينفع من مرض النقرس وهو داء الملوك.

كما ذكر العلماء أنه تبيّن حديثاً أن التين يحتوي على أنزيم يدعى فيسين (Ficin) يساعد في الهضم. كما اكتشف علماء اليابان مادة في التين تغيد في معالجة السرطان تدعى البنز الدّهيد (Benzaldehyde).

#### 2 - الرضاعة

﴿ وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعَنَ أَوْلَدَهُنَ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَن يُتِمَّ الرَّضَاعَةُ إِلَى اللَّهِ [الْبقرة:233]:

تعتبر الرضاعة الطبيعية التي وصتى بها القرآن الكريم هي الطريقة المثالية لتغذية الطفل. فحليب الأم يحتوي على زلال ودهن وسكر وأملاح وفيتامينات وماء بكميات وأنواع تناسب الرضيع وتساعده على الهضم، وعلى سدّ حاجياته الغذائية من جهة أخرى. وهذا لا نجده في غيره من أنواع الحليب، وإن كان يحتوي على نفس مكونات ولكن بنوعيات وكميات مختلفة.

هذا بالإضافة إلى فوائد جمّة أخرى، منها ما يعود على الطفل ومنها ما يعود على الأم نفسها. من هذه الفوائد:

- أ الرضاعة الطبيعية لا تجعل الطفل بديناً، أما التغذية بالرضاعة فقد تزيد من وزنه.
- ب تساعد الرضاعة في تكوين أسنان سليمة، وكذلك تكوين فك سليم دون اعوجاج. وقد لوحظ أن الأطفال الذين يتغذون من الزجاجة. الأم هم أقل عرضة للتسوس من أولئك الذين يتغذون من الزجاجة.
- ج تحمي الرضاعة الطبيعية الطفل من الحساسية من الأطعمة
   والتي تحدث خلال الأسابيع الأولى والمهمة في حياة الطفل.
- د إن حليب الأم نظيف ومعقم وطاهر وخال من الجراثيم الضارة والبكتيريا الأخرى. هذا مما يحمي الطفل من الإصابة بالتهابات معوية وغيرها.
- هـ إن التغذية من حليب الثدي تعتبر أهون من الزجاجة لما تحتاجه الأخيرة من تعقيم والوجبة إلى تسخين وقياس كميتها والانتباه إلى تركيز الحليب وكمية السكر وغيرها.
- و إن حليب الأم ملائم لمعدة الرضيع وقابليّة الهضم فيها.
   فالحليب قد وُجد لتغذية الرضيع، وحسب حاجاته ومتطلباته التغذوية.
- ز إن حليب الأم ذو حرارة مثل حرارة جسم الرضيع ويُدر في فم الرضيع بكميات تناسب قابلية المص.
- حــ إن الأطفال الذين يتغذون بحليب الأم يتعرضون للإصابة بالالتهابات أقل من الأطفال الذين يتغذون اصطناعياً، وتكون مقاومتهم للأمراض أشد وأكثر.

ط - إن حليب الأم يتطور مع نمو الطفل حتى يلائمه ويقدم له ما يحتاجه من عناصر غذائية.

ي - الرضاعة الطبيعية تعتبر ضرورة في البلدان النامية حيث
 قد تجهل الأم شروط التغذية من القنينة، فيصاب الطفل بالالتهابات.

ك - إن الرضاعة الطبيعية تساعد الأم على استرجاع الحجم الطبيعي للرحم والعودة إلى وزنها الطبيعي مثلما كان قبل الولادة.

ل - الرضاعة الطبيعية تنشئ علاقة وثيقة بين الأم ورضيعها. فإن كان هذا الاحتضان أثناء الرضاعة يشعر الرضيع بالأمان والعطف والاطمئنان ويشعر الأم بأمومتها، هذا من شأنه أن يعزز العلاقة بين الطفل وأمه.

### 3 - الرمان

﴿ وَهُوَ الَّذِى أَنشَا جَنَّلَتِ مَعْهُ وَشَلَتٍ وَغَيْرَ مَعْهُ وَشَلَتٍ وَأَلْدَّعَ عُلْلِفًا أَنْ وَأَلْزَعَ مُغْلِفًا أَكُونُهُ وَاللَّمَانَ مُنَسَّئِهًا وَغَيْرَ مُتَشَكِيةً ﴾ [الأنعام: 141]:

ينتمي إلى مجموعة الفاكهة، وحب الرّمان غني بالسكريات والألياف، لذلك فهو يعتبر وعصيره ملين للأمعاء. ويحتوي كذلك على نسبة مرتفعة من الأحماض العضوية التي تساعد على تقليل الحموضة في الدّم والبول مما ينفع من مرض النّقرس.

ويدخل كذلك في تركيب الأدوية المكافحة للدخان والإسهال.

#### 4 - الزيتون

﴿ يُنَابِتُ لَكُمْ بِهِ ٱلزَّرْعَ وَالزَّبَوُكَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِن كُلِّ النَّحَلِ : 11]: النَّمَرُتِّ إِنَّا فِي ذَلِكَ لَآمِنَ لَمُؤْمِ يَنْفَكَّرُونَ ﴿ [النّحَل: 11]:

أثنى الأطباء القدماء كثيراً على الزيتون وزيته وورقه. ويمتاز زيته عن سائر الزيوت أنه الوحيد الذي يتصف بصبغة الناتج الطبيعي. ذلك لأننا نحصل عليه بمجرد الضغط على ثمرة الزيتون. في حين أن سائر الزيوت تحتاج إلى عمليات معقدة ومواد كيماوية لاستخراجها. هذا من شأنه أن يفقدها الكثير من مكوناتها الطبيعية.

ويعتبر زيت الزيتون من الزيوت سريعة الهضم ولا تسبب تصلب الشرايين ولا ترفع الضغط الشرياني. وذلك لأن الزيت يحتوي على أحماض غير مشبعة التي تسبب انخفاضاً في نسبة الكوليسترول في الدّم. وفي سنن الدّارمي – عن النبي على – أنه قال: "كلوا الزيت وانتدموا به وادّهنوا به فإنه من شجرة مباركة".

هذا وقد اكتشف العلماء عدد كبير من الفيتامينات الموجودة في زيت الزيتون، فهو يحتوي الفيتامين "هــ" المخصب والمقوي للنسل. وكذلك يحتوي على فيتامين "د" الذي يقي الأطفال من شر الكساح وتقوس الشرايين. أمّا فيتامين "أ" الموجود في زيت الزيتون فهو يقي العين من الالتهابات وشر العمى الليلي الذي سببه هو نقص فيتامين "أ". كما يلعب دوراً في جعل الجلد ناعماً.

بالإضافة إلى الفيتامينات الموجودة في زيت الزيتون فهو يعتبر

عاملاً في زيادة القدرة على التفكير وحسن المحاكمة. كما يحتوي على مادة عطرية تثير في الجهاز الهضمي شهوته إلى الطعام.

#### 5 - العسل

﴿ ثُمُ كُلِي مِن كُلِ النَّمَرَتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلاً يَغْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابُ مُخْلِفٌ أَلُونُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمِ يَنَفَكَّرُونَ ﴾ [النحل:69]:

ذكر العسل لأهل الدنيا بصفته كشراب فيه شفاء. ويتكون قوام العسل من البروتين، وأنواع مختلفة من السكر، والكثير من الأملاح المعدنية كالحديد والنحاس والمنغنيز والكالسيوم والصوديوم والكبريت والبوتاسيوم والفوسفور. كما يحتوي على جميع الأحماض الأمينية التي يحتاج إليها الجسم تقريباً.

ويذكر الأطبة أن العسل يستخلص من أنواع مختلفة من النباتات التي تعتبر هي مصدر الكثير من الأدوية التي نستعملها اليوم كالديجوكسين والمورفين والأتروبين واللينين وغيرها. لذلك فليس مستغرباً أنه يحتوي خصائص علاجية كثيرة ما دام أنه يستخلص من النباتات المختلفة ﴿ يَعَرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ تُحَيِّلِفُ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَآةٌ لِلنَّاسِ عليه قول رسول الله على: "عليكم بالشفاءين العسل والقرآن" (رواه ابن ماجه).

فالعسل يفيد في معالجة الحروق والجروح والخراجات والتعامل. كما أن العسل يقوي المعدة، ويفتح الشهية ويلين البطن ويجلو الأوساخ التي في العروق والأمعاء. وينفع العسل في معالجة

السعال الكائن في البلغم. ويحتوي العسل على الخمائر كالأكسيدات والأنفرتاز "Invertase" التي تمنع نمو الجراثيم التي يقوم العسل بقتلها أيضاً.

ونلاحظ في الآية الكريمة قوله تعالى: ﴿ يَعَرُجُ مِنَ بُطُونِهَا شَرَابُ مُخَلِفُ أَلْوَنُهُ ﴿ فَالْعُسَلُ ذُكر بَصِفَتُه كَشَرَابِ وَلَم يُذَكَر بِلْفَظْهِ. وَلَعَلَ تفسير ذلك قول العلماء أن الشمع وسم النحل يخرجان من بطونها أيضاً. وهو يفيد في بعض الآلام العصبية والروماتيزمية.

# ب - المضار الصحية لبعض الأطعمة والأشربة المحرّمة المذكورة في القرآن الكريم:

#### 1 - الخمر

﴿ يَكَانَهُا الَّذِينَ مَامَنُوا إِنَّمَا الْمُنتُر وَالْمَلْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزَلَمُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيطَانِ وَاجْتَذِبُوهُ لَعَلَكُمْ تُقْلِحُونَ ﴿ [الممائدة:90]:

حرم الله عز وجل الخمر لما فيه من أدى. فهو يصل إلى جميع خلايا الجسم فيؤذيها ويدمرها شيئاً فشيئاً مع مرور الزمن. فهو يتلف خلايا الدماغ ويضعف المناعة في الجسم، ويضعف العقل والقلب ويتشمع الكبد. كما يخرب الخمر مخاطية المعدة المفرزة للخمائر الهاضمة وتتصلب الأوعية الدموية. والكحول تعطل عمل الخمائر الكبدية التي تعمل على التخريب والتخلص من السموم الناتجة عن

هضم الطعام، مما يجعل شارب الخمر أكثر عرضة للسرطان. حتى إن سرطانات الفم والبلعوم والرأس والعنق والمريء والمعدة والكبد تحدث معهم أكثر من غيرهم بخمس مرات.

هذا وإن كان للخمر بعض المنافع كالتعقيم وقتل الجراثيم، فإنها لا تذكر أمام أضراره ﴿ وَإِثْمُهُمَا آَكَبُرُ مِن نَفْعِهِمَا ﴾ [البقرة:219].

فقد يظن البعض أن للخمر منافع صحية، فيتوهم بعضهم أن الخمر غذاء. ولكن الخمر لا يمكن أن يغذي الجسم مطلقاً، إذ أن الخمر يضر المعدة والأمعاء بمجرد وصوله إليها. ثم يصل إلى الدورة الدموية وإلى الجهاز الهضمي، فيذوب في الخلايا العصبية، فيقل من نشاطها حتى بسكنها.

وقد يعنقد البعض أن شرب الخمر يبعث بالقوة، ولكن الحقيقة عكس ذلك. فإذا كان للخمر تأثير على المراكز العصبية فيعمل على تنبيهها في البداية، فإنه ما يلبث أن ينقلب الحال إلى خمول وتخدير وتعطيل عمل الأعصاب.

أمّا فيما يتعلق بالدفء الذي يشعر به شارب الخمر، فهو يكون على حساب حرارة جسمه الداخلية الطبيعيّة. ذلك أن شارب الخمر يمدد الأنابيب الشعريّة التي تصل الدّم إلى سطح الجلد، فتصبح هذه الأنابيب تقبل كمية أكبر من الدّم الواصل إلى سطح الجلد، فيشعر شارب الخمر بالدفء والحرارة على حساب انخفاض كبير لحرارة جسمه الطبيعية.

وقد يعمد البعض إلى تناول المشروبات الكحوليّة ظناً منهم أن

الخمر مقور الناحية الجنسية، ولكن الواقع هو أبعد من ذلك بكثير، فيذكر الباحثين بأن التنبه الجنسي الذي يشعر به شارب الخمر لا يعود إلى تأثير الخمر على المخ، فيزيل بذلك الشعور بالحياء أو الخجل أو الخوف أو التردد، فيصبح الشارب لا بأس عنده أن يطأ من يرغب من الفتيات حوله والعياذ بالله.

هذا فضلاً على تأثير الخمر على الحيوانات المنوية. فقد يسبب تشوهات خلقية للأطفال أو قد يسبب الإجهاض، وحتى و لادة الطفل قبل بلوغه كمال النمو الطبيعي.

هذا هو جزء من مضار الخمر وآثاره على جسم الإنسان وعقله وأخلاقه وتصرفاته وباختصار، فصدق الله تعالى في قوله:

## 2 - لحم الخنزير

﴿ إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَاللَّهَمَ وَلَحْمَ الْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ بِهِ، لِغَيْرِ اللَّهِ وَاللَّهُ وَلَحْمَ الْخِنزِيرِ وَمَا أَهِلَ بِهِ، لِغَيْرِ اللَّهِ قَالَتُهُ [البقرة: 173]:

تعتبر تربية الخنزير تجارة رابحة. ذلك لأن الخنزير يأكل كل ما يقدم له حتى لحم الميتة والقمامة، فيسمن بسرعة زائدة حتى يبلغ أوزاناً كبيرة. فالخنزير لا يكلف مربيه كثيراً من المال ثمناً للطعام، وعليه فإن الأمراض التي ينقلها الخنزير كثيرة.

من هذه الأمراض تشمع الكبد وتصلب الشرايين، وعسر الهضم والحساسية الغذائية، وهو ينقل إلى الإنسان ثلاثين مرضاً طفيلياً كالزهار ومرض النوم. كما ينقل أنواع كثيرة من الديدان، أهمها التريشينوز والدودة الوحيدة المسلحة وثمانية أمراض فيروسية كالقلاع والكلب وخمسة عشر مرضاً جرثومياً وفطرياً كالسل والكزاز وغيرها.

ولا يقتصر تناول الخنزير على نقل الجراثيم والفيروسات والديدان، بل إن تناول لحم الخنزير ينقل جزء من طبائع الخنزير نفسه. فالخنزير لا يقيم وزناً للعرض وكذلك آكله. فيقول ابن خلدون: "أكلت الأعراب لحم الإبل فاكتسبوا الغلظة، وأكل الأتراك لحم الفرس فاكتسبوا الشراسة، وأكل الإفرنج لحم الخنزير فاكتسبوا الدياثة".

## 3 - الميتة والدّم

﴿ حُرِّمَتَ عَلَيْكُمُ ٱلْمَيْنَةُ وَٱلدَّمُ وَلَحَمُ ٱلِحَنزِيرِ وَمَا أُهِلَ لِغَيْرِ ٱللَّهِ بِهِ عَلَى اللهِ المُعاددة: [المائدة: 3]:

ذكر الله تعالى تحريم تناول الميتة والدّم فيما لا يقل عن 4 آيات في القرآن الكريم. وإذا ما نظرنا إلى علّة هذا التحري من الوجهة العلميّة، لوجدنا أن الله تعالى لا يحرم أمراً تضييقاً على البشر، إنما لحكمة ومعرفة كثيراً ما يتجاهلها أو يستهتر بها الإنسان.

بداية الميتة هي ما مات حتف أنفه، أي الحيوان الذي يموت من

تلقاء نفسه بأي مرض من الأمراض أو بالشيخوخة أو بحادثة من الحوادث مثل المنخنقة والموقوذة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع.

والله تعالى حرم الميتة لعدم توفر الشروط الشرعية التي وضعها الشارع لتناول اللحوم، ومنها الذبح الشرعي للحيوان وفيه حياة لإسالة الدم.

وإذا ما رُتبت المراحل التي تمر بها الميتة وما يترتب عليها من أضرار، لتين لنا مدى خطورة تناولها.

فبعد الوفاة بنحو ساعة يترسب الدّم في جسم الميتة الذي يأخذ لون الزرقة الضاربة إلى الحمرة أو السمرة. وبعد حوالى 3-4 ساعات من الوفاة، تتيبس الميتة نتيجة تكوّن بعض الأحماض فيها الناتجة عن تفاعلات كيماويّة. ثم بعد ذلك بقليل يزول التيبس بسبب التعفن وتكاثر الجراثيم الهوائية، ومن ثم الجراثيم الغير هوائية. وتبدأ هذه الجراثيم بغزو الجسم كله، إضافة إلى جراثيم أخرى تصل إلى الجثة عن طريق الهواء. وبتحلل الميتة تتتج بعض المواد الخاصة والغازات مثل الأكسجين والهيدروجين والأزوت، التي تحدث انتفاخ الحيوان في بضع ساعات من وفاته، وبعض هذه المركبات الناشئة لها رائحة مميزة، وأمّا بعضها الآخر سام جداً، حتى الغليّ الشديد قد لا يؤثر على تدميرها.

أمّا الدّم فحاله ليس أفضل بكثير. فيذكر الأطباء أن الدّم يعتبر أصلح الأوساط لنمو شتى الجراثيم وأنسب مكان لتكاثرها وأحسن وسط لانتشارها. ومن وظائف الدّم حمل مخلفات الجسم التي تنتج عنه وهي غالباً ما تكون ضارة، لطرحها خارج الجسم. فتخرج بعض هذه المخلفات على شكل عرق أو غاز ثاني أكسيد الكربون أو بول.

وإن كان البعض يتناول الذم بحجة أنه مغذً، فلا بد عندئذ للغذاء أن يتكون من البروتينات والكربوهيدرات والدهنيات والأملاح والفيتامينات، وهذا لا نجده في الدّم. فالدّم - وإن وجد فيه بعض البروتينات - فهي صعبة الهضم وهي تعتبر من أسوأ أنواع البروتينات.

فلهذه الحكمة وتلك، حرم الإسلام تناول الدّم، ولحم الحيوانات البرّية مأكولة اللحم في حال عدم تزكيتها. كأن لم يقطع عند النبح ثلاثة على الأقل، وهي المريء والحلقوم والودجان.

# خكايتمة

في الختام نجد أن الله تعالى قد أولى الغذاء أهمية في القرآن الكريم، واعتنى عناية كبيرة بما يتناول الإنسان من أطعمة وأشربة.

يظهر ذلك جلياً عند تحريم الخمر حيث أرسى الله تعالى قاعدة أساسية في التحريم ﴿ وَإِنَّمُ هُمَا آَكُ بُرُ مِن نَفْعِهِ مَأْ ﴾.

ومن زاوية أخرى، هناك تساؤلات بحاجة إلى إجابة. مثال ذلك إنبات شجرة اليقطين للنبي يونس عليه السلام وجذع النخلة والرطب لمريم عليها السلام. فلماذا أنبت الله تعالى هذه الشجرة دون نلك؟ وهذه الثمرة دون غيرها؟

وتَقَدم ذِكْر الفاكهة على اللحم في الآية الكريمة ﴿ وَفَكِهَةِ مِّمَا يَتَخَيَّرُونَ وَكَا اللهِ اللهِ اللهِ المر هام.

ونرى أن الظمأ لم ترد لأهل النار، في حين نجدهم هم الأكثر ظمأ. وكلمة تشتهي لم ترد لأهل الدنيا بل اقتصر ذكرها على أهل الجنة.

وسواء هذا التساؤل أم ذاك، فذكر الآيات المتعلقة بالغذاء فقط مهم، ولكن لا يكفي. فما زال هذا الموضوع بحاجة إلى دراسة أعمق وتحليل وربط. فذكر بعض الأطعمة والأشربة، وبعض أعضاء

الجهاز الهضمي وأدوات الطعام ومواضع ذكرها هي إشارات تضع على عاتق متخصصى التغذية مهام جديدة.

نسأل الله تعالى أن يعزنا بالقرآن ويوفقنا لفهمه والاستفادة من إعجازاته وآياته. فالقرآن بحر كبير يحتاج إلى جهود وطاقات جبّارة.

نسأل المولى أن يوفقنا لكل ما فيه خير، وهو من وراء القصد والحمد لله رب العالمين.

جدول لما تحتويه بعض الأغذية الم

عناصر غذائية	ماء غ	برونتين	دهن غ	ألياف غ	سعرات حرارية	كالسيوم ملغ
اسم طعام		غ			Kcal	
بقل	91,5	2,0	0,4	0,9	32	79
بصل أخضر	89,6	1,5	0,2	1,0	41	34
بصل	88,1	1,4	0,2	0,8	46	30
تين	78,0	1,4	0,4	1,7	88	54
توم	3,8	5,3	0,2	1,1	140	38
خبز عربي أبيض	300	8,2	1,0	2,0	279	60
رطب (تمر)	20,0	2,2	0,6	2,4	318	72
رمان	81,3	0,8	0,7	2,0	77	10
زيتون الخضر	75,2	1,5	13,5	1,2	144	90
زيتون أسود	71,8	1,8	21,0	1,5	207	77
زيت الزيتون	0	0	99,9	0	900	0
سمك	72,0	19,0	8,0	0	149	50
عدس	12,2	23,7	1,3	3,2	351	68
عسل	21,0	0,3	0,0	0,1	315	15
عنب	81,6	0,6	0,7	0,5	76	15
ئين	88,1	3,2	2,6	0	59	12
لحم بقر	62,1	18,7	18,2	-	_240	8
لحم يقر لحم جمل	72,0	18,4	7,1	0,2	193	
موز	74,0	0,2	0,2	0,5	102	10
(4) at 112 .tm.		100	1.11	. c: 11 1		

<sup>(\*)</sup> هذه الكميات موجودة في 100غ من صنف الطعام المذكور .

كورة في القرآن الكريم من عناصر غذائية (٠)

فیتامین C	نياسين ملغ	رايبو	ثيامين ملغ	فيتامين A	حديد ملغ	فوسفور
ملغ		فلافين ملغ	_	مكغ		ملغ
30	0,5	0,10	0,08	193	2,5	32
22	0,4	0,04	0,04	0	1,4	42
10	0,3	0,03	0,04	0	1,0	45
2	0,5	0,05	0,06	7	0,6	32
9	0,6	0,08	0,21	0	1,4	134
0	1,0	0,06	0,10	0	0,6	100
0	2,2	0,10	0,09	5	2,1	60
8	0,9	0,03	0,07	0	0,6	34
0	0,1	0,02	0,02	26	2,0	17
0	0,2	0,02	0,02	5	1,6	17
0	0	0	0	0	0	0
0	3,0	0,20	0,10	28	1,1	250
4	2,0	0,30	0,46	8	7,0	350
4	0,2	0,07	0,01	0	0,8	16
3	0,5	0,04	0,05	7	0,9	15
1	0,1	0,18	0,06	29	0,1	92
	4,3	0,16	0,06	-	2,6	170
	3,4	0,96	0,50		8,1	159
9	0,6	0,04	0,04	12	0,8	28

# فهرس الألفاظ ذات صلة بالغذاء والتغذية المذكورة في القرآن الكريم

الحرث: 52	البقل: 48	الأباريق: 127
حطام: 74	البهيج: 74	الإبل: 29
حلال: 75	تأثيم: 83	أجاج: 73
حميم: 86	نجرع: 96	ازك <i>ى</i> : 73
الحوت: 33	تجري: 83	آسن: 82
خالص: 77	تسنيم: 128	الأعناب: 46، 67
الخبيث: 34	تشنهي: 128	الأكل: 88، 127،
الخضر: 53	التين: 48	133
الخمر: 54، 68	الثمر: 48، 68	الأكواب: 128
الخمط: 55	الجنى: 67	الأمعاء: 134
الدّم: 34	الجنة: 96	الأنعام: 29
الدّهن: 35	الجنيّ: 74	آنية 86، 128
ذا غصة: 87	الجواب: 99	البحيرة: 32
الذوق: 99، 135	الجوع: 99، 129،	البدن: 32
د <i>ي</i> ظفر: 35	134	البصل: 47
رجس: 77	الحام: 33	البطن: 134
الرحيق: 68	الحبّ: 51	البقر: 32

العسل: 69	الشجرة: 59، 71	الرزق: 100، 129
العصر: 120	الشرب: 107، 130،	الرضاعة: 105
العين: 121، 132،	135	الرطب: 55
136	الشفاء: 78	الرغد: 78
الغثاء: 80	الشوب: 136	الرمان: 55، 68
الغداء: 121	الصحاف: 131	الريحان: 55، 68
الغساق: 45	الصيام: 110	الزرع: 56
الغسلين: 45	الضأن: 37	الزقوم: 70
الغلي: 87	الطري: 79	الزنجبيل: 68
الغنم: 37	الطلح: 69	الزيتون: 57
الغول: 83	الطلع: 60، 71	السائبة: 36
الفاكهة: 60، 69	الطعام: 112، 131،	السائغ: 78
الفاه: 122	136	السدر: 58
فرات: 80	الطهور: 83	السقاية: 106، 129،
الفسق: 80	الطيب: 79	135
الفوم: 61	الطيبات: 118	السكر: 58
القثاء: 61	الطير: 44	السكين: 107
القدور: 122	الظمأ: 120، 131	السلسبيل: 130
القطوف: 70	العجل: 37	السلوى: 36
القنوان: 62	العدس: 60	السنبلة: 58
الكأس: 132	العذب: 79	الشحوم: 36
القنوان: 62	_	لسنبلة: 58
	·	

الموقوذة: 42	المتكأ: 62	الكافور: 84
الميتة: 42	مخضود: 84	اللبن: 37، 45
النبات: 63	المخمصة: 124	لذة: 84
النحل: 44	المرعى: 125	اللحم: 38، 45
النخل: 64	مسفوح: 81	لحم الخنزير: 38
نضيد: 82، 85	المسك: 70	اللسان: 122
النطيحة: 44	مصفى: 84	الماء: 122، 133،
النوى: 66	مصفر: 81	137
ھيم: 82	معايش: 125	المائدة: 124
الوصيلة: 44	المعز: 41	ما أكل السبع: 39
يسمن: 87	مقطوعة: 85	ما أهل به: 39
يصدعون: 85	ملح: 82	ما ذبح على النصب:
يقطين: 67	ممنوعة: 85	40
ينابيع: 127	منافع: 125	ما علمتم من
ينزفون: 85	المن: 62	الجوارح: 41
	المنخنقة: 42	ما عملته أبديهم: 62
	المهل: 87	المتردية: 41

# المضادر والمتراجع

- 1 القرآن الكريم.
- 2 أدهم، إبراهيم كمال، الأسرار الخفية والأنوار البهية للزيتون في القرآن والسنة، بيروت، دار الندوة الجديدة، 1407هـ/1987م.
- 3 الجوزية، ابن القيم، الطب النبوي، بيروت، دار الكتب العلمية، ط3، 1423هـ/2002م.
- 4 الزحيلي، وهبة، التفسير الوجيز على هامش القرآن الكريم،
   دمشق، دار الفكر، ط2، 1416هـ/1996م.
- 5 زلزلة، محمد صادق، موسوعة صحة الأطفال، بيروت،دار الجيل، 1414هـ/1994م.
- 6 شحادة، بهاء رجب، الخمر: دراسة اجتماعية على ضوء الشريعة الإسلامية (رسالة ماجستير)، بيروت، كلية الإمام الأوزاعي، 1412هـ/1992م.
- 7 الصابوني، محمد علي، صفوة التفاسير، الفورية، دار
   السلام، 1416هـ/1996م، [1-3].
- 8 طنوس، رجا، الغذاء والتغذية المتوازنة، بيروت، معهد

- الإنماء العربي، 1980م.
- 9 عاشور، عبد اللطيف، التداوي بعسل النحل، القاهرة، مكتبة القرآن، 1986م.
- 10 قباني، صبري، الغذاء لا الدواء، بيروت، دار العلم الملايين، ط19، 1987م.
- 11 الكيلاني، عبد الرزاق، الحقائق الطبية في الإسلام، دمشق، دار القلم، 1996م.
- 12 مصيقر، عبد الرحمن، الغذاء والتغذية، بيروت، أكاديميا، 1999م.
- 13 Krause, M.V and Mahan, L.K, Food, Nutrition and Diet Therapy Philladelphia, W.B. Saunders Company, 8<sup>th</sup> edn, 1992.
- 14 Pellett, P.L and Shadarevian, S. Food composition tables for use in the middle east, American University of Beirut, Lebanon, 1990.